

### IHMINEN JA YHTEISKUNTA

**150005**

**Arjen matematiikkaa ikäihmisille (14 t)**

Viklund Sara

Vanha paloasema 42 €

KE 10.00–11.30 (9.4.–21.5.)

**150007**

**Hypnoottinen rentoutuminen (4 t)**

Viklund Sara

Opintokeskus Karhu 21 €

MA 17.30–18.30 (7.–28.4.)

**150008**

**Mindfulness (5 t)**

Viklund Sara

Opintokeskus Karhu 21 €

TO 17.00–18.00 (24.4.–22.5.)

**250003**

**Geni-työpaja (9 t)**

Kääriäinen Henna-Riikka

Opintokeskus Karhu 29 €

KE 17.00–19.30 (30.4.–14.5.)

**300001**

**Pientalojen lämpöpumppuilta (2 t)**

KE 17.00–18.30 (26.3.)

Opintokeskus Karhu

**Maksuton**, ennakkoilmoittautuminen

**300002**

**Pientalojen ja taloyhtiöiden**

**aurinkosähköratkaisut (2 t)**

KE 17.00–18.30 (9.4.)

Opintokeskus Karhu

**Maksuton**, ennakkoilmoittautuminen

**300003**

**Sähköautoilun hyödyt ja haasteet (2 t)**

KE 17.00–18.30 (23.4.)

**Maksuton**, ennakkoilmoittautuminen

### TIETOTEKNIikka

**430032**

**Sähköinen tunnistautuminen yksilöopetus A**

(4 t)

Lanki Vesa

MA 10.00–13.15 (28.4.–5.5.)

Opintokeskus Karhu 63 €

**430033**

**Sähköinen tunnistautuminen yksilöopetus B (4 t)**

Lanki Vesa

TO 10.00–13.15 (8.–15.5.)

Vanha paloasema 63 €

### KIELET

**510037**

**Suomea edistyneille (A2-B1) (12 t)**

Aronen Terho

MA 17.50–19.20 (14.4.–26.5.)

Vanha paloasema 40 €

**510038**

**Puhutaa suomea! (A1) (14 t)**

Aronen Terho

TI 17.50–19.20 (8.4.–20.5.)

Vanha paloasema 40 €

**530013**

**Englannin keskitason kevätkurssi (A2-B1) (12 t)**

Aronen Terho

KE 17.50–19.20 (16.4.–28.5.)

Vanha paloasema 40 €

**570041**

**Espanjaa seniorimatkailejoille A (A1-A2) (16 t)**

Pastoriza Lourdes

TI 12.00–13.30 (8.4.–27.5.)

Opintokeskus Karhu 51 € (S. 41 €)

**570040**

**Espanjan alkeiden pikakertaus senioreille (A1-A2) (6 t)**

Pastoriza Lourdes

TO 11.45–13.15 (10.4.–8.5.)

Vanha paloasema 27 €

**570042**

**Espanjan kevät senioreille (A2-B1) (6 t)**

Pastoriza Lourdes

TO 10.00–11.30 (10.4.–8.5.)

Vanha paloasema 27 €

**590011**

**Viron kevätkurssi (A1-A2) (8 t)**

Aronen Terho

TO 16.10–17.40 (24.4.–22.5.)

Opintokeskus Karhu 27 €



## Kevään uudet kurssit

### TANSSI

#### 650042

**Keväinen klassinen baletti aikuisille 1 A** (1–2 taso)  
(10 t)  
Leontjev Aleksander  
TO 16.55–18.25 (10.4.–22.5.)  
Vanha paloasema 40 €

#### 650043

**Keväinen klassinen baletti aikuisille 1 B** (1–2 taso)  
(14 t)  
Leontjev Aleksander  
KE 18.20–19.50 (9.4.–28.5.)  
Opintokeskus Karhu 40 €

#### 650047

**Keväinen Body Ballet aikuisille 1 A** (14 t)  
Leontjev Aleksander  
PE 16.50–18.20 (11.4.–30.5.)  
Vanha paloasema 40 €

#### 650048

**Keväinen Body Ballet aikuisille 1 B** (16 t)  
Leontjev Aleksander  
TI 19.30–21.00 (8.4.–27.5.)  
Velho 51 €

#### 650073

**Keväinen Shuffle 1** (yli 15 v.) (7 t)  
Leontjev Aleksander  
TO 18.55–19.55 (10.4.–22.5.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

#### 650076

**Argentiinalaisen tangon kevät** (8 t)  
Heino Jouni  
TI 19.00–20.30 (8.–29.4.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

### LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

#### 740015

**Pianonsoiton kevät E** (7–19 v.)  
Paavola Reijo  
KE 16.40–17.10 (9.4.–7.5.)  
Opintokeskus Karhu 42 €

#### 740043

**Kitaran kevät B** (7–19 v.)  
Kojo Antti-Ville  
TI 15.00–17.40 (8.4.–6.5.)  
Vanha paloasema 53 €

#### 740044

**Kitaran kevät C** (7–19 v.)  
Kojo Antti-Ville  
KE 15.00–18.15 (9.4.–14.5.)  
Opintokeskus Karhu 53 €

#### 740062

**Sähkökitaran kevät** (7–19 v.)  
Vainio Lauri  
MA 16.00–19.30 (7.4.–26.5.)  
Opintokeskus Karhu 74 €

#### 740063

**Sähkökitaran kevät B** (7–19 v.)  
Vainio Lauri  
MA 20.30–21.00 (7.4.–26.5.)  
Opintokeskus Karhu 74 €



## Kevään uudet kurssit

### MUSIIKKI

#### 720003

**Laulua kevät kaikki** (8 t)  
Paavola Reijo  
TI 13.00–14.30 (8.4.–29.4.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

#### 730004

**Yksinlaulun kevät A** (yli 15 v.)  
Nordman Peter  
TI 14.00–19.00 (8.4.–13.5.)  
Opintokeskus Karhu 63 €

#### 730005

**Yksinlaulun kevät B** (yli 15 v.)  
Nordman Peter  
PE 14.15–19.15 (11.4.–23.5.)  
Vanha paloasema 63 €

#### 730006

**Yksinlaulun kevät C** (yli 15 v.)  
Nordman Peter  
LA 12.00–15.30 (12.4.–24.5.)  
Vanha paloasema 63 €

#### 730014

**Kevyen musiikin laulun kevät A**  
Montiel Irma  
MA 18.25–21.05 (14.4.–12.5.)  
Opintokeskus Karhu 42 €

#### 730015

**Kevyen musiikin laulun kevät B**  
Montiel Irma  
TI 15.30–18.15 (15.4.–6.5.)  
Opintokeskus Karhu 42 €

#### 730016

**Kevyen musiikin laulun kevät C**  
Montiel Irma  
PE 15.30–17.00 (11.4.–9.5.)  
Opintokeskus Karhu 42 €

#### 730017

**Kevyen musiikin ryhmälaulun kevät**  
Montiel Irma  
PE 17.15–18.00 (11.4.–9.5.)  
Opintokeskus Karhu 21 €

#### 730021

**Kevyen musiikin laulun verkkokurssin kevät**  
Montiel Irma  
(14.4.–12.5.)  
Verkkokurssi 42 €

#### 740035

**Pianonsoiton kevät aikuisille A**  
Paavola Reijo  
MA 17.15–21.00 (14.4.–12.5.)  
Vanha paloasema 42 €

#### 740036

**Pianonsoiton kevät aikuisille B**  
Paavola Reijo  
KE 15.30–16.30 (9.4.–7.5.)  
Opintokeskus Karhu 42 €

#### 740037

**Pianonsoiton kevät aikuisille D**  
Paavola Reijo  
KE 17.10–18.10 (9.4.–7.5.)  
Opintokeskus Karhu 42 €

#### 740054

**Kitaransoiton kevät aikuisille A**  
Kojo Antti-Ville  
TI 17.50–20.00 (8.4.–6.5.)  
Vanha paloasema 53 €

#### 740055

**Kitaransoiton kevät aikuisille B**  
Kojo Antti-Ville  
TO 17.30–20.10 (10.4.–15.5.)  
Opintokeskus Karhu 42 €

#### 740067

**Sähkökitaransoiton kevät aikuisille A**  
Vainio Lauri  
MA 19.30–20.30 (7.4.–26.5.)  
Opintokeskus Karhu 74 €

#### 740068

**Sähkökitaransoiton kevät aikuisille B**  
Vainio Lauri  
MA 14.30–16.00 (7.4.–26.5.)  
Opintokeskus Karhu 74 €

#### 740071

**Harmonikansoiton kevät**  
Saarinen Jarmo  
TO 16.30–18.45 (10.4.–15.5.)  
Opintokeskus Karhu 42 €



### KUVATAIDE

#### 620004

##### **Keramiikan keväinen alkeiskurssi B (15 t)**

Nurkka Sari

TO 14.15–16.45 (10.4.–22.5.)

