

iltojen ilot

Kotkan opiston tiedotuslehti – joulukuu 2024

Ilmoittautuminen

alkaa internetissä (www.kotkanopisto.fi ja uusi.opistopalvelut.fi/kotka)
keskiviikkona 1.1.2025 klo 12.00

Ilmoittautuminen jatkuu myös puhelimitse tiistaina 7.1.2025 klo 10.00.

Ma-to klo 10.00–16.00, pe klo 10.00–14.00 **Puh. 052 344 553**

Pankkitilimme on Nordea **FI61 1069 3000 2091 06**

Lue tarkemmat ilmoittautumisohjeet: www.kotkanopisto.fi

LYHENTEET

1A = opintoryhmän nimessä oleva järjestysnumero (1,2...) kertoo alkavan opintovuoden ja kirjain (A, B...), että kyseessä on rinnakkainen ja saman tasoinen ryhmä

Em = ryhmässä kerätään erillinen monistemaksu

M = kurssimaksu sisältää monisteet

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

150040

Tuunaa oma opetuksesi

(8 t)

Irene Hein

LA 10.00–13.15 (15.2. ja 15.3.)

Opintokeskus Karhu

34 €

Oletko työpaikallasi kouluttajana? Tule suunnittelemaan ja päivittämään omaa opetustasi, koulutustasi tai ohjaustasi. Oletpa ensimmäistä kertaa kouluttamassa tai jo vuosia opettanut, aina on hyvä hetki katsoa opetusta tuorein silmin.

150015

Muistityöskentely senioreille

-pienryhmä

(9 t)

Viklund Sara

TI/jtv 12.00–13.30 (7.1.–18.2.)

Opintokeskus Karhu

70 €

Terveellistä aivotyöskentelyä pareittain sisältävä kurssi, erilaisin kognitiivisin menetelmin. Käytämme päätelytehtäviä, kuvakortteja, sekä harjoitamme silmän ja käden yhteistyötä. M

250002

Geni – yhteinen sukupuu B

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka

TO 16.30–19.00 (6.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

29 €

Geni.com on sukututkimukseen sopiva internetin yhteisöpalvelu, jossa kootaan

maailman yhteistä sukupuuta. Kurssilla liitymme tähän sukupuuhun ja opiskelemme ilmaisia perustoimintoja, kuten tuplaprofiilien yhdistämistä ja kieliväilehtien käyttöä. Tutkimme myös lähdeaineistoa. M.

TIETOTEKNIikka

430018

Tietotekniikan yksilöopetus I

Huovila Eija

MA 12.00–13.30 (10.3.–7.4.)

Opintokeskus Karhu

79 €

Opiskele älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöönottoa ja peruskäyttöä. Voit opiskella omalla laitteellasi. Henkilökohtainen opetus-aika on 45 minuuttia/opintokerta/5 opintokertaa. Opetus voidaan toteuttaa lähi- tai etäopetuksena, ja opettaja sopii opetuskerrat ja opetustavan ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Yksilöopetusta on mahdollista tilata haluamansa kokonaisuus myös muina aikoina.

430019

Tietotekniikan yksilöopetus J

Huovila Eija

TI/jtv 16.30–18.00 (14.1.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

158 €

Henkilökohtainen opetus-aika on 90 minuuttia/opintokerta/5 opintokertaa.

430020

Tietotekniikan yksilöopetus K

Huovila Eija

KE 10.00–11.30 (22.1.–19.2.)

Vanha paloasema

79 €

Henkilökohtainen opetus-aika on 45 minuuttia/opintokerta/5 opintokertaa.

430021

Tietotekniikan yksilöopetus L

Huovila Eija

KE 12.00–13.30 (22.1.–19.2.)

Vanha paloasema

79 €

Henkilökohtainen opetus-aika on 45 minuuttia/opintokerta/5 opintokertaa.

430022

Tietotekniikan yksilöopetus M

Huovila Eija

KE 10.00–11.30 (5.3.–2.4.)

Vanha paloasema

79 €

Henkilökohtainen opetus-aika on 45 minuuttia/opintokerta/5 opintokertaa.

430030

Sähköinen tunnistautuminen A

Lanki Vesa

(8 t)

KE 10.00–11.30 (5.–26.3.)

Opintokeskus Karhu

34 €

Opit käyttämään sähköisiä eri tunnistautumismenetelmiä sekä ottamaan ne käyttöön eri mobiililaitteissa ja tietokoneissa. Kurssilta saat myös perustiedot tietoturvaan liittyen sähköiseen tunnistautumiseen. Kurssille tarvitset mukaan oman älypuhelimesi tai tablettitietokoneesi. Ensimmäisellä kokoonottomiskerralla saat tarvitsemasi tiedot sekä toimet tunnistautumisten käyttöönottoon. Kurssille otetaan 8 opiskelijaa.

430031

Sähköinen tunnistautuminen B

Lanki Vesa

(8 t)

PE 10.00–11.30 (7.–28.3.)

Vanha paloasema

34 €

430057

Älypuhelimien käytön

perusteet C (8 t)

Huovila Eija

KE 12.00–13.30 (5.–26.3.)

Vanha paloasema

29 €

430058

Älypuhelimien käytön

jatkokurssi B

Huovila Eija

KE 12.00–14.30 (2.–16.4.)

