

KOTKAN OPISTO

Opinto-opas
syksy 2024



Sisällysluettelo

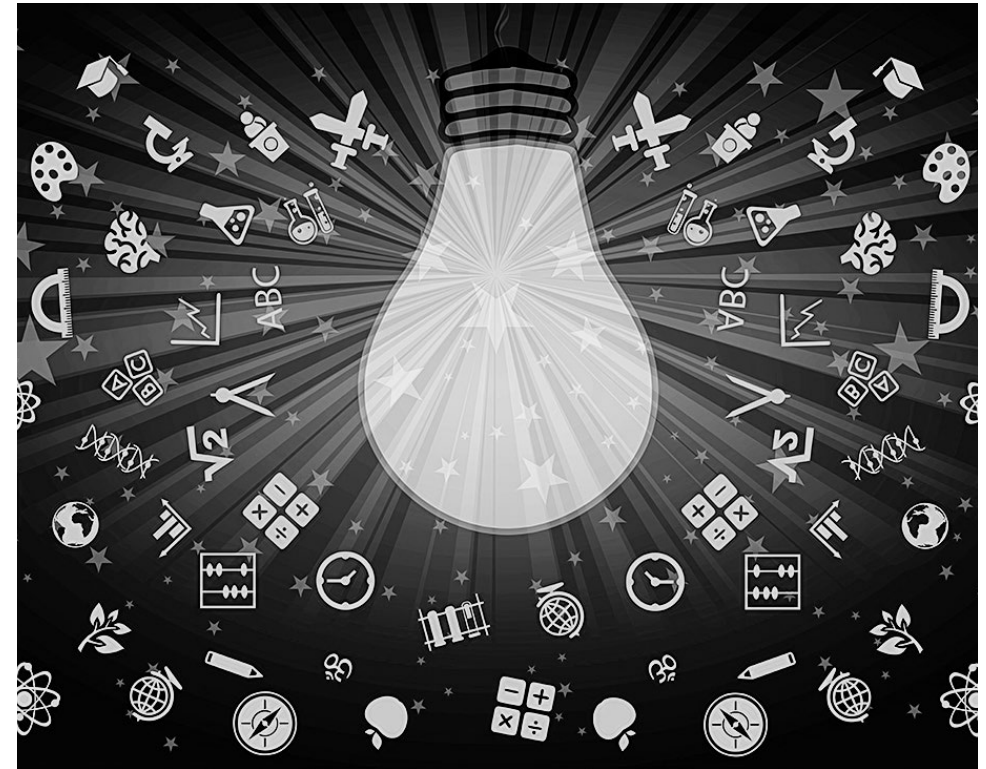
Pääkirjoitus	3
Ilmoittautuminen opistoon.....	4–7
Ihminen ja yhteiskunta.....	8–10
Tietotekniikka.....	11–16
Kielet	17–29
Lasten ja nuorten taidekoulu.....	30–35
Kuvataide.....	36–40
Musiikki	41–43
Tanssi ja elokuva	44–45
Liikunta ja terveys	46–56
Käytännön taidot.....	57–62
Sanataide	63–64
Opistovuoden tapahtumia.....	65
Elokuvakerho Majakka -ohjelmisto.....	66–67

Valokuvat: Vesa Lanki.

Myyntipalvelu

Järjestämme tilauksesta koulutusta ryhmille ja yksilöopetusta opetusohjelmamme kaikilla ainealoilla. Opetuspaikkana voi olla joko opiston tai tilaajan oma tila.

Ota yhteyttä: rehtori Mika Kempas
mika.kempas@kotka.fi
puh. 040 587 2834



Katumusta vailla

Toisinaan ajaudumme tilanteisiin, joissa pohdimme, että kyseisen asian tai kohtaamisen olisin voinut hoitaa paljon fiksummin. Myöhemmin saatan lisäksi hieman katua.

Oletko koskaan kuullut kenenkään katuvan, että hän on hankkinut kielitaidon, pitänyt yllä kuntoaan tai hankkinut itselleen haluamansa taidon? Minä en ainakaan ole.

Tämän syksyn viestini on yksinkertainen: tartu tilaisuuteen, kun sinulla on vielä aikaa kehittää itseäsi. Uskallan väittää, että huomattessasi taitojesi kehittyneen, et kadu.

Valoisaa lukuvuotta 2024–2025 juuri sinulle!

Mika Kempas
rehtori
Kotkan opisto

Työvuosi 1.8.2024–31.7.2025

Opetus alkaa syksyllä 2.9. ja päättyy pääsääntöisesti 13.12.
Mahdolliset syksyn rästitunnit pidetään 9.–12.12.

Opetus jatkuu keväällä 7.1. Syksyllä alkaneet kurssit päättyvät pääsääntöisesti 31.3.
Mahdolliset kevään rästitunnit pidetään 1.–4.4.

Opetuksettomat ajat

Syksyllä 21.–27.10.2024 (syysloma)
Keväällä 24.2.–2.3.2025 (talviloma)

Hallinto

Rehtori
Mika Kempas

puh. 040 587 2834

Toimistosihteeri
Seija Anttila

puh. 052 344 551

Toimistosihteeri
Outi Kokko

puh. 052 344 552

Päätoimiset opettajat ja opintoneuvonta

- Suunnittelijaopettaja: visuaaliset taiteet (kuvataide, käytännön taidot)
Petra Elomaa
Puh. 040 072 9083
TO 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: esittävät taiteet (musiikki, tanssi, teatteri)
Antti-Ville Kojo
Puh. 040 643 2308
MA 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: tietoyhteiskunta-aineet
Eija Huovila
Puh. 040 661 8814
MA 12.00–14.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: kielet
Mari Laakso-Suutari
Puh. 040 661 8846
KE 12.00–14.00 puh. 052 344 553
- Tanssinopettaja
Aleksander Leontjev
KE 10.00–12.00 puh. 052 344 553

Päätoimisen henkilökunnan sähköpostiosoitteet:

etunimi.sukunimi@kotka.fi

Päätoimipaikat

OPINTOKESKUS KARHU

Ratakatu 14, 48600 KOTKA
Neuvonta puh. 052 344 553

Neuvonta avoinna 19.8. alkaen, opetuksen aikana ma–to klo 10–16 ja pe klo 10–14.

VANHA PALOASEMA

Kirkkokatu 13, Kotkansaari

VELHO

Ututie 2, Karhuvuori

INTERNET

www.kotkanopisto.fi

Ilmoittautuminen

Internetissä osoitteessa: www.kotkanopisto.fi
Sunnuntaista 11.8. kello 12.00 alkaen.

Puhelimitse ja toimistossa:
Maanantaista 19.8. alkaen
ma–to klo 10.00–16.00,
pe klo 10.00–14.00

Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14
Puh. 052 344 553

Pankkitilimme on Nordea
FI61 1069 3000 2091 06

HUOM!

Emme lähetä erillistä laskua.

Maksa opintomaksu omassa verkkopankissa tai Kotkan kaupungin asiakaspalvelupiste Ruorissa (Kaupungintalo, Kustaankatu 2). Ruori ei vastaanota liikunta- ja kulttuuriseteleitä eikä todistuksia työttömyydestä.

Käytä maksaessasi ilmoittautumisen yhteydessä samaasi viitenumeroa. Emme ota vastaan ilmoittautumisia tai kurssien peruutuksia sähköpostitse.

Perustietoja ilmoittautumisesta ja opiskelusta

Kurssien toteutuminen

Kurssien käynnistymisestä päätetään 3 arkipäivää ennen kurssin alkua. Kurssi käynnistyy vain poikkeustapauksessa alle 10 ilmoittautujalla. On tärkeää, että ilmoittautut ajoissa, jotta varmistat kurssin toteutumisen itsesi ja muiden kurssilaisten takia. Emme ilmoita erikseen kurssin käynnistymisestä. Otamme yhteyttä vain, jos perumme kurssin tai saat opintopaikan ollessasi varasijalla.

