

NIMIKE	KRITEERIT	EHDOTUS PALKITTAVASTA
Vuoden urheilija Kymenlaaksossa 2024	menestyksen ohella arvostetaan henkilökohtaista kehittymistä ja terveitä elämäntapoja	Krista Tervo. (Karhulan Katajaiset) Suomen ennätys ja olympialaisten 6. sija
Vuoden valmentaja Kymenlaaksossa 2024	kriteerinä oman valmennettavan / joukkueen menestys ja kehittyminen	Jukka Vihtonen. Krista Tervon valmennus. Mikä nousu alavireestä olympiafinaaliin.
Vuoden nuori urheilija Kymenlaaksossa 2024	-vuoden nuori urheilija on iältään alle 20-vuotias - menestyksen ohella arvostetaan säännöllistä koulunkäyntiä ja opiskelua - menestyksen ohella arvostetaan henkilökohtaista kehittymistä ja terveitä elämäntapoja	Juuli Kostian. Nuorten voimanoston MM, EM ja SM/... 2024 N18/69kg voimanoston ja penkkipunnerruksen SM kultaa, voimanoston SM, EM ja MM kultaa.
Vuoden joukkue Kymenlaaksossa 2024	-menestymistä vähintään kansallisella tasolla - joukkueella hyvä ulkoinen imago - joukkue toiminut fair-play -hengen mukaisesti	Kouvolan Pallonlyöjät. Pronssia miesten Superpesiksessä.
Vuoden seuratoimihenkilö Kymenlaaksossa 2024	-vetänyt onnistuneen kilpailutapahtuman - on saanut seuran toiminnan uudelle tasolle - on tehnyt pyyteetöntä työtä seuransa / paikkakuntansa hyväksi	Hannu Vuorinen. Karhulan Katajaisten väistynyt puheenjohtajana. Hannu on vienyt Katajaisia eteenpäin vuosikymmeniä, ensin urheilijana, ilman taukoa yli 40 vuoden ajan seuran eri jaostoissa, varapuheenjohtajana, puheenjohtajana. Hannu on ollut järjestämässä vastuullisissa tehtävissä isoja kilpailuja, SM-viestejä kahteen kertaan, SM-maastoja kahteen kertaan, Nuorten SM-kisoja jne. Hannu on erittäin pidetty ja tulee toimeen kaikkien kanssa. Hannu jatkaa seurassa toimitsijatehtävissä.