Opintokeskus Karhu 51 €

#### 620005

##### **Keramiikan keväinen alkeiskurssi C (21 t)**

Nurkka Sari

PE 18.00–20.30 (11.4.–30.5.)

Vanha paloasema 58 €

#### 620025

##### **Keramiikan keväinen jatkokurssi A (18 t)**

Nurkka Sari

MA 17.40–20.10 (14.4.–26.5.)

Vanha paloasema 51 €

#### 620026

##### **Keramiikan keväinen jatkokurssi B (24 t)**

Nurkka Sari

TI 18.10–20.40 (8.4.–27.5.)

Opintokeskus Karhu 58 €

#### 620027

##### **Keramiikan keväinen jatkokurssi C (21 t)**

Nurkka Sari

KE 10.00–12.30 (9.4.–28.5.)

Vanha paloasema 58 €

#### 620028

##### **Keramiikan keväinen jatkokurssi D (20 t)**

Nurkka Sari

TO 17.00–20.15 (10.4.–22.5.)

Opintokeskus Karhu 58 €

#### 620029

##### **Keramiikan keväinen jatkokurssi E (21 t)**

Nurkka Sari

KE 14.30–17.00 (9.4.–28.5.)

Opintokeskus Karhu 58 €

#### 620031

##### **Taidekeramiikan keväinen työpaja (24 t)**

Nurkka Sari

TI 15.30–18.00 (8.4.–27.5.)

Opintokeskus Karhu 58 €

### KÄYTÄNNÖN TAIDOT

#### 940025

##### **Kevätompelu (15 t)**

Elomaa Petra

KE 18.30–21.00 (9.4.–14.5.)

Vanha paloasema 51 €

#### 940028

##### **Keväinen päiväompelu (12 t)**

Elomaa Petra

PE 10.00–12.30 (11.4.–9.5.)

Vanha paloasema 40 €

#### 950007

##### **Helppohoitoinen puutarha (3 t)**

Eija Keckman

MA 17.30–20.00 (10.3.)

Opintokeskus Karhu 21 €

#### 950008

##### **Parvekkeesta tai terassista vihreä keidas (9 t)**

Eija Keckman

MA 17.30–20.00 (17.–31.3.)

Opintokeskus Karhu 29 €

#### 950009

##### **Suunnittele unelmiesi puutarha B (24 t)**

Eija Keckman

MA 17.30–20.45 (7.–28.4.)

MA 17.30–20.00 (5.–26.5.)

Opintokeskus Karhu 60 € +  
materiaalikustannukset 9 €

#### 950010

##### **Suunnittele onnistunut perennapenkki (9 t)**

Eija Keckman

TO/jtv 17.30–20.00 (10.4.–8.5.)

Opintokeskus Karhu 29 €

#### 960004

##### **Puutyön kevätkurssi (32 t)**

Korhonen Veli Matti

TI 17.00–20.15 (8.4.–27.5.)

Opintokeskus Karhu 68 €

#### 960013

##### **Puutyön keväinen päiväryhmä (32 t)**

Korhonen Veli Matti

TI 13.00–16.15 (8.4.–27.5.)

Opintokeskus Karhu 68 €

#### 960022

##### **Entisöinnin, korjauksen ja kunnostuksen kevätkurssi (28 t)**

Kyötikki Sami

KE 17.00–20.15 (9.4.–28.5.)

Opintokeskus Karhu 63 €



### LIIKUNTA

#### 810010

##### **Ryhtijumppa B (9 t)**

Simonen Kati  
MA 16.25–17.25 (7.4.–26.5.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

#### 810026

##### **Lihaskuntoa senioreille kevätspurtti A (9 t)**

Nurminen Tiina  
MA 11.10–12.10 (7.4.–26.5.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

#### 810027

##### **Lihaskuntoa senioreille kevätspurtti B (9 t)**

Simonen Kati  
KE 10.50–11.50 (9.4.–21.5.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

#### 810028

##### **Seniorijumpan kevätspurtti A (9 t)**

Simonen Kati  
PE 10.15–11.15 (4.4.–23.5.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

#### 810029

##### **Seniorijumpan kevätspurtti B (9 t)**

Simonen Kati  
MA 10.30–11.30 (7.4.–26.5.)  
Vanha paloasema 27 €

#### 810076

##### **Lavis F (9 t)**

Nurminen Tiina  
MA 10.00–11.00 (7.4.–26.5.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