Vanha paloasema

29 €

Tutustu älypuhelimien erilaisiin sovelluksiin, niiden asentamiseen ja laitteesi asetuksiin. Tutki tietoturva ja opit samalla, miksi päivitykset ovat tärkeitä. Suorita ensin Älypuhelimien käytön perusteet -kurssi. Ota oma puhelin mukaan. M.

430071

Mac-tietokoneiden perusteiden

yksilöopetus B

Lanki Vesa

TI 10.00–13.15 (11.2.–11.3.)

Opintokeskus Karhu

126 €

Tutustut MacOS -käyttöjärjestelmän perusteisiin, perehdyt Mac -tietokoneen käyttöönottoon ja perusasetuksiin. Opit muokkaamaan oman tietokoneesi asetuksia, asentamaan tarvitsemiasi appeja tai halutessasi poistamaan niiden asennuksen ja opit myös tiedostojen hallintaa ja mm. iCloudin käyttöä. Henkilökohtainen opetus-aika on 90 minuuttia/opintokerta. Ota mukaan oma MacBook. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

430072

Mac-tietokoneiden perusteiden

yksilöopetus C

Lanki Vesa

TO 10.00–13.15 (16.1.–6.2.)

Vanha paloasema

126 €

Tutustut MacOS -käyttöjärjestelmän perusteisiin, perehdyt Mac -tietokoneen käyttöönottoon ja perusasetuksiin. Opit muokkaamaan oman tietokoneesi asetuksia, asentamaan tarvitsemiasi appeja tai halutessasi poistamaan niiden asennuksen ja opit myös tiedostojen hallintaa ja mm. iCloudin käyttöä. Henkilökohtainen opetus-aika on 90 minuuttia/opintokerta. Ota mukaan oma MacBook. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

INTERNETKURSSIT

440012

iCloud-perusteet B

(4 t)

Lanki Vesa

MA 18.00–19.30 (10.–17.3.)

Opintokeskus Karhu

26 €

Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synkronointipalveluun ja opi sen käyttö Applen eri laitteilla. Opi iCloudin käyttöönotto ja sen tärkeimmät asetukset ja kuvien sekä muiden tiedostojen tallentaminen ja yhteiskäyttö muilla omilla Apple-laitteilla. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

440013

iCloudin käytön perusteiden

yksilöopetus B

Lanki Vesa

TI 10.00–13.15 (21.–28.1.)

Opintokeskus Karhu

63 €

Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synkronointipalveluun ja opi sen käyttö Applen eri laitteilla yksilöllisesti. Opi iCloudin käyttöönotto ja sen tärkeimmät asetukset ja kuvien sekä muiden tiedostojen tallentaminen ja yhteiskäyttö muilla omilla Apple-laitteilla. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan. Henkilökohtainen opetus-aika on 90 minuuttia/opiskelijä/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

440014

WordPress perusteet B

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka

TO 17.30–20.00 (16.–30.1.)

Opintokeskus Karhu

29 €

Tutustu ilmaiseen selaimella toimivaan verkkosivupalveluun. Luo oppitunneilla tunnus ja harjoittele perustoimintoja. WordPressillä luot helposti yrityksesi tai yhteisösi nettisivut ja blogit. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle. M.

440015

WordPress syventävä B

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka

TO 17.30–20.00 (6.–20.2.)

Opintokeskus Karhu

29 €

WordPress on jo tuttu, mutta tahdot opetella muokkaamaan sivuasi enemmän? Haluatko päivittää taitojasi palvelun uusien ominaisuuksien parissa? Tutkimme WordPressin mahdollisuuksia syvemmin yhdessä. Kokeilemme erilaisia muokkauksia teemoihin sivueditorilla ja teemme muita monipuolisia harjoituksia. M.

KUVANKÄSITTELY

450004

Lightroomin perusteet

(9 t)

Lanki Vesa

MA 18.00–20.30 (24.3.–7.4.)

Opintokeskus Karhu

34 €

Opit Adobe Lightroom -ohjelman tärkeimmät ominaisuudet ja työnkulun, RAW- eli raakakuviatiedoston jälkikäsitelyä, kuvakatalogin hallintaa sekä kuvatiedoston julkaisun. Ota mukaan oma läppäri, johon on asennettu Lightroom -ohjelma. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

450005

Lightroomin perusteiden

yksilöopetus

(8 t)

Lanki Vesa

TI 10.00–13.15 (8.–29.4.)

Opintokeskus Karhu

135 €

Opit Adobe Lightroom -ohjelman tärkeimmät ominaisuudet ja työnkulun, RAW- eli raakakuviatiedoston jälkikäsitelyä, kuvakatalogin hallintaa sekä kuvatiedoston julkaisun. Ota mukaan oma läppäri (Windows/Mac), johon on asennettu Lightroom-ohjelma. Henkilökohtainen opetus-aika 90 min/opiskelijä/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii opetussuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

450006

Canva-kuvankäsittelyohjelman

perusteet B

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka

KE 17.00–19.30 (5.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

29 €

Tutustumme ilmaiseen selaimella toimivaan Canva-kuvankäsittelyohjelmaan. Opiskelemme some-juttujen, esitteiden ja markkinointimateriaalien tekoa. Canva on kätevä työkalu kotikäyttäjien ohella yhdistystoimijoille tai pienyrityksille viestinnän toteuttamisen välineenä. Harjoittele ohjelman käytön perusteet, julkaisun toteutuksen ja hieman graafista suunnittelua. Osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön hallintaa. Opiskelijalla tulee olla joko Facebook- tai Google-tili ohjelman ilmaisversion käyttöönottoon. M.