Peruminen

Ilmoittautuminen on sitova, mikäli et peru osallistumistasi viittä (5) pankkipäivää ennen opintoryhmän alkua. Mikäli perut myöhemmin, jo maksettua opintomaksua ei palauteta ja maksamatta oleva opintomaksu peritään kokonaan. Perumisen voi tehdä vain puhelimitse toimistoon. Jos kurssi on maksettu liikunta- ja kulttuuriedulla, emme palauta maksua.

Opintomaksu

Maksa opintomaksusi 14 päivän kuluessa kurssin alkamisesta tai 14 päivän kuluessa ilmoittautumisesta, jos kurssi on jo käynnistynyt aiemmin. Opintomaksu on perimiskelpoinen. Voit sopia toimiston kanssa opintomaksun maksamisesta useammassa erässä tai muun eräpäivän.

Liikuntasetelit tai liikunta- ja kulttuurisetelit

Meille käyvät Tyky- ja Smartum-setelit, SmartumPay, Edenred-mobiilipalvelu sekä Epassi. Liikunta ja kulttuurietu ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä, eikä niillä voi maksaa toisen osallistujan kursseja. Vastaaotamme seteleitä ainoastaan toimistossamme (Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14).

Alennus työttömille

Työtön henkilö saa 50 % alennuksen opintomaksuista esittämällä Kelan tai työttömyyskassan viimeisimmän maksutositteen. Esitä maksusite toimistossamme viimeistään opintomaksun eräpäivänä.

Seniorien opintoryhmät

Opetusministeriö on tukenut seniorien opintoryhmien järjestämistä kohdeavustuksella. Opintoryhmien tarkoituksena on auttaa senioriväestöä aktiivisen kansalaisuuden ja hyvän terveyden säilyttämisessä. 63 vuotta täyttäneet tai eläkkeellä olevat maksavat opintoryhmän kohdalla ilmoitetun seniorihinnan (S.). Alle 63-vuotiaiden tulee käydä esittämässä eläkeläiskortti opiston toimistossa.

Vapaaoppilaspaikat

Rehtori voi myöntää taiteen perusopetuksessa alle 18-vuotiaalle opiskelijalle vapaaoppilaspaikan, mikäli huoltajat / huoltaja on työtön tai vastaavassa asemassa. Vapaaoppilaat maksavat tarvikemaksun, joka on 20 €/lukuvuosi. Instrumenttiryhmissä, joissa annetaan yksilöopetusta, saavat vapaaoppilaat 50 % alennuksen opintomaksusta. Hakemuslomakkeen saat toimistostamme.

Opiskeluoikeus

Opistossa voivat opiskella kaikki 15 vuotta täyttäneet ja lasten ja nuorten taidekoulussa myös 6–15-vuotiaat. Osassa tanssi- ja musiikkiryhmiä voivat opiskella myös alle 6-vuotiaat. Poikkeava ikäraja mainitaan ryhmän kohdalla. Opiskeluoikeus ja opintomaksu ovat aina henkilökohtaisia, eikä niitä voi siirtää toiselle henkilölle.

Valitse itsellesi sopiva opintoryhmä!

Opiskelun onnistuminen riippuu oikean ryhmän valinnasta: valitse tietojasi vastaava opintoryhmä, joka ei ole liian helppo tai liian vaikea. Saat lisätietoja aineryhmän vastuuoopettajalta opintoneuvonta-aikoina.

Opintoryhmän kesto ja oppitunnit

Opintoryhmän kesto oppitunteina mainitaan ao. ryhmän kohdalla. Opettajat kertovat ensimmäisellä kokoontumiskerralla työ- ja loma-ajoista, opintoryhmän toiminnasta ja muista yleisistä asioista. Oppitunnin kesto on 45 minuuttia (1 t = 45 min). Opintokerroilla voidaan tunteja pitää kaksi peräkkäin (2 x 45 min), jonka jälkeen pidetään aina tauko.

Oppimateriaali

Kurssin hintaan sisältyy oppimateriaali, mikäli niin on erikseen mainittu.

Peruuntunut opintoryhmä

Jos ryhmä ei käynnisty, siitä ilmoitetaan sinulle ja maksamasi opintomaksut palautetaan, kun olet ilmoittanut pankkitilisi numeron toimistoon. Jos kurssi on maksettu liikunta- ja kulttuuriedulla, emme palauta maksua.

Opiskele säännöllisesti!

Opiskelun onnistuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Jos olet usein poissa, putoat kärryiltä. Ryhmäsi voidaan joutua myös lopettamaan monien opiskelijoiden poissaolojen vuoksi. Tilapäisen poissaolon jälkeen voit tietysti palata takaisin.

Koko elämä on opiskelua!

Nyky-yhteiskunnassa ihmisen tiedot ja taidot vanhenevat ja opiskelutaito ruostuu ilman jatkuvaa opiskelua. Kannattaa ylläpitää opiskelutaitoa ja -tottumusta.

Lyhenteet

1 A = opintoryhmän nimessä oleva järjestysnumero (1,2...) kertoo alkavan opintovuoden ja kirjain (A, B...), että kyseessä on rinnakkainen ja saman tasoinen ryhmä
Em = ryhmässä kerätään erillinen monistemaksu

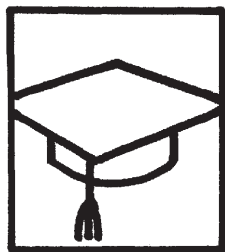
et = etäopetustunti

t = oppitunti

M = kurssimaksu sisältää monisteet

S = seniorihinta

TERVETULOA OPISKELEMAAN!



Ihminen ja yhteiskunta

Mikään inhimillinen ei ole meille vierasta. Pyrimme reagoimaan opetuksessamme nopeasti yhteiskunnan muuttuviin ilmiöihin ja tarjoamaan työkaluja tämän kehityksen ymmärtämiseksi. Opetuksemme sisältää tietoa, itsetuntemusta ja uusia seikkailuja sekä lepoa ja mietiskelyä.

150001 Muistikerho senioreille (24 t)

Viklund Sara
KE/jtv 10.00–11.30 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **60 € (S.48 €)**
Tule syventämään tietouttasi muistia tukevista elämäntavoista. Käytämme erilaisia välineitä, esimerkiksi: keskustelukortteja, muistelua, musiikkia ja kognitiivisia harjoituksia. Saat virkistävää seuraa toisista ja pääset keskustelemaan aivoterveysteen liittyvistä asioista. M.

150002 Senioreiden keskustelukerho (22 t)

Viklund Sara
KE/jtv 10.00–11.30 (11.9.–26.3.)
Vanha paloasema **58 € (S.46 €)**
Keskustelemme yhdessä meille tärkeitä aiheita, tutustumme erilaisiin ajankohtaisiin asioihin ja samalla jaamme yhdessä kuulumisia ja omia kokemuksiamme. Voit tuoda mukasi omia valokuvia tai itsellesi kiinnostavia artikkeleita. Tule mukaan virkistymään, viettämään aikaa ja viihtymään mukavassa seurassa.

150003 Muistityöskentely senioreille -pienryhmä (8 t)

Viklund Sara
TI/jtv 12.00–13.00 (10.9.–26.11.)
Opintokeskus Karhu **63 € (S.50 €)**
Terveellistä aivotyöskentelyä pareittain sisältävä kurssi, erilaisin kognitiivisin menetelmin. Käytämme päättelytehtäviä, kuvakortteja, sekä harjoitamme silmän ja käden yhteistyötä.