#### 810077

##### **Lavis G (9 t)**

Nurminen Tiina  
KE 9.35–10.35 (9.4.–21.5.)  
Vanha Paloasema 27 €

#### 810078

##### **Lavis E (9 t)**

Nurminen Tiina  
PE 10.00–11.00 (4.4.–23.5.)  
Velho 27 €

#### 810079

##### **Barre E (9 t)**

Kataja Katja  
KE 16.20–17.20 (9.4.–28.5.)  
Velho 27 €

#### 820006

##### **Vesijumppa F (7 t)**

Simonen Kati  
KE 14.30–15.15 (9.4.–21.5.)  
Karhuvuorikoti 48 €

#### 820007

##### **Vesijumppa G (7 t)**

Simonen Kati  
KE 15.15–16.00 (9.4.–21.5.)  
Karhuvuorikoti 48 €

### TREENIT

#### 810069

##### **Kuntonyrkkeily C (9 t)**

Liukkonen Noora  
MA 17.35–18.35 (7.4.–26.5.)  
Opintokeskus Karhu 27 €

#### 810080

##### **Kahvakuula C (9 t)**

Pälli Inka  
TI 17.15–18.15 (8.4.–20.5.)  
Velho 27 €

#### 810081

##### **Kahvakuula D (9 t)**

Kataja Katja  
KE 17.30–18.30 (9.4.–28.5.)  
Velho 27 €

#### 810082

##### **Senioreiden kahvakuulan kevätspurtti A (9 t)**

Kataja Katja  
MA 11.10–12.10 (7.4.–26.5.)  
Velho 27 €

#### 810083

##### **Senioreiden kahvakuulan kevätspurtti B (9 t)**

Simonen Kati  
KE 12.20–13.20 (9.4.–21.5.)  
Velho 27 €

#### 810084

##### **Lihaskunto B (9 t)**

Pälli Inka  
TI 18.20–19.20 (8.4.–20.5.)  
Velho 27 €



## Kevään uudet kurssit

### PILATES

**830038****Pilates A** (9 t)

Simonen Kati

TI 17.20–18.20 (8.4.–20.5.)

Opintokeskus Karhu 27 €

**830039****Pilates B** (9 t)

Kataja Katja

KE 18.35–19.35 (9.4.–21.5.)

Velho 27 €

**830040****Senioreiden pilates A** (9 t)

Simonen Kati

MA 13.00–14.00 (7.4.–26.5.)

Vanha paloasema 27 €

**830041****Senioreiden pilates B** (9 t)

Kataja Katja

MA 12.15–13.15 (7.4.–26.5.)

Velho 27 €

**830042****Senioreiden pilates C** (9 t)

Simonen Kati

KE 9.45–10.45 (9.4.–21.5.)

Opintokeskus Karhu 27 €

### JOOGA

**840011****Hathajooga K** (14 t)

Varma Marja–Leena

MA 9.30–11.00 (7.4.–26.5.)

Velho 40 €

**840012****Hathajooga L** (14 t)

Varma Marja–Leena

TI 10.00–11.30 (8.4.–20.5.)

Vanha Paloasema 40 €

**840013****Hathajooga M** (12 t)

Varma Marja–Leena

KE 17.10–18.40 (9.4.–21.5.)

Opintokeskus Karhu 40 €

**840022****Äijäjooga B** (14 t)

Autio Niina

MA 19.10–20.40 (7.4.–26.5.)

Velho 40 €

**840031****Yoga Yinful® E** (9 t)

Simonen Kati

MA 11.35–12.35 (7.4.–26.5.)

Vanha paloasema 27 €

**840032****Yoga Yinful® F** (9 t)

Simonen Kati

MA 15.20–16.20 (7.4.–26.5.)

Opintokeskus Karhu 27 €

**840033****Yoga Yinful® G** (9 t)

Simonen Kati

TI 18.25–19.25 (8.4.–20.5.)

Opintokeskus Karhu 27 €

**840034****Yoga Yinful® ilta** (3 t)

Simonen Kati

TO 17.00–19.15 (10.4.)

Opintokeskus Karhu 21 €

**840045****Selkäjooga C** (9 t)

Simonen Kati

TI 16.15–17.15 (8.4.–20.5.)

Opintokeskus Karhu 27 €

**840046****Flow jooga B** (9 t)

Autio Niina

MA 18.00–19.00 (7.4.–26.5.)

Velho 27 €

### KEHO JA MIELI

**870005****Rentoutusvenyttely D** (9 t)

Simonen Kati

PE 11.20–12.20 (4.4.–23.5.)

Opintokeskus Karhu 27 €

**870006****Kehonhuolto B** (9 t)

Nurminen Tiina

KE 10.40–11.40 (9.4.–21.5.)

Vanha Paloasema 27 €