VALO- JA VIDEOKUVAUS

630006

Luontokuvaus B

(12 t *)

Kääriäinen Henna-Riikka

KE 17.00–19.30 (26.3.–16.4.)

Opintokeskus Karhu

42 €

Kuvaamme ulkona vaihtuvissa olosuhteissa. Teemme tunneilla kuvausretken lähiympäristöön mahdollisuuksien mukaan. Tutustumme oman kamerasäätöihin monipuolisten harjoitusten avulla. Opiskelemme luontokuvauksen termejä, vinkkejä ja kuvausoikeuksia. Kurssin lopuksi pidämme virtuaalinäytelyä. M.

630013

Digijärjestelmäkameran ja

kuvaamisen perusteiden

yksilöopetus B

Lanki Vesa

MA 10.00–13.15 (13.1.–17.2.)

Opintokeskus Karhu

189 €

Opit digijärjestelmäkameran ominaisuuksia ja kuvaamista sekä jälkikäsitteilyn perusteita. Tärkeimpänä opiskeluvälineenämme on oma kamera ja sen käyttöopas tai ohjekirja. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Opitunneilla keskitymme enemmän itse kameraan ja vinkkeihin. Varsinaiset kuvausharjoitukset suoritetaan omalla ajalla. Henkilökohtainen opetus-aika on 90 minuuttia/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

630014

Digijärjestelmäkameran ja

kuvaamisen perusteiden

yksilöopetus C

Lanki Vesa

TO 10.00–13.15 (13.2.–27.3.)

Vanha paloasema

189 €

Opit digijärjestelmäkameran ominaisuuksia ja kuvaamista sekä jälkikäsitteilyn perusteita. Tärkeimpänä opiskeluvälineenämme on oma kamera ja sen käyttöopas tai ohjekirja. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Opitunneilla keskitymme enemmän itse kameraan ja vinkkeihin. Varsinaiset kuvausharjoitukset suoritetaan omalla ajalla. Henkilökohtainen opetus-aika on 90 minuuttia/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

630015

Videot ja editointi

älylaitteella B

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka

TI 17.30–20.00 (14.–28.1.)

Vanha paloasema

29 €

Tule opiskelemaan videoiden kuvaamista, muokkaamista ja lataamista älypuhelimella tai tabletilla YouTubeen. Luo yrityksesi tai yhteisösi käyttöön mainosvideot ja tehosta markkinointia tai tee videot omaan käyttöön ja jaa somessa. Kurssi soveltuu oman laitteen peruskäytön hallitsemiseen. Ota oma älypuhelin tai tabletti mukaan! M.

KIELET

510012

Suomi 2 C (A0-A1)

(22 t)

Aronen Terho

MA 16.10–17.40 (13.1.–31.3.)

Vanha paloasema

58 €

Tule oppimaan suomea hauskesti ja tehokkaasti! Kurssi soveltuu noin vuoden kieltä opiskelleille. Jatkamme harjoittelua ja saamme käsityksen suomen kielen rakenteesta ja ymmärrämme, ettei suomi ole niin vaikea kieli kuin luulimme. Oppikirja Suomen mestari 1, kpl 5–.

510035

Tuut sä mun kaa kurssille? (A1)

(22 t)

Aronen Terho

KE 16.10–17.40 (8.1.–26.3.)

Vanha paloasema

58 €

Opettellemme puhutun ja kirjoitetun suomen kielen eroja. Käymme läpi Etelä-Suomen puhutun kielen rakennet-

päätoimipaikat

OPINTOKESKUS KARHU

Ratakatu 14, 48600 KOTKA

Neuvonta puh. 052 344 553

Toimisto avoinna opetuksen

aikana ma–to 10–16, pe 10–14.

VANHA PALOASEMA

Kirkkokatu 13, Kotkansaari

VELHO

Ututie 2, Karhuvuori

INTERNET

www.kotkanopisto.fi

Kotkan
opiston
tiedotuslehti

Joulukuu 2024

LEVIKKI

46.000 kpl

PÄÄTOIMITTAJA

Mika Kempas

TOIMITTAJA

Petra Elomaa

Antti-Ville Kojo

Mari Laakso-Suutari

Marko Tähtinen

KANNEN VALOKUVA

Vesku Lanki

TAITTO

Pia Haapamäki

PAINO

Lehtisepät Oy, Kouvola

JAKELU

SSM Itä-Suomi Oy

iltojen ilot

ta ja erityispiirteitä. Tämä kurssi auttaa ymmärtämään tavallista suomalaista puhetta. Oppikirja: Kato hei! Puhekielen alkeet (Maarit Berg - Leena Silfverberg)

530012 Englannin kielioppikertaus lukiolaisille (B2) (16 t)
Aronen Terho
TI 16.10–17.40 (14.1.–11.3.)
Vanha paloasema **51 €**
Kertaamme lukion englannin kieliopin keskeisimmät asiat lähinnä YO-koetta ajatellen. Teemme ajan sallimissa puitteissa luetunymmärtämisen harjoituksinkin. Kurssille ovat lukiolaisten lisäksi tervetulleita myös muut englannin kieliopin kertausta tarvitsevat! Oppikirja: Grammar Rules! (Otava) sekä opettajan oma materiaali. Em.