150004 Luovan toiminnan kerho senioreille (24 t)

Viklund Sara
TI 10.00–11.30 (10.9.–3.12.)
Opintokeskus Karhu **60 € (S.48 €)**
Tule mukaan senioreille suunnattuun luovan toiminnan kerhoon. Pidämme hauskaa erilaisten menetelmien parissa: Luova kirjoittaminen, musiikki, runot ja luovan ajattelun taidot ovat kerhomme pääteemoja. Käytämme myös kehollisia harjoituksia sekä ilmaisutaitoja ja luemme aforismeja, sekä teemme erilaisia kynätehtäviä. M.

150006 Elämänpolut-keskusteluryhmä senioreille (32 t)

Hein Irene
KE/jtv 12.00–15.00 (4.9.–11.12.)
Vanha paloasema **68 € (S.54 €)**
Tule mukaan keskustelemaan ja muistelemaan myönteisesti vanhojen valokuvien avulla sukujen, isovanhempien ja vanhempien tarinoita sekä omien eri ikäkausiesi vaiheita.

150010 Vuorovaikutustaitojen verkkokurssi (4 et)

Viklund Sara
TI 18.30–20.00 (24.9.–1.10.)
Verkkokurssi **21 €**
Ympäristö muuttuu- muutummeko mekin? Haluatko oppia paremmaksi kuuntelijaksi? Kurssin avulla opit vaikuttamaan omiin vuorovaikutustaitoihisi, sekä toimimaan esimerkiksi ristiriitaisissa tilanteissa. Kurssi on käytännönläheinen ja pääset harjoittelemaan erilaisia vuorovaikutusmenetelmiä.

150012 Moodityöskentelyn verkkokurssi (4 et)

Viklund Sara
TI 18.30–20.00 (24.9.–1.10.)
Verkkokurssi **21 €**
Mitä ovat moodit ja miten ihminen toimii erilaisissa moodeissa? Kurssilla perehdymme erilaisiin minätiloihin, eri moodeihin. Kurssi sisältää erilaisia tehtäviä, esimerkiksi omaan moodikarttaan tutustumisen ja tietoa moodidynamiikasta.

150013 Irti jännittämisestä -verkkokurssi (4 et)

Viklund Sara
TI 18.00–19.30 (5.–12.11.)
Verkkokurssi **21 €**
Jännittääkö sosiaaliset tilanteet? Punastuttaako? Harjoitteleminen yhdessä hoidossa tehokkaiksi todettuihin toimintatapoihin. Saat tietoa sosiaalisen jännittämisen syistä, ja kuinka ajatukset vaikuttavat toimintaan ja tunteisiin. Saat työkaluja jännittämisen hallintaan rentoutumisen ja hengitysharjoitusten avulla. Ennen alkamista saat linkin ja ohjeet sähköpostiisi, jonka avulla pääset liittymään kurssitapaamasiin.

150014 Tunne-elämän häiriöt -verkkokurssi (2 et)

Viklund Sara
TI 18.30–20.00 (8.10.)
Verkkokurssi **15 €**
Kurssilla syvennymme tutkimaan erilaisia tunne-elämän häiriöitä, joista poimimme neljä keskeisintä oirekokonaisuutta tarkasteltavaksi. Kurssilla saat tietoa ihmissuhteisiin ja identiteettiin vaikuttavista erilaisista ajatustoiminnoista. Tule mukaan tutustumaan mielenkiintoiseen konseptiin!

150020 Mindfulness (31 t)

Viklund Sara
TO 16.30–17.30 (12.9.–27.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Opimme vahvistamaan omaa terveyttä ja henkistä hyvinvointia Mindfulness- eli tietoisuustaitojen avulla. Kurssi sopii kaiken ikäisille, ja se sisältää keskittymis-, tietoisuus-, ja läsnäoloharjoituksia. Mindfulness auttaa tarkkaavaisuuden hallinnassa ja tunteiden säätelyssä.

150024 Työkaluja stressin säätelyyn (5 t)

Viklund Sara
MA 16.30–17.30 (16.9.–7.10.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Tutustumme stressin synnyn mekanismeihin, paineensietokyvyn merkitykseen, ja käymme läpi keinoja paineensietokyvyn harjoittamiseen, sekä palautumiseen esimerkiksi teknologia-avusteisen rentoutumisen avulla. Hybridikurssi, johon voit osallistua lähiopetuksessa tai videoyhteydellä.

150026

Hiljenny hetkeksi meditatiivisesti (8 t)

Viklund Sara
KE 17.30–19.00 (9.10.–6.11.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Tarvitsetko aikaa hiljentymiselle ja pysähtymiselle? Rauhoitumme meditatiivisin keinoin, eli erilaisia kehon liikkeitä tehden siten, että huomio on itsessä, sekä oman kehon tuntemuksissa. Täytämme mielen levollisuudella, kuuntelemme ajatuksiamme ja tunteitamme ohjaajan avustuksella.

150028

Wonderland -terapeuttinen värittäminen (8 t)

Viklund Sara
KE 17.30–19.00 (13.11.–4.12.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
Tule tekemään Antistress taidetta, terapeuttisten Wonderland-värityskuvien avulla. Värittämisen avulla irtaudumme arjesta ja saamme nauttia sisäisestä tyyneyden tilasta. Harmonisoituneiden kuvien avulla vapautamme stressiä, sekä ahdistusta. Ota mukaan puuvärikynät. M.

200001

Kotka tutuksi (8 t)

Leino Airi
KE 17.30–19.00 (4.–25.9.) **27 €**
Kierrämme kävellen merkittäviä, tunnettuja ja hieman tuntemattomiakin kohteita, joihin liittyy monta tietämisen arvoista tarinaa. Tule mukaan! Neljän illan historiakerrokset ovat: 1. Ruotsinsalmesta Kotkan kaupungiksi (lähtöpaikka: Isopuisto, Pyhä Nikolauksen ortodoksisen kirkon edestä) 2. Arkkitehtien luomuksia eri aikakausina Kotkansaarella (lähtöpaikka: Kotkan kirjaston edestä, Kirkkokatu 4) 3. Kymin alkulähteillä (lähtöpaikka: Jokipuiston parkkipaikka, Karhula, Urheilukatu 1) 4. Puistojen kaupunki (lähtöpaikka: Meriniementien ja Tallinnankadun risteys).

250001

Geni – yhteinen sukupuu (9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
PE 16.30–19.00 (8.–22.11.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
Geni.com on sukututkimukseen sopiva internetin yhteisöpalvelu, jossa kootaan maailman yhteistä sukupuuta. Kurssilla liitymme tähän sukupuuhun ja opiskelemme ilmaisia perustoimintoja, kuten tuplaprofiilien yhdistämistä ja kielivälilehtien käyttöä. Tutkimme myös lähdeaineistoa. M.

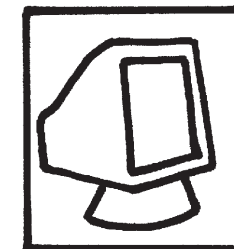
300050

Löydä oma sisustustyyli (9 t)

Nikkinen Marja
MA 18.00–20.30 (14.10.–11.11.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
Tule löytämään ja toteuttamaan omaa sisustustyyliäsi. Käymme läpi erilaisia sisustustyyliä, trendejä, materiaaleja, värejä, valaistusta ja perehdytään oman tyylin löytämiseen sekä siihen, miten saat kodistasi tyyliä mukaisen. Lisäksi perehdyimme yhteen valitsemaasi kodin tilaan, johon toteutat tyyliä mukaisen alustavan suunnitelman. Ota mukaan: valokuvia tilasta, sakset, värikyniä, tusseja ja viivoitin (opettajalta saa myös lainata tarvikkeita). M.

