



4.3.2025

## Tervehdys liikunta- ja urheiluseurat!

### Seurafoorumi to 27.3.2025 klo 17.00–19.00

Lounasravintola Vanikka, Savotalla os. Mussalontie 428 A

#### Seurafoorumin aiheina:

- Seurojen rooli Harrastamisen Suomen mallissa ja Kotkan Kuntopolku -hankkeessa
- Seurojen kuuleminen valmisteilla olevissa rakentamishankesuunnitelmissa ryhmissä työskennellen
  - Uimalan hankesuunnitelman päivittäminen
  - Urheiluareenan hankesuunnitelma
- Muut liikuntarakentamishankkeet

Ilmoittautumiset 18.3. mennessä os. paivi.j.hamalainen@kotka.fi (myös erityisruokavaliot)

#### LIIKUNNAN JÄRJESTÖAVUSTUKSET HAETTAVISSA 31.3.2025 KLO 15.00 MENNESSÄ

Lisätietoja:

<https://www.kotka.fi/asioi-ja-osallistu/avustukset/liikunta-avustukset/jarjestoavustus/>

[https://www.kotka.fi/asioi-ja-osallistu/avustukset/](https://www.kotka.fi/asioi-ja-osallistu/avustukset/liikuntapalvelut@kotka.fi)

[liikuntapalvelut@kotka.fi](mailto:liikuntapalvelut@kotka.fi)

#### TOUKOKUUN HARJOITUSVUOROT – ilmoita 11.4. mennessä

Mikäli haluatte jatkaa talven harjoitusvuorojanne toukokuussa liikunta- ja kamppailusaleissa, laita sähköpostia osoitteeseen [liikuntapalvelut@kotka.fi](mailto:liikuntapalvelut@kotka.fi) 11.4.2025 mennessä. Huomioithan, että jos ette ole yhteydessä, oletamme ettette halua jatkaa vuoronne käyttöä 27.4. jälkeen ja vapautamme ne muille käyttäjille. Ilmoitattehan seuranne vuoroista keskitetysti.



## KESÄN 2025 SISÄLIIKUNTATILOJEN HARJOITUSVUOROT – haku auki 31.3.2025 asti

Kesän sisäliikuntatilojen ja uimahallien harjoitusvuorot ovat haettavissa maaliskuun ajan 31.3.2025 asti. Kaikki liikuntatilat eivät ole käytettävissä kesäaikana, mutta riittävät harjoitusmahdollisuudet pyritään tarjoamaan etenkin SM-sarjatason joukkueille/urheilijoille. Hakemukset:

Uimahallit: [jan.pirinen@kotka.fi](mailto:jan.pirinen@kotka.fi)

Muut tilat: <https://kotka.e-lomake.fi/lomakkeet/1439/lomake.html>

## TALVIKAUDEN 2025-2026 LIIKUNTATILOJEN HARJOITUSVUOROT

Sisäliikuntatilojen (salit, kamppailutilat), uimahallien ja jäähallien harjoitusvuorojen haku kaudelle 2025–2026 on toukokuussa.

## KUNTOPOLKU -HANKE 2025

Hankeemme sai juuri myöntävän päätöksen valtionavusta, joten tervetuloa vanhat ja uudet toimijat tekemään yhteistyötä Kuntopolku -hankkeen kanssa!

- **Onko mielessäsi jokin hyvä idea liikkumiseen?**
- **Haluaisitko kokeilla, innostuvatko kotkalaiset ideastasi?**

Kuntopolku -hanke auttaa sinua tässä. Hanke tarjoaa liikuntatilat ilmaiseksi (junioreille) ja maksaa ohjaajakorvauksen enintään kymmenestä kerrasta ja kahdelle ohjaajalle. Liitteissä on ennakkokysely, joka auttaa sinut alkuun ideoinnissa. Täytä se ja lähetä osoitteeseen [jenni.sillanpaa@kotka.fi](mailto:jenni.sillanpaa@kotka.fi) tai soitele suoraan numeroon 040 120 8774, ja pohditaan yhdessä. Ennakkokyselylomake löytyy myös: <https://www.kotka.fi/vapaa-aika/liikunta/matalan-kynnyksen-seurayhteisty/>

## Muistathan myös nämä:

### TOIMIHENKILÖILMOITUKSET

Toimihenkilölomake tulee täyttää ja lähettää kerran vuodessa, heti sen jälkeen, kun seura on pitänyt vuosikokouksen, jossa on valittu hallituksen/johtokunnan jäsenet.

<https://kotka.e-lomake.fi/lomakkeet/132/lomake.html>

### SATAMA AREENA

Seurojen on mahdollisuus saada Satama Areenalla järjestettävien liikuntatapahtumien tilavuokriin tukea liikuntapalveluiden erillismäärärahan kautta vuonna 2025. Annamme tästä tapahtumakohtaisesta tukimenettelystä mielellämme lisätietoja: [liikuntapalvelut@kotka.fi](mailto:liikuntapalvelut@kotka.fi).

Terveisin,  
Liikuntapalvelut

Ota yhteyttä: [liikuntapalvelut@kotka.fi](mailto:liikuntapalvelut@kotka.fi)

Liikuntajohtaja: Tommi Lanki, puh. 040 120 8632, [tommi.lanki@kotka.fi](mailto:tommi.lanki@kotka.fi)

Liikuntapäällikkö: Jan Pirinen, puh. 040 192 9638, [jan.pirinen@kotka.fi](mailto:jan.pirinen@kotka.fi)

Liikuntasuunnittelija: Päivi Hämäläinen, puh. 040 120 8777, [paivi.j.hamalainen@kotka.fi](mailto:paivi.j.hamalainen@kotka.fi)

Liikuntasuunnittelija: Mette Snellman, puh. 040 623 4695, [mette.snellman@kotka.fi](mailto:mette.snellman@kotka.fi)

Liikuntasuunnittelija: Jenni Sillanpää, puh. 040 120 8774, [jenni.sillanpaa@kotka.fi](mailto:jenni.sillanpaa@kotka.fi)