540011 Saksan kielen kurssi oppaille (A2–B2) (33 t)
Rautaniemi Risto
TI (1.4.–27.5.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Saksan kielen kertaus- ja täsmäkurssi erityisesti Kotkan-Haminan seudun paikallisoppaille ja muille saksan kielestä ja matkailusta kiinnostuneille. Käymme läpi paikallisia nähtävyyksiä saksaksi ja opettelemme niihin liittyvää sanastoa sekä harjoittelemme esittelemään kotikaupunkiamme ja kertomaan asioista sujuvasti saksaksi. Teemme runsaasti käytännön harjoituksia. Kiertoajelu lauantaina 12.4. klo 10–15. Opettajan oma materiaali. Em.

560009 Ranskan ääntämisen perusteet B (A1) (5 t)
Laakso-Suutari Mari
LA 10.00–14.30 (15.2.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Tutustumme ranskan kielen ääntämisen perusteisiin ja suomen kieltä äidinkielenä puhuvien kannalta olennaisiin eroihin ja huomioitaviin seikkoihin. Kielistudiossa jokainen kurssilainen pystyy keskittymään oman ääntämisensä harjoitteluun. Kuullun ymmärtämisen taidot harjaantuvat samalla kuin huomaamatta. Opettajan oma materiaali. Em.

590056 Viittomia ja viittomakielistä kulttuuria B (A1) (10 t)
Laakso-Suutari Mari
LA–SU 10.00–14.30 (8.–9.3.)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Opettelemme suomalaisen viittomakielen käsimuotoja ja lauserakenteita. Harjoittelemme lauseiden muodostamista sekä paikannusta. Tutustumme myös viittomakieliseen kulttuuriin. Oppimateriaalivihko on ostettavissa opettajalta (n. 15 €).

590060 Kielitietoisuus – pohjaa kielten ja kulttuurien ymmärtämiseen (A0–A1) (8 t)
Vihonen Jan ja Laakso-Suutari Mari
LA 10.00–13.15 (18.1.)
SU 11.00–14.15 (19.1.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Miten voin edistää kielitietoisuuttani? Keskustelua ja havainnollistavia harjoituksia kielten kehityksestä ja kielellisistä ilmiöistä – kielten yhteneväisyksistä ja eroista, jotka vaikuttavat eri kielten ymmärtämiseen. Tutustumme mm. merkittäviin etu- ja jälkiliitteisiin, kielten sukulaisuussuhteisiin, kiinnostavien sanojen ja sanontojen alkuperiin, kielten kehitykseen sekä kaikkien näiden vaikutuksiin. Pohdimme myös kielen, ajattelun ja kulttuurin yhteyttä käytännön esimerkkien kautta. Molemmat opettajat läsnä kaikilla tunneilla. Opettajien materiaalit. Em.

LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

610011 Sarjakuvapiirustus B (9–18 v.) (22 t)
Pitkänen Lauri

Mihin kaikkeen essee voi taipua?

Miksi esseen kirjoittaminen vaikuttaa toisinaan lähes ylivoimaiselta haasteelta? Moni meistä on kirjottanut koulussa ja opinnoissaan esseitä ja vastannut ennalta annettuihin kysymyksiin. Jotkut ovat kenties osallistuneet kirjoituskilpailuihin, ja kenties pettyneet lopputulokseensa. Essee on lajityyppinä liikkuva ja hieman arvaamaton. Se taipuu moneksi ja hakee suuntaansa, mutta on olemassa muutamia keinoja, joilla sanomansa saa selkeämmin perille. Lajityypin haasteet voi kääntää voimavaraksi. Se vaatii tietysti hieman vaivannäköä, mutta on lopulta sen arvoista. Punnitun sanan tuottaminen on taitolaji, ja kurssillamme saat lisää työkaluja sen toteuttamiseen.

TI 18.30–20.00 (7.1.–25.3.)
Vanha paloasema **58 €**
Tutustut sarjakuvaan ja suunnittelet omia sarjakuvahahmoja, teet harjoitelmia ja kehittelet kuvakerrontaa omista ja opettajan antamista aiheista.

740048 Kitara D (7–19 v.)
Kojo Antti-Ville
MA 15.00–16.30 (13.1.–28.4.)
Opintokeskus Karhu **137 €**
Opiskeleminen instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Laadimme ohjelmiston oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

Ilmoittautuminen myös jo syksyllä käynnistyneisiin musiikin opintoihin ja lasten ja nuorten taidekoulun instrumenttiopintoihin on edelleen käynnissä.

Opiskelija voi ilmoittautua vielä niihin ryhmiin, joissa on tilaa. Vapaat ajat näkyvät kunkin kurssin lisätiedoissa ilmoittautumisnäkyvässä.

940003 Lasten käsityön kevätkurssi (6–11 v.) (8 t)
Elomaa Petra
MA 16.00–17.30 (14.4.–12.5.)
Vanha paloasema **27 €**
Suunnittelemme ja valmistamme käsitöitä, joiden lähtökohtana ovat omat kokemuksemme. Opimme käyttämään erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja teksteileissä ja esineissä.