Tietotekniikka

Digitaalisuus ja tietotekniikka näkyvät yhä selvemmin arjessamme. Me reagoimme opetuksessamme nopeasti uusiin digipalveluihin, laitekehitykseen ja tietotekniisiin osaamistarpeisiin. Pyrimme tarjoamaan ajantasaista tietoa, yhdessä tekemistä ja ongelmien ratkaisua. Kurssimme soveltuvat kaiken ikäisille. Tule mukaan oppimaan ja viihtymään.



SENIORIKURSSIT

420001

Arjen tietotekniikkaa senioreille (60 t + 9 et)

Huovila Eija
MA 14.15–16.45 (14.10.–7.4.)
Opintokeskus Karhu **111 € (S.89 €)**
Opiskele rauhalliseen tahtiin arkiasioiden hoitoa tietokoneella. Pidä taitojasi yllä ja kertaat unohtamiasi. Aiheina ovat: internet, tiedonhaku, sähköposti, tietoturva, verkkooasiointi ja -opiskelu ja ajankohtaiset palvelut. Tutuksi tulevat Suomi.fi, ajanvaraus- ja terveyspalvelut, ja opit, miten vahva tunnistautuminen toimii. Aiheet vaihtuvat ja voit käydä vuosittain päivittämässä tietoja ja taitoja. Etenemme rauhallisesti. Kurssi soveltuu kertaajalle tai jonkin verran tietokonetta käyttäneelle. M.

420002

Digitaidot haltuun senioreille -verkkokurssi (14 et)

Huovila Eija
TO 12.00–13.30 (10.10.–28.11.)
Verkkokurssi **40 € (S.32 €)**
Opiskele kotona laitteesi käyttöä, kertaat perusteita, ajankohtaisiin digipalveluihin ja -välineisiin. Soveltuu kertaukseen ja jatkoksi puhelini-, tabletti- tai tietokonekurssin käyneelle tai oman laitteensa käyttöä jo hallitsevalle. Käytämme sähköpostia ja reaaliaikaista videoneuvottelua. Kurssille osallistumiseen tarvittavat toimivat internet-yhteyden, sähköpostin, kannettavan tietokoneen tai tabletin.

420003

Digitupa senioreille (39 t + 5 et)

Huovila Eija
KE 14.00–16.30 (20.11.–26.3.)
Vanha paloasema **84 € (S.68 €)**
Opiskele rauhalliseen tahtiin oman laitteen käyttöä ja asioiden hoitoa. Aloitamme alkeista, etenemme rauhallisesti ja huomioimme osallistujien toiveet. Keskustelemme, tutkimme ja testaamme ajankohtaisia digipalveluita. Tutustumme Peda.net verkkooppimisympäristöön, tietoturvaan, videokokoukseen ja pohdimme kuolinsiivousta. Tällä kurssilla aiheet vaihtuvat, ja voit käydä vuosittain kertaamassa ja päivittämässä tietoja. Soveltuu jatkoksi puhelini-, tabletti- tai tietokonekurssin käyneelle. Ota mukaan oma älypuhelin, tabletti tai kannettava tietokone. Jos sinulla ei vielä ole omaa kannettavaa tietokonetta, voit pyytää tunneille lainaksi opistolta. M.

420004

Digituvat järjestykseen senioreille (24 t)

Huovila Eija
PE 10.00–13.15 (11.12.–17.1.)
KE 10.00–13.15 (13.12.–15.1.)
Vanha paloasema **75 € (S.59 €)**
Kopioi kuvat koneelle puhelimesta tai kamerasta, järjestele, nimeä, tee pieniä muokkauksia, kokeile pilvipalvelua ja jaa linkkejä. Etenemme rauhallisesti. Taidoista on iloa ja hyötyä kaikille. Mukaan tarvittavat puhelimen tai kameran siirtojohtoineen ja oman läppärin. Kurssi soveltuu tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle. Jos sinulla ei vielä ole omaa kannettavaa tietokonetta, voit pyytää tunneille lainaksi opistolta. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa. M.

420005**Kuvapaja senioreille** (39 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
PE 13.00–15.30 (1.11.–21.2.)

Opintokeskus Karhu **76 € (S.61 €)**
Kuvaa kännykällä tai kameralla. Saat kuvaus- ja sommitteluvinkkejä onnistuneempiin otoksiin. Tutustu kuvan perusmuokkaukseen, tee kuvan rajausta ja suoristus kohdalteen jälkikäteen. Kopioi kuvat tietokoneelle. Voit tehdä muokkausharjoituksia myös vanhoilla valokuvilla. Koikeile skannausta, kuvien jakoa ja kuvakirjoja. Etenemme rauhallisesti. Ota mukaan oma kännykkä tai kamera. M.

420006**Käyttötaitojen päivitys senioreille** (51 t + 18 et)

Huovila Eija
TI 13.30–16.00 (26.11.–15.4.)

Opintokeskus Karhu **111 € (S.89 €)**
Tule päivittämään tietojasi ja taitojasi ja opiskelemaan ajankohtaisia aiheita. Voit tehdä mielenkiintosi mukaan harjoitustehtäviä verkko-oppimisympäristössä, pitää yllä peruskäyttötaitoja ja päivittää osaamistasi laitteiden käytössä. Kurssi tarjoaa iloa ja puuhaa koko vuodeksi laitteen peruskäytön jo hallitsevalle, ja huomioimme osallistujien toiveet. Aiheet vaihtuvat, ja voit käydä vuosittain päivittämässä tietoja ja taitoja. Harjoitustehtävien tekoon tarvitsen toimivan internet-yhteyden, tietokoneen tai tabletin. Voit joko tuoda oman kannettavan mukana tunneille tai käyttää luokan Windows pöytä-tietokonetta. M.

420007**Läppärikerho senioreille** (28 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
TO 13.00–16.15 (19.9.–7.11.)

Opintokeskus Karhu **65 € (S.52 €)**
Opiskelemme kannettavan tietokoneen käyttöä. Aloitamme alkeista, etenemme rauhallisesti ja huomioimme osallistujien toiveet. Kurssi soveltuu aloittelijoille, kertausta ja käyttövarmuutta kaipaavalle. Ota mukaan oma kannettava tietokone, jossa on Windows-käyt-

töjärjestelmä. Langaton internetyhteys toimii luokassamme. Jos sinulla ei vielä ole omaa kannettavaa tietokonetta, voit pyytää tunneille lainaksi opistolta. M.

420008**Mobiilipaja senioreille A** (14 t)

Huovila Eija
MA 11.00–13.30 (4.–25.11.)
MA 12.00–13.30 (2.12.)

Opintokeskus Karhu **42 € (S.34 €)**
Opiskelemme mobiililaitteiden käyttöä, asetuksia, tietoturvaa ja ylläpitoa. Aiheet sovitaan oppitunneilla. Etenemme rauhallisesti. Kurssi soveltuu oman laitteen ja sähköpostin peruskäyttötaidot omaavalle kertaamiseen, ja jatkokurssiksi puhelin- tai tablettikurssin käyneelle tai tietojen päivittämiseen. Ota mukaan oma tabletti tai älypuhelin. M.

420009**Mobiilipaja senioreille B** (14 t)

Huovila Eija
KE 14.00–16.30 (2.–30.10.)
KE 14.00–15.30 (6.11.)

Vanha paloasema **42 € (S.34 €)**

420010**Suomi.fi -palvelut tutuksi senioreille** (2 t)

Huovila Eija
TI 11.30–13.00 (10.9.)