Vuoden nuorisourheilun vetäjä Kymenlaaksossa 2024	arvostetaan monipuolisuuden ja kasvatuksellisten periaatteiden toteuttamista	Tuomas Aho, FC Peltirumpu Valmentanut useita tyttöpelajia maajoukkueeseen pelaajamäärän ollessa pienehkö. Aktiivinen ote koko tyttöjalkapallon kehittämiseen paikkakunnalla. Myllykosken yhteiskoulun liikunnanopettaja ja vararehtori
Vuoden nuorisourheiluseura Kymenlaaksossa 2024	arvostetaan monipuolisuuden ja kasvatuksellisten periaatteiden toteuttamista	KTP Koripallo. Viime keväänä poikien U16 sekä U17 joukkueet voittivat SM kultaa
Vuoden vammaisurheilija Kymenlaaksossa 2024		Tuuli Harju ja Timo Pyykkönen, pyörätuolitanssi. EM-Kulta syksy 2024. Päätös yhteistyössä Paralympiakomitean kanssa.
Vuoden Kuntoliikkuja 2024	<ul style="list-style-type: none"> - tunnetaan aktiivisena terveys- ja harrasteliikkujana - omalla esimerkillään edistänyt kuntoliikunnan harrastusta kunnassa - Liikkuu esim. joka päivä työmatkan jalan tai pyörällä - voi olla myös kuntoliikuntapalvelun / tapahtuman tuottaja. 	Marjo "Maikko" Sunesson. (Huutjärvi) Maikko on kuntoliikkuja ja liikunnan puolestapuhuja sataprosenttisesti. Maikko on monipuolinen liikkuja, liikuntaryhmien vakikävijä, joka myös kuljettaa mukanaan naapurit ja ystävätkin liikkumaan. Hän on aktiivinen liikunnan puolestapuhuja ja liik-kumaan innostava niin puheissaan kuin omalla esimerkillään. Hän osallistuu liikunta-ryhmiin, retkiin ja vapaaehtoistoimintaan esimerkiksi ulkoiluttaen myös vanhuksia. Hän keskustelee avoimesti liikkumisen edistämisestä, on aktiivinen ideoimaan ja antaa palautetta ja ehdotuksia järjestettävään toimintaan liikunnan järjestäjille. Hän kannustaa muita liikkumaan, osallistumaan ja kokeilemaan eri liikuntamuotoja. Maik-ko on vaatimaton tekemisistään ja avuliaisuudestaan. Kiitos ja kymmenen pistettä Maikolle aktiivisesta elämäntavastaan ja positiivisesta asenteestaan liikkua ja kannustaa!
Vuoden liikuntateko Kymenlaaksossa 2024		Summan Ponnistus. Kenttähanke, hiekkakentästä hiekkatekonurmikentäksi Pirttilään. Tällä hankkeella parannettiin pesäpallon harrastus mahdollisuuksia Haminassa sekä lähiympäristössä. Uutta otetta liikuntaolosuhteiden kehittämiseen
KymLin vuoden liikuttava kumppani 2024	Toteuttanut tai tukenut liikuntaa laaja-alaisesti tehden toiminnallista yhteistyötä KymLin kanssa.	Kouvolan Ydinkeskusta ry. Perinteinen Kouvolan Taiteiden yö on järjestetty yli 30 kertaa Kouvolassa. Taiteiden yön ohjelma on painottunut perinteisesti kulttuuriin. Vuonna 2021 käynnistynyt yhteistyö Kouvolan liikuntaväen kanssa huipentui toistamiseen järjestettyyn Fresh Start – liikunta – ja urheilutapahtumaan taiteiden yön yhteydessä 18.8.2024. Kouvolan Ydinkeskusta ry otti avosylin vastaan KymLin Fresh Start tapahtuman ja kouvolaalaiset liikuntaseurat osaksi taiteiden yön ohjelmatarjontaa. Liikunta ja kulttuuri yhdistivät voimansa ja yhdessä olemme enemmän!

Seura-aktiivi	Toiminut pyyteettömästi seuratoiminnassa pitkään taustalla ilman otsikoita ja suurta julkisuutta. Voi olla makkaranmyyjä, lipunmyyjä, järjestyksenvalvoja tms. henkilö.	Jani Syrjänen, Voikkaan Viesti. Jani on toiminut Voikkaan Viestin painivalmentajana ja kivijalkana yhtäjaksoisesti yli 20 vuoden ajan. Ilman Jania seuran painitoiminta olisi tuskin hengissä. Jani ei viihdy otsikoissa, vaan tekee taustalla ansiokasta työtä! Hän on palkintonsa/huomion ansainnut.
Terveysliikuttaja	Liikuttaa lapsi- tai aikuisryhmää terveelliseen elämään. Voi olla esim.yksityishenkilö, seura tai työpaikka	Inka Kaltola, Mielakan mimmilenkit Inka Kaltola on vetänyt ohjattuja ja ilmaisia maastopyörälenkkejä (mimmilenkit) Kouvolan ympäristössä kahden vuoden ajan toukokuusta lokakuuhun kahdesti viikossa. Tänä aikana hän on saanut sytytettyä maastopyöräilyn innostuksen lukuisiin Kouvolalaisiin. Lenkeillä Inka myös ohjaa muita pyöräilijöitä tekniikassa, opastaa laitteiden ja välineiden hankinnassa. Kannustaa ja rohkaisee. Uusia polkuja on etsitty jatkuvasti ja lenkeillä on aina jotain uutta, kivaa ja haastavaa tiedossa. Koko ajan kehitytään ja mennään eteenpäin pyöräilyssä. Upeita monen tunnin seikkailuretkiä toteutetaan. Kun osallistuja kiittää lenkistä, Inka vain vaatimattomasti tokaisee että "tässähän tämä menee siinä sivussa kun olisin muutenkin lenkille menossa." Nykyään kun kaikki kallistuu ja liikuntapaikkoja vähennetään niin näille ilmaisille maastopyöräretkille voi osallistua kuka vain, matalalla kynnyksellä. Tämä pyyteettömyys sekä hyvällä, positiivisella ja helpolla tavalla toteutettu konsepti vetoaa osallistujiin.