SANATAIDE

600011 Audiodraaman perusteet (20 t)
Hannu Lehtinen
Ke 17.50–19.20 (15.1.–26.3.)
Vanha paloasema **58 €**
Oletko kiinnostunut tekniikasta, ääninäyttelemisestä tai kirjoittamisesta? Vai kaikista edellä mainituista? Tule mukaan luomaan ja kokeilemaan audiodraaman tekemistä.

600012 Luovan kirjoittamisen alkuaskeleet (6 t)
Annukka Järvi
Su 10.00–15.30 (16.3.)
Opintokeskus Karhu **26 €**
Oletko valmis sanaseikkailuun? Sauhu-aako kynä kädessäsi ja täyttykö paperi edessäsi? Tule mukaan yksin tai kaverin kanssa aloittamaan matka luovaan kirjoittamiseen!

600013 Esseen monet kasvot (8 t)
Mika Kempas
La 10.00–13.15 (15.2. & 15.3.)
Opintokeskus Karhu **34 €**
Mistä saat kirjoittamisen arvoisen idean? Miten luot oman persoonallisen äänen,

jolla edistät ideasi kehittymistä esseeksi? Perehdymme aluksi esseeseen tyylilajina muutaman esimerkkitekstin avulla ja teemme lyhyitä harjoitteita. Tapaamiskertojen välissä kirjoitat ja työstät omaa esseetä, josta saat lopuksi palautetta.

600014 Runomatka maailmalle (4 t)
Anna Korkiakangas
Ma 16.30–19.45 (31.3.)
Vanha paloasema **26 €**
Teemme yhden illan aikana runomatkan maailmalle ja kirjoitamme muun muassa haikun, limerikin ja pantoumin. Ovit kirjoittamaan lyhyitä runoja, joita voit hyödyntää esimerkiksi postikorteissa, tervehdyksissä ja onnitteluisissa, tai voit kirjoittaa myös ihan itsellesi.

KUVATAIDE

610025 Piirustus ja maalaus alkeet 2
Torikka lina (33 t)
LA 12.00–14.30 (11.1.–29.3.)
Vanha paloasema 68 €
Harjoittelet piirustuksen ja maalauksen perusteita opettajan antamissa tai omavalintaisissa aiheissa erilaisilla piirustus- ja maalaustekniikoilla.

610034 Maalauksen kevään työpaja (18 t)
Torikka lina
MA 18.10–20.40 (14.4.–26.5.)
Vanha paloasema **51 €**
Maalauksen työpajassa maalaat akvarelli- akryyli- tai öljyväreillä oman tai opettajan antaman aiheen mukaan. Käymme läpi materiaalioppia, sommitelua ja värioppia sekä taiteen teoriaa. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

610038 LogoArt-maalaus: kohti unelmia
Kariluoto Tanja (21 t)
KE 18.10–20.40 (9.4.–28.5.)
Opintokeskus Karhu **58 €**
LogoArt-taideterapian keinoin pureudumme unelmiin, pohdimme ja käymme läpi, millaisia unelmia kenelläkin on, ja mitkä ovat esteet tai hidasteet unelmien toteutumisen tiellä. 10 €:n materiaalimaksu.

610039 LogoArt-maalaus: parempaa unta (24 t)
Kariluoto Tanja
TI 18.10–20.40 (8.4.–27.5.)
Opintokeskus Karhu **58 €**
LogoArt-taideterapian keinoin käsittelemme unettomuuden tai erilaisten unihäiriöiden taustalla olevia syitä ja etsimme niihin ratkaisuja. Yksilöllinen ohjaus sisältyy kurssiin. 10 €:n materiaalimaksu.

620042 Keramiikan kevätintensiivi (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (8.–9.3.)
LA 10.00–15.30 (22.3.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Tule kokemaan keramiikan tekemisen flow kiirettömästi, sillä intensiivikurssilla on työskentelyaikaa viikkotunteja enemmän. Tämä mahdollistaa vaativampien, nahkakuivuutta vaativien tekni-

koiden käytön tai kuvanveistohenkisen työskentelyn. Ensimmäisenä viikonloppuna työskentelemme ja jälkimmäisenä lasitamme. Kurssiin sisältyy tunnilla tehtyjen teosten poltto.

620043 Keramiikan pääsiäisintensiivi
Nurkka Sari (18 t)
LA–SU 10.00–15.30 (12.–13.4.)
LA 10.00–15.30 (26.4.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620046 Perinnekukkopilli ja muut soivat keramiikkafiguurit (13 t)
Borodulin Osmo
LA–SU 10.00–15.30 (8.–9.2.)
TO 15.00–15.45 (6.3. töiden palautus)
Vanha paloasema **40 €**
Opit tekemään soivan karjalaisen kukkopillin perinteiseen tapaan käsin, ilman muottia. Samaa tekniikkaa käyttäen voit muovata myös muita soivia figuureja.

Lopullisuuden rajalla

Kaikella on aikansa ja paikkansa. Istahdamme hetkeksi vaka-vampien kysymysten äärelle ja valmistamme yhdessä savesta uurnan itsellesi, läheisellesi tai lemmikillesi. Siinä ohessa keskustelemme lämminhenkisesti elämästä ja sen rajallisuudesta, kuolemasta ja sen kohtaamisesta.