Opintokeskus Karhu **15 €**
Tutustu Suomi.fi-verkkopalveluun. Löydä tietosi, omat rekisterisi ja palvelut yhdestä osoitteesta. Kirjautumista varten ota mukaan omat pankkitunnukset tai mobiilivarmenne. Käytämme luokkamme pöytätietokoneita, joissa on Windows-käyttöjärjestelmä.

420012**Tablettikerho senioreille** (12 t)

Huovila Eija
MA 14.15–16.45 (16.9.–7.10.)

Opintokeskus Karhu **42 € (S.34 €)**
Opiskele tabletin käyttöä, säädä asetukset kuntoon, tunne tietoturva, yhdistä laitteesi nettiin, lue lehtiä, lähetä sähköpostia ja tutustu soveluksiin. Ota oma tabletti mukaan. Etenemme rauhallisesti. Kurssi sopii tabletin käyttöä aloittavalle tai käyttövarmuutta hakevalle. M.

PERUSKURSSIT**430001****Tietotekniikan ryhmäopetus (Kevaryhmä)**

Huovila Eija
TI/jtv 16.30–17.30 (17.9.–18.2.)

Opintokeskus Karhu **105 €**
Tule mukavaan ryhmään, jossa teemme yhdessä erilaisia harjoituksia. Tutustumme uutuuksiin ja päivitämme tietojamme. Soveltuu aloittelijalle sekä konetta vähän käyttäneelle. Kurssin aikana meillä on käytössä oma Facebook-ryhmä. Voit tuoda oman kannettavan tai käyttää luokan pöytätietokonetta, jossa on Windows-käyttöjärjestelmä.

430010**Tietotekniikan yksilöopetus A**

Huovila Eija
MA 10.00–11.30 (9.9.–7.10.)

Opintokeskus Karhu **79 €**
Opiskele älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöönottoa ja peruskäyttöä. Voit opiskella omalla laitteellasi. Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta/5 opintokertaa. Opetus voidaan toteuttaa lähitai etäopetuksena. Opettaja sopii opetuskerat ja opetustavan ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Yksilöopetusta on mahdollista tilata haluamansa kokonaisuus myös muina aikoina.

430011**Tietotekniikan yksilöopetus B**

Huovila Eija
TI 14.15–15.45 (10.9.–8.10.)

Opintokeskus Karhu **79 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta/5 opintokertaa.

430012**Tietotekniikan yksilöopetus C**

Huovila Eija
TI/jtv 16.30–18.00 (24.9.–26.11.)

Opintokeskus Karhu **158 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta/5 opintokertaa.

430013**Tietotekniikan yksilöopetus D**

Huovila Eija
TI 11.00–12.30 (29.10.–26.11.)

Opintokeskus Karhu **79 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta/5 opintokertaa.

430014**Tietotekniikan yksilöopetus E**

Huovila Eija
KE 12.00–13.30 (11.9.–20.11.)

Vanha paloasema **158 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta/10 opintokertaa.

430015**Tietotekniikan yksilöopetus F**

Huovila Eija
KE 10.00–11.30 (11.9.–9.10.)

Vanha paloasema **79 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta/5 opintokertaa.

430016**Tietotekniikan yksilöopetus G**

Huovila Eija
KE 10.00–11.30 (16.10.–20.11.)

Vanha paloasema **79 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta/5 opintokertaa.

430017**Tietotekniikan yksilöopetus H**

Huovila Eija
KE 12.00–13.30 (27.11.–4.12.)
Vanha paloasema **63 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta/2 opintokertaa.

430040**Tietotekniikan yksilöopetuksen verkkokurssi A**

Huovila Eija
TO 15.00–16.30 (26.9.–31.10.)
Verkkokurssi **79 €**
Opiskele älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöä ja kehitä käyttötaitojasi. Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Sinulla pitää olla oma tietokone tai tabletti ja nettiyhteys, joiden käytön jo hallitset. Yksilöopetusta on mahdollista tilata haluamansa kokonaisuus myös muina aikoina.

430041**Tietotekniikan yksilöopetuksen verkkokurssi B**

Huovila Eija
TO 15.00–16.30 (7.11.–5.12.)
Verkkokurssi **79 €**

430050**Uuden älylaitteen hankkiminen** (2 t)

Huovila Eija
KE 14.00–15.30 (4.9.)
Vanha paloasema **15 €**
Tule kuuntelemaan vinkit uuden laitteen; puhelimen tai tabletin hankintaan. Saat ohjeita, kuinka vertailla hintoja, toimintoja ja käyttöä. Laitteen hankinnan jälkeen voit jatkaa peruskursseilla.

430052**Älypuhelimien käytön perusteet A** (9 t)

Huovila Eija
TI 11.00–13.30 (24.9.–8.10.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
Opiskele älypuhelimien peruskäyttöä, harjoittele puhelimella soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. Tutki asetuksia sekä tietoturva, perehdy sovelluskaupan ja ohjelmien käyttöön. Kurssi sopii älypuhelimien käyttöä aloittavalle. Ota oma puhelin mukaan. M.

430053**Älypuhelimien käytön perusteet B** (9 t)

Huovila Eija
KE 14.00–16.30 (11.–25.9.)
Vanha paloasema **29 €**

430056**Älypuhelimien käytön jatkokurssi** (9 t)

Huovila Eija
TI 11.00–13.30 (15.10.–5.11.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
Tutustu älypuhelimien erilaisiin sovelluksiin, niiden asentamiseen ja laitteesi asetuksiin. Tutki tietoturva ja opit samalla, miksi päivitykset ovat tärkeitä. Suorita ensin Älypuhelimien käytön perusteet -kurssi. Ota oma puhelin mukaan. M.

430060**Peda.net tutuksi** (2 t)

Huovila Eija
TI 16.30–18.00 (10.9.)
Opintokeskus Karhu **15 €**
Tutustu Peda.net verkko-oppimisympäristöön ja kurssitoimintoihin. Omaathan tietokoneen peruskäyttötaidot. Ota oma kannettava, tabletti tai älypuhelin mukaan.

430070**Mac-tietokoneiden perusteiden yksilöopetus**

Lanki Vesa
TO 10.00–13.15 (17.10.–14.11.)
Vanha paloasema **126 €**
Tutustut MacOS -käyttöjärjestelmän perusteisiin, perehdyt Mac -tietokoneen käyttöön ottoon ja perusasetuksiin. Opit muokkaamaan oman tietokoneesi asetuksia, asentamaan tarvitsemiasi appoja tai halutessasi poistamaan niiden asennuksen ja opit myös tiedostojen hallintaa ja mm. iCloudin käyttöä. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta. (4 kertaa). Ota mukaan oma MacBook. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

INTERNETKURSSIT**440001****Digitaalinen testamentti -verkkokurssi** (2 et)

Ekholm Tarja
PE 18.00–19.30 (11.10.)
Verkkokurssi **15 €**
Mikä on digitaalinen testamentti ja kuinka teen sellaisen itse? Miten toimin, jotta pääsen kuolleiden läheiseni digitaalisiin palveluihin, voitakseni esim. sulkea Facebook tilin?

440004**Älä tule huijatuksi netissä -verkkokurssi** (6 et)

Ekholm Tarja
PE 17.30–19.00 (20.9.–4.10.)
Verkkokurssi **27 €**
Keskustelemme ja mietimme yhdessä, miten tulkita nykymedioita kriittisesti, ettemme tule huijatuksi. Pohdimme minkälaiset lähteet ovat luotettavia, mitä saa napsauttaa ja mitä ei, harjoitteleme näytölle hyppäävien ikkunoiden lukemista ja muita ajankohtaisia aiheita. Selvitämme, miten netissä liikutaan tietoturvallisesti.