Elämänura palkinto	Palkinto pitkäaikaisesta Kymenlaakson liikuntakulttuurista edistävästä työstä	<p>Raija Härmä (Kouvola) Mittava ura liikunnan järjestökentällä niin paikallis-, alue-, kuin valtakunnantasollakin. Mm. Myllykosken Latu hallituksen jäsen 39 vuotta joista puheenjohtaja 34 vuotta. Myllykosken Jokamieskalastajien hallitus 46 vuotta. Kymenlaakson Kalamiespiiri hallitus. Kaakkois-Suomen Liikunta hallituksen jäsen 1994 - 1997 Puheenjohtaja 1998. Kymenlaakson Liikunta puheenjohtaja 1999 – 2004. KymLi kunniapuheenjohtaja. Finlandia Hiihto hallituksen jäsen/ vpj 6 vuotta. Etelä-Suomen lääninhallituksen alueellinen liikuntaneuvosto jäsen kahdella vuosikymmenellä. Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) hallituksen jäsen 1997 – 1999. Suomen Ladun hallitus 1978 – 2005. Varapuheenjohtaja 1986 – 2005. Kymmeniä ellei satoja latuyhdistysten liikuttajatapahtumia jäsenille ja kouluille viidellä vuosikymmenellä</p> <p>- Laaja-alaisia kirjoituksia liikunnasta, koulutustoimintaa, reitistöjen edistämistä.</p> <p>-Liikuntaneuvos 2006. OKM kultainen ansioristi 1997, Suomen latu kultainen ansiomerkki 2001 ym. lukuisia</p>
Lasten liikuttaja	Henkilö tai yhteisö, joka edistänyt lasten liikuntaa merkittävästi maakunnassa	<p>Erja Rantala. Perhepäivähoitaja Inkeroinen. Kymmenien vuosien työura. Saa ihan pienimmätkin vaappujat kävelemään kun lähtevät leikkikentälle tai kerhoon. Oli sää mikä tahansa, Erja pistää lapset pukemaan säänmukaiset varusteet ja sitten mennään. Vie hoitolapset kävelyn ohessa katsomaan esim isoja työkoneita Inkeroinen koulun työmaalle tai lähtevät Inkeroinen urheilukentälle ja viereiselle leikkialueelle, missä kiipeilyteline ja siinä sitä liikuntaa on enemmän kuin mitä me vanhemmat pystymme tarjoamaan. Hän on se, joka saa hoitolapset liikkumaan arkiliikuntaan ja käy myös itse liikkumassa vielä kerta viikkoon vesijuoksussa. Erja on muutenkin huipputyyppejä. Hoitolapsille on potkupyörätkin millä ajelevat iltapäivällä.</p>
Harrastaminen koulupäivässä -palkinto.		<p>Milo ry. Liikuntaseura MILO ohjaa Kouvolan harrastamisen mallin harrasteryhmiä. Harrastetunnit tarjoavat monipuolista ja innostavaa liikuntaa laidasta laitaan. Lapset ovat löytäneet tunnit ja osallistujia on riittänyt. MILO on kehittänyt myös vahvasti omaa leiri- ja kerhotoimintaansa ja yhteistyö on heidän kanssaan on sujunut erinomaisesti. Heidän toiminnastaan on välittynyt ilo ja kuva siitä, kuinka he haluavat jatkuvasti kehittää toimintaansa.</p>