620047 Biohajoava uurna savesta (24 t)
Kallio Virve
LA–SU 10.00–17.00 (24.–25.5.)
LA 10.00–17.00 (7.6. uurnan viimeistely)
Vanha paloasema **58 €**
Kurssilla suunnittelet ja toteutat ainutlaatuisen uurnan itsellesi, läheisellesi tai lemmikillesi. Pohdimme omakohtaisia kuolemiseen liittyviä ajatuksia elämänläheisellä ja luovalla tavalla käytännön tekemisen kautta. Käsin tekemällä voit käsittää asioita eri tavalla. Materiaalimaksu on 19–29 € riippuen viimeistelyyn käytetyistä materiaaleista.

KÄYTÄNNÖN TAIDOT

940032 Keväinen ompeluviikonloppu
Elomaa Petra (12 t)
LA–SU 10.00–15.30 (8.–9.3.)
Vanha paloasema **40 €**
Ompellemme vaatteita ja pieniä tekstiililahjoja oman valinnan mukaan ompelukoneella ja saumurilla. Käytämme valmiskaavoja tai sovellamme niitä mieleisiksi. Kurssi soveltuu kaiken tasoisille.

940056 Miniryijy ommellen (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (18.–19.1.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule ompelemaan miniryijy. Kurssilla suunnittelet pienen ryijyn, ja aloitat sen ompelun oman suunnitelmasi pohjalta. Kurssi sopii kaikille.

940058 Huovutus (12 t)
Javanainen Tarja
LA–SU 10.00–15.30 (1.–2.2.)
Vanha paloasema **40 €**
Huovutuskurssilla tutustumme eri huovutustekniikoihin ja niiden tuomiin mahdollisuuksiin. Opimme sekä märkähuovutusta että neulahuovutusta.

940059 Ompele vanhat farkut laukuiksi
Elomaa Petra (12 t)

LA–SU 10.00–15.30 (15.–16.2.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule ompelemaan kauniita ja kestäviä laukkuja vanhoista farkuista. Kurssilla saat opastusta laukun ompeluun ja ideoita erilaisiin laukkumalleihin.

940060 UFO:t kaapeista käyttöön (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (12.–13.4.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule viimeistelemään kaappien perällä lymyilevät UFOt eli keskeneräiset käsityöt.

940039 Luovasti langalla ja muilla tekstiilimateriaaleilla – kirjontaa ja sekatekniikoita (18 t)
Elomaa Petra
KE 15.50–18.20 (5.2.–19.3.)
Vanha paloasema **51 €**
Luovaa tekstiili-ilmaisu yhdistävällä kurssilla pääset kokeilemaan ja löytämään uusia tapoja tekstiilimateriaalin käsittelyyn taide-, käyttö- ja koriste-teksteileissä. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta.

940041 Neulotaan keväistä neulekoneella (24 t)
Markkanen Outi
TI 18.00–20.30 (8.4.–27.5.)
Noon knit, Vesivallinaukio **67 €**
Tutustumme koneneulonnan saloihin. Opimme käyttämään neulekoneita ja neulomaan asusteita, sukkaa tai neulevaatteita omien toiveiden ja mittojen mukaan. Et tarvitse omaa konetta.

940067 Kansallispuvun kunnostus B
Pihkala Marja (48 t+1 et)
LA 11.00–16.30 (25.1., 22.2., 22.3. ja 26.4.)
SU 10.00–15.30 (26.1., 23.2., 23.3 ja 27.4.)
Vanha paloasema **87 €**
Tule kunnostamaan kansallispuku perinteisin menetelmin. Suurena tai pienennä hametta tai liiviä, lisää paitaan elintasokiilat tai tee kokonaan uusi paita tai esiliina.

940071 Tykkimyssynkoppa B (12 t)
Pihkala Marja
LA 11.00–17.00 (29.3.)
SU 11.00–15.30 (30.3.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule tekemään perinteisin tavoin naisen kansallispuvun päähine, tykkimyssyn pohjaosa eli koppa.

940076 Kesäisiä kudonnaisia (21 t)
Rautiainen Anu
MA 9.00–11.30 (7.4.–26.5.)
Opintokeskus Karhu **58 €**
Tule kutomaan rantapyyhkeitä, raikkaita räsymattoja tai huopia viileiden kesäiltojen varalle.

Valmista näköisiäsi teksteilejä

Tule herättelemään keväthänkien kimmeltäessä tekstiilimateriaalin luovuuttasi. Kirjonnan lisäksi voit käyttää mitä tahansa käsityön tekniikoita ja luoda juuri sinun näköisiäsi taide-, käyttö tai koristeteksteilejä. Voit käyttää töissäsi joko koneita tai tehdä kaiken käsin. Luovalle kaikki voi olla mahdollista.

960034
Puuikkunoiden perinne-
kunnostuksen kevätkurssi (28 t)
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (7.4.–26.5.)
Opintokeskus Karhu **63 €**
Vanhan puuikkunan kitit halkeilevat, maali repeilee, lasiruudut helisevät. Ei hätää, tule kurssille kunnostamaan ikkunasi. Opi tekemisen kautta kunnostamisen eri työvaiheet.