440006**Pilvipalvelut ja älypuhelin -verkkokurssi** (8 et)

Ekholm Tarja
PE 18.00–19.30 (1.–22.11.)
Verkkokurssi **27 €**
Tiesitkö, että älypuhelimellasi voit hyödyntää tallennukseen ja varmuuskopiointiin pilvipalveluita? Saat tietoa kolmesta yleisimmästä: Google Kuvat, OneDrive ja iCloud. Harjoitteleme näiden palveluiden käyttöä, kuten kuvien tallennus pilveen, automaattisen varmuuskopioinnin teko ja kuvien jako. Käymme läpi tietoturva ja näiden pilvipalvelusovellusten päivittämistä ja asetusten muuttamista.

440007**WordPress- perusteet** (9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
TO 17.30–20.00 (10.–31.10.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
Tutustu ilmaiseen selaimella toimivaan verkkosivupalveluun. Luo oppitunneilla tunnus ja harjoittele perustoimintoja. WordPressillä luot helposti yrityksesi tai yhteisösi nettisivut ja blogit. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle. M.

440008**WordPress syventävä** (9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
TO 17.30–20.00 (14.–28.11.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
WordPress on jo tuttu, mutta tahdot opetella muokkaamaan sivuasi enemmän? Haluatko päivittää taitojasi palvelun uusien ominaisuuksien parissa? Tutkimme WordPressin mahdollisuuksia syvemmin yhdessä. Kokeilemme erilaisia muokkauksia teemoihin sivueditorilla ja teemme muita monipuolisia harjoituksia. M.

440010**iCloud-perusteet**

(4 t)

Lanki Vesa
MA 18.00–19.30 (4.–11.11.)
Vanha paloasema **26 €**
Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synkronointipalveluun ja opi yhteiskäyttö Applen eri laitteilla. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

440011**iCloudin käytön perusteiden yksilöopetus**

Lanki Vesa
TO 10.00–13.15 (21.–28.11.)
Vanha paloasema **63 €**
Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synkronointipalveluun ja opi sen käyttö Applen eri laitteilla yksilöllisesti. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opiskelija/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

KUVANKÄSITTELY**450001****Canva-kuvankäsittelyohjelman perusteet**

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
KE 17.00–19.30 (13.–27.11.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
Tutustumme ilmaiseen selaimella toimivaan Canva-kuvankäsittelyohjelmaan. Opiskelemme some-juttujen, esitteiden ja markkinointimateriaalien tekoa. Canva on kätevä työkalu kotikäyttäjien ohella yhdistystoimijoille tai pienyrityksille viestinnän toteuttamisen välineenä. Harjoittelemme ohjelman käytön perusteet, julkaisun toteutuksen ja hieman graafista suunnittelua. Osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön hallintaa. Opiskelijalla tulee olla joko Facebook- tai Google-tili ohjelman ilmaisversion käyttöönottoon. M.

450002**Kuvankäsittelyä ilmaisohjelmilla**

(14 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
TI 17.00–20.15 (8.–15.10.)
TI 17.00–19.30 (29.10.–5.11.)
Vanha paloasema **52 €**
Tutustu ilmaisiin suomenkielisiin kuvankäsittelyohjelmiin Paint.NET ja Gimp. Harjoittelemme perustoimintoja ja käyttöä: korjaamme sävyjä ja virheitä kuvasta sekä teemme muita harjoituksia. Ota oma läppäri mukaan. Asennamme ensimmäisillä tunneilla käytettävät ohjelmat. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa. M.

450003**Photoshopin perusteet**

(9 t)

Lanki Vesa
MA 18.00–20.30 (18.11.–2.12.)
Vanha paloasema **34 €**
Opit Photoshopin käyttöliittymän yleisimmät toiminnot ja tallentamaan käsittelemäsi kuvat eri tiedostomuotoihin käyttötarkoituksensa mukaisesti. Ota mukaan oma läppäri (Windows/Mac), johon on asennettu Photoshop-ohjelma. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

Yleiset kielitutkinnot (YKI)

YKI on valtakunnallinen opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston ylläpitämä tutkintojärjestelmä, jonka kautta voit hankkia todistuksen kielitaidostasi riippumatta siitä, miten ja missä olet kielitaitosi hankkinut. Tutkinnossa testataan monipuolisesti kielen hallintaa, eikä se ole minkään kurssin päättötutkinto. Yleistietoa tutkinnoista antaa Mari Laakso-Suutari päivystysaikana.

Syksyn 2024 YKI-tutkintopäivät

Suomi, keskitaso	31.8.2024	Ilmoittautumisaika: 3.–12.6.2024
Ruotsi, keskitaso	31.8.2024	Ilmoittautumisaika: 3.–12.6.2024
Suomi, keskitaso	4.10.2024	Ilmoittautumisaika: 19.–29.8.2024
Englanti, keskitaso	26.10.2024	Ilmoittautumisaika: 2.–30.9.2024
Suomi, perustaso	9.11.2024	Ilmoittautumisaika: 2.–30.9.2024
Ruotsi, perustaso	16.11.2024	Ilmoittautumisaika: 2.–30.9.2024
Espanja, keskitaso	16.11.2024	Ilmoittautumisaika: 2.–30.9.2024
Saksa, keskitaso	16.11.2024	Ilmoittautumisaika: 2.–30.9.2024

Kevään 2025 tutkintopäiviä ei ole vielä ilmoitettu

Tarkkaile Opetushallituksen sivuja:

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/sopivan-yki-testin-valinta-ja-testipaivat>.

Tutkintomaksut vuonna 2024: Perustaso 153 €, Keskitaso 176 €

Ilmoittaudu kokeeseen Internetissä osoitteessa: <https://yki.opintopolku.fi>

Katso ohjevideo kokeeseen ilmoittautumisesta osoitteessa:

<https://youtu.be/pUVgdF-KBWQ>

Valitse kieli, taso ja paikkakunta, jossa haluat suorittaa kokeen ja etene ilmoittautumaan tutkintoon. Paikka on sinulle varattuna 30 minuutin ajan, jonka aikana sinun pitää tunnistautua toisella seuraavista tavoista:

1. Suomi.fi -tunnistautuminen OMILLA pankkitunnuksilla (joko suomalaisen pankin pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella).
2. Sähköpostiisi saapuvan linkin välityksellä.

HUOM! Ilmoittautuminen on sitova

Opintoryhmien taitotasot

PERUSTASO A1–A2

A1 Alkeistaso (YKI 1)

Tällä tasolla ymmärrät hitaasta ja selkeästä puheesta yksinkertaisia perustason ilmauksia, jotka liittyvät suoraan omaan elämäsi tai koskevat välitöntä konkreettista ympäristöä. Pystyt löytämään tietoa yksinkertaisista teksteistä. Selviät kaikkein yksinkertaisimmissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan erittäin lyhyitä tekstejä. Tunnet kaikkein yleisimmän perussanaston ja joi-takin peruskieliopin rakenteita.

A2 Perustaso (YKI 2)

Tällä tasolla ymmärrät selkeää ja yksinkertaistettua puhetta, joka käsittelee jokapäiväisiä ja tut-tuja asioita. Ymmärrät helposti lyhyitä, yksinkertaisia tekstejä ja saat selville pääasiat tuttuja ai-hepiirejä käsittelevistä teksteistä. Selviät yksinkertaista tiedonvaihtoa vaativissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan yksinkertaisia tekstejä jokapäiväisistä asioista. Hallitset yksinkertaisimman peruskieliopin ja keskeisen perussanaston.