Jokeri -palkinto	Palkinto liikuntakulttuuria merkittävästi / näkyvästi edistävästä asiasta	Laatupäivystys Oy /Sairaalamäki24 tempaus Kouvolassa. Tempauksessa kiivettiin hyppyrimäenportaita 8 752 kertaa vuorokaudessa. Vuorokauden mittaisessa hyväntekeväisyystapahtumassa jokaisesta ylös kiikutetusta golfpallosta kilahti hyväntekeväisyyteen 3 € ja näin kerättiin upeasti yli 26 000€ MLL:n Kaakkois-Suomen piirin lasten ja nuorten mielenterveystyöhön ja syrjäytymisen ehkäisyyn. Tapahtumassa itsessään oli myös mm. ensiapukoulutusta..
Liikuttavin työpaikka	Palkinto työpaikan liikunnan edistämisestä	Kouvolan Vesi: Kouvolan Vesi on panostanut henkilökunnan työssäjaksamiseen ja työhyvinvointiin mm. tarjoamalla työpäivän aikana mahdollisuuden Inbody –kehonkoostumusmittaukseen Kymenlaakson Liikunnan toteuttamana. Työsuojelutoimikunta vastaa työhyvinvointiin liittyvien tapahtumien järjestämisestä. Henkilöstö on mukana ideoimassa tapahtumia ja niiden sisältö vaihtelee mukavasti vuodesta toiseen. Vuoden 2024 aikana Kouvolan veden henkilöstöä on osallistunut aktiivisesti kilometrikisaan (kesä sekä talvisarjassa). Useat työntekijät ovat hyödyntäneet myös työsuohdepolkupyörän hankintaedun ja lisänneet arkiliikkumistaan tätä kautta. Tämän lisäksi mm. järjestetty kävelyretki Ratamon terveystaloon ja toukokuussa käyty hikoilemassa tärkeän asian puolesta Kouvolan Palomäen kuntoportaissa Sairaalamäki2024-hyväntekeväisyystapahtumassa. Näiden lisäksi toteuttaneet myös muita liikunnallisia työhyvinvointitapahtumia, keskimäärin joka toinen kuukausi
Vuoden nuorisourheilun tähtiseura 1000 euroa		Haminan Taitoluistelu. Seura toimii laajasti harrastamisen ja kilpailujen maailmassa. Unohtamatta perheiden liikuttamista. Vahvaa talkootyötä ja kierrätystä yms kulujen pitämiseksi kurissa

KUNTIEN LIIKUTTAJAT

- Arvostetaan pitkäjänteistä toimintaa, joka kestänyt vähintään vuoden. Mieluimmin vuosia tai jopa vuosikymmeniä.
- Voi liikuttaa lapsi- tai aikuisryhmiä
- Ryhmä saa olla iltapäiväkerho, omatoiminen harrasteryhmä, työporukka, urheiluseuraryhmä

Hamina		<p>Turkian Tuiske. Turkian lava. Liki satavuotiaan historian omaavalla lavalla on tanssilattialla 270 m² tilaa, lattia on rakennettu 6-kulmion muotoon, kuten niin monet suomalaiset kesälavat. Jokaisella ajanjaksolla oli suosikkinsa. Nyt eletään Jukka Hallikaisen ja Marko Maunukselan aikaa. Sitä ennen tanssittiin humpun tahdeissa ja Yölintu jatkaa edelleenkin. Juhannustansseissa lipunmyynti loppuu ennen kymmentä, kun tupa täyttyy eli 1200 vierasta on sisällä. Lavan tuotoilla on ostettu, peruskorjattu ja ylläpidetty seuratalo Puusteli, johon on nyt tekeillä uusi kuntosali. Lavan menestys mahdollistaa hienon latuverkoston sekä tapahtumien järjestämisen Pohjois-Haminassa.</p> <p>Lava liikuttaa ihmisiä vähintään koko maakunnasta, mutta myös pidemmältä</p>
Kotka		<p>Frisbeekotkat ry . Frisbeekotkat on Kymenlaakson suurin frisbeegolfseura. Seura järjestää matalankynnyksen toimintaa, on omatoiminen ja aktiivinen luoden uusia olosuhteita lajin harrastamiselle ilman kaupungin apua.</p>
Kouvola		<p>Kouvolan Liikunta- ja Voimisteluseura Tempo ry. Kouvolan Liikunta- ja Voimisteluseura Tempo ry on tehnyt merkittävää työtä terveysliikunnan ja liikuttamisen edistämässä Kouvolassa sekä luonut mahdollisuudet myös kilpaurheiluun voimistelulajeissa (mm. akrobatia-, tanssillinen- ja telinevoimistelu)</p> <p>Seura järjestää yhteensä 76 viikkotuntia eri puolilla Kouvola. Nämä tunnit tarjoavat liikuntamahdollisuuksia lähes 1000 seuran jäsenelle, joiden ikähaarukka ulottuu aina vuodesta 1937 vuoteen 2023 saakka. Tämä monimuotoisuus on osoitus siitä, kuinka laaja-alaisesti seuran toiminta koskettaa eri ikäryhmiä ja kuinka se innostaa sekä nuoria että ikääntyneitä liikkumaan ja pysymään aktiivisina. Seura ei ole vain liikuntapaikka, vaan myös yhteisö, joka tuo ihmisiä yhteen ja luo positiivista liikuntakulttuuria Kouvolassa.</p> <p>Kouvolan Liikunta- ja Voimisteluseura Tempo ry:llä on merkittävä yhteistyörooli Kouvolan kaupungin liikuntapalveluiden kanssa kuntalaisten liikuttamisessa keskustan ja Kuusankosken alueilla.</p>