MUSIIKKI

740082
Ukulelensoitto C
Kojo Antti-Ville
TO 14.30–17.15 (9.1.–24.4.)
Opintokeskus Karhu **137 €**
Opi tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodiota ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kurssille on mahdollisuus osallistua myös Teams-työryhmillä.

730007
Yksinlaulun workshop (yli 15 v.)
Nordman Peter (8 t)
SU/jtv 12.00–15.30 (2.2.–16.2.)
Vanha paloasema **34 €**
Tutustumme ryhmässä yksinlaulun esiintymiskäytänteisiin. Käymme samalla yhdessä läpi laulufonetikkaa eri kielillä ja lyhyesti myös musiikin teorian perusteita.

TANSSI

650066
Commercial (yli 15 v.) (19 t)
Kyllönen Anniina
MA 17.55–18.55 (13.1.–28.4.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Yhdistämme Commercial-tanssitunneilla eri tanssilajeja uusimpien listahittien tahtiin. Opettelemme koreografioita, harjoitteleme esiintymistä ja pyrimme löytämään jokaiselle oman tavan ilmaista itseään. Nappaa mukaan treenikengät ja juomapullo ja tule pitämään hauskaa!

650077
Wanha Tango (28 t)
Heino Jouni
MA 19.30–21.00 (13.1.–28.4.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

Uusia askeleita

Commercial on suosittu energinen tanssi, jossa monipuolinen inspiroituminen eri tyyleistä, musiikkivideoista ja artistien esityksistä yhdistyy luovuuteen ja musiikin tunteelliseen tulkintaan. Commercialissa heittäytyvät rohkeasti eri tanssilajien tekniikoihin, vahvistat kehoasi ja kehität ilmaisukykyäsi vahvojen liikkeiden ja musiikin kautta. Löydät tunteilla oman liikekiesi ja uskallat heittäytyä, tarttua tanssihetkeen ja luottaa itseesi.

Wanha Tango on vaivaton, kaunis, sulava ja soljuva tanssityyli, joka on kehitetty suomalaisen tangon aidoista ja alkupe- räisistä, Suomessa jo yli sadan vuoden ajan tanssituista muodoista. Aloitamme perusteista, hiemme peruskuvioita sekä askeltekniikkaa, ja lisäämme vähitellen kuvioita ja opetamme myös tangovalssin. Tule mukaan muistojen matkalle ja koe tangon aito tunnelma!

LIIKUNTA

810008
Taaperojumppa (13 t)
Virta Heidi
TO 10.30–11.30 (16.1.–27.3.)
Opintokeskus Karhu **52 €**
1–2-vuotiaan lapsen ja vanhemman yhteinen vauhdikas liikuntahetki, jossa harjoitamme perusliikunnan taitoja ja vietämme riemukkaita hetkiä.

810009
Vauvajumppa B (13 t)
Virta Heidi
TO 11.40–12.40 (16.1.–27.3.)
Opintokeskus Karhu **52 €**
Yhteinen äidin ja lapsen liikuntahetki, jolla voit harjoittaa raskauden jälkeistä kehonhuoltoa. Palautuminen raskaudesta ja synnytyksestä helpottuu jumppaliikkeiden avulla.

810046
Barren lyhytkurssi A (4 t)
Kataja Katja
PE 17.00–18.30 (24.1.–31.1.)
Velho **21 €**
Tehokas koko kehon harjoitus, jonka teemme balettitankoa ja pieniä käsipainoja apuna käyttäen. Opetuskerrat sisältävät myös lyhyen mattosarjan.

810047
Barren lyhytkurssi B (4 t)
Kataja Katja
PE 12.15–13.45 (14.2.–21.2.)
Vanha Paloasema **21 €**

810048
Barren lyhytkurssi C (4 t)
Kataja Katja
PE 17.00–18.30 (7.3.–14.3.)
Opintokeskus Karhu **21 €**

830018
PBT-Treeni (9 t)
Trinidad Leila
TI 17.00–17.45 (14.1.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Kehitämme voimaa, joustavuutta ja vartalonhallintaa tehokkailla ja monipuolisilla baletin, joogan ja pilateksen harjoituksilla.

830019
Pilates-intensiivikurssi (3 t)
Simonen Kati
LA 9.30–11.45 (8.2.)
Vanha Paloasema **21 €**
Tule tutustumaan pilates-harjoitteluun.

840042
Kundaliinijoogan päivä (5 t)
Vainio Mari
LA 10.30–14.45 (15.2.)
Opintokeskus Karhu **31 €**
Asetumme lepoon itsemme äärelle, annamme kehon avautua ja mielen rauhoittua. Dynaaminen ja samalla meditatiivinen kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa. Viikonloppu koostuu lempeästä joogasta, meditaatioista, sanan ja kuvan liikkeestä.

840043
Selkäjoogan lyhytkurssi C (3 t)
Simonen Kati
LA 10.00–12.15 (18.1.)
Vanha Paloasema **21 €**
Tule tutustumaan selkäjoogaan ja Yinjoogan rentouttaviin venytyksiin.