KESKITASO B1–B2

B1 Alempi keskitaso (YKI 3)

Tällä tasolla ymmärrät pidempää puhetta ja keskeisen ajatuksen monista televisio- ja radio-oh-jelmista, jos aihepiiri on suhteellisen tuttu. Ymmärrät tavallisia tekstejä, jotka eivät vaadi aiheen tuntemusta. Normaalityyppinen puhe ja vaativimmat tekstit saattavat tuottaa vaikeuksia, jos puhejakso on pitkä ja aihepiiri vieras. Selviät tavallisimmissa käytännön puhetilanteissa ja pys-tyt kirjoittamaan yksinkertaista, yhtenäistä tekstiä tavallisista aiheista. Hallitset hyvin jokapäi-väisiin tilanteisiin liittyvän sanaston ja peruskieliopin keskeiset rakenteet.

B2 Ylempi keskitaso (YKI 4)

Tällä tasolla ymmärrät normaalitempoista puhetta ja keskustelua yleisistä aihepiireistä sekä mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa puhetta, mutta joitakin yksityiskohtia saattaa jäädä ym-märtämättä. Nopea puhekieli ja murteellinen puhe tuottavat kuitenkin vaikeuksia. Ymmärrät vaivatta yleisiä aihepiirejä käsitteleviä tekstejä ja selviät melko hyvin myös vieraammissa pu-hetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan sekä yksityisiä että puolivirallisia tekstejä ja osaat tehdä pu-heessa ja kirjoituksessa eron virallisen ja epävirallisen kielimuodon välillä. Hallitset peruskieli-opin ja -sanaston hyvin.

YLIN TASO C1–C2

C1 Edistynyt taso (YKI 5)

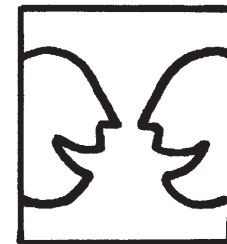
Tällä tasolla ymmärrät pidempää, normaalitempoista mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa pu-hetta, vaikka joskus ymmärtäminen vaatii jonkin verran ponnistelua. Ymmärrät rakenteellisesti ja kielellisesti monimutkaisia tekstejä ja oman aikamme kirjallisuutta. Osaat puhua ja kirjoittaa selkeästi ja sujuvasti erilaisista aiheista, mutta harvinaisten sanojen ja monimutkaisten lause-rakenteiden käyttö saattaa kuitenkin tuottaa vaikeuksia. Hallitset kieliopin ja sanaston yleensä hyvin ja monipuolisesti.

C2 Lähes syntyperäisen taso (YKI 6)

Tällä tasolla ymmärrät vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Puhut ja kirjoi-tat erittäin sujuvasti tilanteeseen sopivalla tyylillä, ja pystyt ilmaisemaan hienojakin merkitys-vivahteita. Kieliopin ja sanaston hallinta on varmaa lähes kaikissa tilanteissa ja pienetkin puut-teet ovat harvinaisia.

Kielet

Kielten alkeiskurssit on nimetty ”alkeiskurssi (A0–A1)” -ryhmäksi, ja muut kielten kurssit on nimetty eurooppalaisen taitotasoasteikon (A1–C2) mukaisin määritelmien. Määritelmien kuvausten tarkoitus on hel-pottaa oikean tasoisen ryhmän valintaa. Ainoastaan suomen kielen kurssien nimessä on vuosikurssitaso (Suomi 1, 2 tai 3). Kirjainmerkin-tä kurssin nimen perässä tarkoittaa samantasoista rinnakkaisryhmää.



SUOMI

510002

Suomi 1 A (A0–A1) (48 t)

Ylä-Kotola Katja
TI 16.10–17.40 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu

87 €

Tule oppimaan suomea hauskesti ja tehokkaas-ti! Alkeista alkavassa ryhmässä opit puhumaan ja ymmärtämään arkipäivän suomea. Sopii si-nulle, jolla on luku- ja kirjoitustaito latinalai-silla aakkosilla. Oppikirja: Suomen mestari 1.

510003

Suomi 1 B (A0–A1) (48 t)

Ylä-Kotola Katja
KE 17.50–19.20 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu

87 €

510010

Suomi 2 A (A1) (48 t)

Aronen Terho
MA 14.30–16.00 (2.9.–31.3.)
Vanha paloasema

87 €

Tule oppimaan suomea hauskesti ja tehokkaas-ti! Kurssi soveltuu noin vuoden kieltä opiskel-leille. Jatkamme harjoittelua ja saamme sel-keän käsityksen suomen kielen rakenteesta ja ymmärrämme, ettei suomi ole niin vaikea kieli kuin luulimme. Oppikirja: Suomen mes-tari 1, kpl 5–.

510011

Suomi 2 B (A1) (48 t)

Ylä-Kotola Katja
KE 16.10–17.40 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu

87 €

510020

Suomi 3 (A2) (48 t)

Aronen Terho
MA 17.50–19.20 (2.9.–31.3.)
Vanha paloasema

87 €

Oletko jo opiskellut suomea pari vuotta tai enemmän? Tule oppimaan lisää! Parannam-me suomen taitoa kirjan tekstien ja harjoitus-ten avulla. Opimme myös lisää kielioppia. Op-pikirja: Suomen mestari 2.

510030

Suomen kielen puhekurssi, keskitaso
(A2–B1) (48 t)

Aronen Terho
TI 19.30–21.00 (3.9.–25.3.)
Vanha paloasema

87 €

Harjoittelemme kertomaan suomeksi jokapäi-väisistä asioista spontaanisti, koska suomea op-pii puhumalla. Tutkimme myös tekstejä, kor-jaamme tyypillisiä ja usein toistuvia virheitä ja kertaamme peruskieliopin unohtuneita raken-teita. Opettajan materiaali. Em.

510032

Suomen kielen YKI-testiin
valmentava kurssi (A2–B1) (48 t)

Aronen Terho
MA 19.30–21.00 (2.9.–31.3.)
Vanha paloasema

87 €

Valmistaudumme keskitason YKI-kokeeseen. Harjoittelemme YKI-testin eri osia: tekstin ym-märtäminen, kirjoittaminen, puheen ymmär-täminen ja puhuminen. Tutustumme myös vanhoihin tehtäviin. Oppikirja: YKIä kohti, Finnlectura 2024.

RUOTSI

520002

Ruotsin keskitaso ja keskustelu

(A2–B1) (48 t)

Aronen Terho
KE 19.30–21.00 (4.9.–26.3.)Vanha paloasema **87 €**

Tervetuloa nykyruotsin kurssille, jolla keskustelun ja modernien tekstien avulla kehitämme ruotsin taitojamme. Sopii sinulle, joka olet opiskellut ruotsia kolmesta neljään vuotta tai enemmän. Oppikirja: Levy Scherrer, Lindeman: Rivstart B1+B2, andra upplagan.

ENGLANTI

530000

Englannin alkeiskurssi (A0–A1) (48 t)Aronen Terho
MA 16.10–17.40 (2.9.–31.3.)Vanha paloasema **87 €**

Tällä kurssilla et tarvitse mitään perustaitoja. Tule rohkeasti mukaan, aloitamme ihan alusta. Englannin opiskelu ei ole koskaan ollut näin vaivatonta: opiskelemme rauhallisesti ja koko ajan uuden suomalaisen oppikirjan avulla. Sanasto ja kielioppi ovat myös suomeksi. Oppikirja: Everyday English Starter.

530001

Englannin alkeistaso A (A1) (48 t)Laakso-Suutari Mari
TI 17.50–19.20 (3.9.–25.3.)Vanha paloasema **87 €**

Rauhallisesti etenevä englannin ryhmä sinulle, joka olet opiskellut englantia vuoden tai kaksi. Tutustumme kielen rakenteisiin selkeiden esimerkkien avulla ja harjoitteleme monipuolisesti arkielämän puhetilanteita. Teemme runsaasti keskusteluharjoituksia, jotka kannustavat sinua käyttämään kieltä rohkeasti. Oppikirja: Everyday English 1, kpl 7–.