Miehikkälä		<p>Talonmäen tanssit tiimi. Tiimi järjestää päivätansseja Muurikkalan seurojentalolla. Toiminta yhdistää sukupolvia, tarjoaa mahdollisuuden vahvistaa alueen yhteisöllisyyttä, yhteenkuuluvuuden tunnetta ja ihmisille tilaisuuden kohdata toisensa ja viettää aikaa yhdessä.</p> <p>Pyrkimyksenä on myös lavatanssiperinteen jatkamisessa ja siirtämisessä uusille sukupolville. Tästä hyvänä esimerkkinä järjestetyt koululaisten tanssit lasten oikeuksien päivänä. Kutsuina tansseihin 3-6lk. oppilaita nauttimaan perinteisten lavatanssien tunnelmasta buffet tarjoiluineen.</p>
Pyhtää		<p>Pyhtään Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta. Pyhtään Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta kokoaa seuran jäsenet ylläpitä-mään ystävyyttä ja henkistä vireyttä. Kilta tarjoaa kaiken kuntoisille ja oloisille liikun-taa, ystävyyttä ja tukea. Pyhtään Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta on perus-tettu vuonna 2007. Tällä hetkellä Pyhtäällä Killassa on noin 55–85-vuotiaita voimiste-lun yhdistämiä aktiiveja.</p> <p>Kilta järjestää muun muassa tanssia, ulkoilua, retkiä ja tapahtumia sekä tarjoaa myös muuta toimintaa kuten kirppiksiä, elokuvia ja teatteria. Vuoden sisällä Kilta on järjestänyt kaikille avoimet ystävänpäivä- ja pikkujoulutanssit, tasapainotapahtuman ja kaikille avoimen tanssillisen tunnin. Kiltalaiset ovat myös tukena ja apuna pääseu-ran nuorille.</p> <p>Ystävyys on kiltalaisten kantavana teemana. Kilta on koettu tärkeäksi elämän muu-toksissa, ja kiltalaiset toimivatkin ”uskollisina ystävinä” loppuun saakka. Kiltalaisten tapaamisessa kaikuu aina iloinen puheensorina ja nauru raikaa.</p> <p>Lähiseudun useat Killat ovat lopettaneet toimintansa. Pyhtään kiltalaiset tekevät ah-kerasti töitä tärkeän toiminnan jatkamiseksi. ”Kovasti puurrettu ja hyvällä polulla täällä ollaan”.</p>
Virolahti		<p>Kaakkoisrajan kelkkateam ry. Kelkkateam on toiminut aktiivisesti Virolahdella vuodesta 1997 ja ylläpitänyt kelkkareitistöä lähikuntien alueella. Näin muodostuneet kelkkailun harjoitusmahdollisuudet kotiseudulla ovat luoneet jäsenille mahtavat puitteet kehittää sekä ylläpitää ajotaitoja ja samalla nousta näinkin eteläisestä Suomesta lajin parhaimmiston. Useita seuran jäseniä kilpaileekin moottorikelkkailun SM-tasolla. Seura järjesti Virolahdella tammikuussa 2024 moottorikelkkasprintin SM-kilpailut. Tapahtumaan osallistui n. 250 kelkkailijaa ja tapahtumalle saatiin runsaasti huomiota sekä katsojia laajalta alueelta.</p>

Liikuntakulttuuripalkinto	Jos Harju & Pyykönen ei valita vammaisurheilijaksi niin he	Sirkuskoulu Bravuuri. Kymenlaakson kulttuurintuki ry / Kymenlaakson Kulttuurigaala päättänyt. Sirkuskoulu Bravuuri on sitkeällä työllä kohottanut sirkustaiteen aseman Suomessa sille tasolle, missä se on Euroopassa ollut jo pitkään. Bravuurin ylläpitämä sirkuskoulu antaa opetusta kaikenikäisille, vauvasta aikuisiin. Bravuurin saavuttamasta taosta kertoo se, että sen kuusihenkinen ryhmä kutsuttiin vuosi sitten Ranskaan suosittuun joulusirkukseen esiintymään kovien ammattilaisten kanssa.
---------------------------	--	--