840044
Selkäjoogan lyhytkurssi D (3 t)
Simonen Kati

LA 10.00–12.15 (22.2.)
Opintokeskus Karhu **21 €**

870012
MELT-method, kehonhuolto ja triggerpisteet (3 t)
Kataja Katja
PE 17.30–19.45 (7.2.)
Velho **21 €**
Käsittelemme pienin pehmein palloin jalkapohjaa ja kämmentä. Käytämme myös muita kehonhuollon pienvälineitä ja teemme niillä hierontaa.

870018
Meditaatio E (8 t)
Hankinson Eila
SU 14.00–15.30 (26.1.–27.4.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Tutustumme meditaation eri tyyppisiin. Rentoutumiseen, helppoihin harjoituksiin ja stressinpoistoon. Kokoontumiset: 26.1., 23.2., 23.3. ja 27.4.

870019
Meditaatio F (8 t)
Hankinson Eila
SU 15.40–17.10 (26.1.–27.4.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Kokoontumiset: 26.1., 23.2., 23.3. ja 27.4.

870024
Sointukylpy äänimaljarentoutus ja meditaatio E (5 t)
Häkkinen Minna
MA 18.00–18.45 (13.1.–10.2.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Annamme tiibetiläisten äänimaljojen rauhoittaa kehoa ja mieltä. Ohjattu meditaatio johdattaa kohti itsetuntemusta.

870025
Sointukylpy äänimaljarentoutus ja meditaatio F (5 t)
Häkkinen Minna
MA 18.50–19.35 (13.1.–10.2.)
Opintokeskus Karhu **21 €**

810075
Porras/ulkotreeni (9 t)
Simonen Kati
KE 17.00–18.00 (9.4.–21.5.)
Muu ulkopuolinen tila **27 €**
Tehokas treeni raikkaassa ulkoilmassa Karhulan keskus kentällä. Sopii naisille ja miehille.

880003
Kevätretki Kukuljärvelle (5 t)
Simonen Kati
LA 9.00–13.30 (10.5.)
Muu ulkopuolinen tila **21 €**
Retkeilemme Kukuljärven luontopolulla

Ruotsinpyhtäällä. Saat ohjeet puhelimitse ennen retkeämme.

KOTITALOUS

930008
Makumatkalla Lähi-idässä (4 t)
Trinidad Leila
TO 17.00–20.10 (16.1.)
Opintokeskus Karhu **33 €**
Opimme valmistamaan lähi-idän herkuja.

930009
Tapakset (4 t)
Trinidad Leila
TO 17.00–20.10 (13.2.)
Opintokeskus Karhu **33 €**
Opimme valmistamaan erilaisia Tapas-alkupaloja.

930010
Makumatkalla Afrikassa (4 t)
Trinidad Leila
TO 17.00–20.10 (13.3.)
Opintokeskus Karhu **33 €**
Opimme valmistamaan afrikkalaisia herkkuja.

MERENKULKU

9700002
Rannikkolavuri (36 t)
Kavonius Hannu
TO 17.00–19.30 (16.1.–24.4.)
Opintokeskus Karhu **74 €**
Merenkulun jatkokurssin aiheita ovat muun muassa GPS, tutka, vuorovesi, sääoppi ja veneilijän tulli- ja passimuodollisuudet. Kurssi soveltuu saaristolai- vuriin tai -tutkinnon suorittaneille. Rannikkolavurikurssilla opiskellaan lisää paikanmääritysmenetelmiä. Tutkinto on osa vuokraveneen kuljettajakirjaa ja kansainvälistä huviveneen kuljettajakirjaa.

970003
Veneilyn perusteet B (9 t)
Kavonius Hannu
MA 18.00–20.30 (10.3.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Oletko aloitteleva veneilijä? Opimme veneen valintaan vaikuttavia seikkoja, väistämissääntöjä, solmuja, kiinnittymistä, ankkurointia, maisemanavigointia ja hätämerkkien, pelastusliivien ja -soihujen käyttöä.

Elokuvakerho Majakan ohjelmisto keväällä 2025

660002
Elokuvakerho Majakka B
TI 16.30–19.00

21.1. Ali Abbasi: The Apprentice
2024, 122 min.

28.1. Baltasar Kormákur: Touch
(Snerting) 2024, 121 min.

4.2. Kaouther Ben Hania: Neljä tytärtä
(Les filles d'Olfa) 2023, 107 min.

11.2. Sean Price Williams: The Sweet East
2023, 104 min.

18.2. Kore-eda Hirokazu: Monster – Vaarallinen leikki
(Kaibutsu) 2023, 125 min.

4.3. Fernando León de Aranoa: Hyvä pomo
(El buen patrón) 2024, 120 min.

11.3. Pedro Almodóvar: The Room Next Door
2024, 107 min.

18.3. Ellen Kuras: Lee
2024, 117 min

25.3. Levan Akin: Crossing
2024, 106 min.

1.4. Bertrand Bonello: Peto
(La bête) 2024, 146 min.



21.1.



28.1.



4.2.



11.2.



18.2.



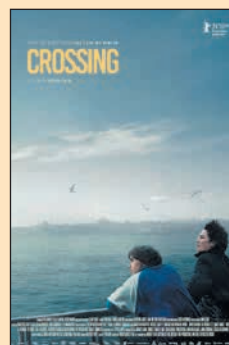
4.3.



11.3.



18.3.



25.3.



1.4.