530002

Englannin alkeistaso B (A1) (48 t)Aronen Terho
TO 14.30–16.00 (5.9.–27.3.)Opintokeskus Karhu **87 €**

Sopiva kurssi noin vuoden englantia opiskelleille. Englannin opiskelu ei ole koskaan ollut näin vaivatonta: opiskelemme rauhallisesti ja koko ajan uuden suomalaisen oppikirjan avulla. Sanasto ja kielioppi ovat myös suomeksi. Oppikirja: Everyday English Starter, kpl 4–.

530005

Englannin alkeistaso senioreille

(A1) (48 t)

Aronen Terho
PE 9.00–10.30 (6.9.–28.3.)Vanha paloasema **87 € (S. 70 €)**

Oletko opiskellut englantia yhden vuoden? Tämä kurssi on sinulle! Aluksi kertaamme, joten kurssi sopii myös aloittaville englannin opiskelijoille. Etenemme rauhallista tahtia, mutta opimme paljon. Oppikirja: Everyday English 1, kpl 4–.

530007

Englannin perustaso senioreille

(A1–A2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari
TO 10.00–11.30 (5.9.–27.3.)Opintokeskus Karhu **87 € (S. 70 €)**

Sinulle, joka olet opiskellut englantia rauhallista tahtia etenevässä ryhmässä noin kolme tai neljä vuotta. Jatkamme englannin kielen harjoittelua tavallisissa arkielämän tilanteissa ja opettelemme kielen perusrakenteita. Teemme runsaasti puheharjoituksia. Oppikirja: Everyday English 2, kpl 3–.

530009

Englannin keskitaso (A2–B1) (48 t)Aronen Terho
KE 17.50–19.20 (4.9.–26.3.)Vanha paloasema **87 €**

Samalla kun omaksumme uutta, kertaamme unohtuneita rakenteita ja sanastoa. Teemoina muun muassa asuinympäristö, koulu ja opiskelu, ympäristönäkökulma ja tiedonvälitys. Oppikirja: Stepping Stones 2, 3–4. painos.

530010

Englannin keskitaso senioreille A

(B1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari
TI 12.00–13.30 (3.9.–25.3.)Vanha paloasema **87 € (S. 70 €)**

Tule opiskelemaan englantia iloiseen senioriryhmään! Jatkamme käytännön englannin opiskelua esimerkiksi kertomalla nähtävyyksistä, historiasta, erilaisista juhlista, harjoittelemalla päätöksentekoa ja tekemällä paljon keskusteluharjoituksia. Opi runsaasti sanastoa ja rakenteita sekä matkailuteemaan liittyviä ilmaisuja ja saat tietoa englanninkielisten maiden kulttuureista. Oppikirja: Everyday English 5, kpl 2–.

5300011

Englannin keskitaso senioreille B

(B1–B2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari
KE 10.00–11.30 (4.9.–26.3.)Opintokeskus Karhu **87 € (S. 70 €)**

Tämä kurssi on varttuneemmille pitkän linjan englannin harrastajille. Keskitymme kielenkäytön vahvistamiseen, englannin kielen taitojen syventämiseen ja erityisesti puhumisen harjoitteluun. Alhepiirejämme ovat esimerkiksi kansalaistoiminta, luonto ja maisemat sekä monipuoliset keskusteluharjoitukset. Tervetuloa! Oppikirja: Stepping Stones 2, kpl 8–.

530020

Matkailuenglanti (A2–B1) (48 t)Laakso-Suutari Mari
TI 19.30–21.00 (3.9.–25.3.)Vanha paloasema **87 €**

Kiinnostaako sinua matkailu? Matkustamme oppikirjan mukana maailman ympäri englanniksi ja opimme matkalla eteen tulevaisuuden tilanteissa tarvitsemiamme sanastoja ja sanontoja sekä saamme monia käytännön vinkkejä matkoilla pärjäämiseen. Kurssilla painottuu kommunikatio, ja teemme runsaasti puhe- sekä kuullun ymmärtämisen harjoituksia. Tervetuloa kielimatkalle maailman ympäri! Oppikirja: Around the World – Matkailuenglantia, kpl 6–.

530022

Englannin keskustelu ylempi keskitaso A (B2–C1) (48 t)Kanwar Mukund
KE 16.10–17.40 (4.9.–26.3.)Vanha paloasema **87 €**

Käytämme ainoastaan englantia keskustellessamme syntyperäisen englanninkielisen opettajan kanssa ja oppiessamme uutta sanastoa ja sanontoja. Tule rohkeasti mukaan, niin huomaat, että harjoitus tekee mestarin ja juttu alkaa luistaa. Opettaja ehdottaa mielenkiintoisia ilmiöitä ja ajankohtaisia aiheita keskusteltaviksi ja opettaa niihin sopivia ilmaisuja, ja kurssilaisena sinä voit myös itse ehdottaa aiheita. Kursi sopii edistyneille englannin taitajille. Opettajan oma materiaali. Em.

530023

Englannin keskustelu ylempi keskitaso B (B2–C1) (48 t)Kanwar Mukund
KE 17.50–19.20 (4.9.–26.3.)Vanha paloasema **87 €**

SAKSA

540001

Saksan alkeiskurssi (A0–A1) (48 t)

Rautaniemi Risto

TO 17.50–19.20 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

87 €

Nyt voit oppia puhumaan Euroopan yleisintä kieltä, saksaa. Aloitamme saksan kielen opiskelun aivan alusta ja harjoitteleme monipuolisesti erityisesti arkielämän puhetilanteita. Teemme runsaasti keskusteluharjoituksia, jotka kannustavat sinua käyttämään kieltä rohkeasti. Oppikirja: Hallo! 1, kpl 1– ja opettajan oma materiaali. Em.

540002

Saksan perustaso (A2) (48 t)

Rautaniemi Risto

TI 17.50–19.20 (3.9.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Tule jatkamaan saksan kielen opiskelua! Keskitämme arkielämän kielenkäyttöön. Luvassa on kevyttä rupattelua, asiointia, matkailua ja ongelmatilanteiden selvittelyä saksan kielellä. Kirjoitamme, kuuntelemme ja keskustelemme. Mukana on sopivasti kielioppiakin. Oppikirja: Hallo! 2, kpl 1–.

540010

Saksan ylempi keskitaso (B2) (48 t)

Rautaniemi Risto

TI 19.30–21.00 (3.9.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Nyt otamme saksan kielen kunnolla haltuun! Pääpaino opiskelussa on puhutun kielen ymmärtämisessä ja saksan puhumisessa. Tämän kurssin jälkeen selviämme saksan kielellä tilanteesta kuin tilanteesta! Kieliopin hienoudetkin tulevat tutuiksi. Teemme runsaasti keskustelu-, kirjoitus- ja kuunteluharjoituksia. Oppikirja: Einverstanden 1, kpl 9–.

VENÄJÄ

550001

Venäjän alempi perustaso (A1) (48 t)

Dautova Ella

MA 16.10–17.40 (2.9.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Vahvistamme ja aktivoimme käytännön kielitaitoa, jota harjoitteleme arkielämän tilanteisiin, matkustamiseen ja vapaa-aikaan liittyen. Kielioppiakin opit helposti ilman järjestelmällistä pönttämistä. Kurssi sopii noin kolme tai neljä vuotta venäjää opiskelleille. Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 14– ja opettajan oma materiaali. Em.

550004

Venäjän alempi perustaso senioreille

(A1)

(48 t)

Dautova Ella

TI 14.30–16.00 (3.9.–25.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 70 €)

Innostavassa ilmapiirissä rohkaistut kommunikoimaan ja opit lisää. Teemme runsaasti suullisia tilanneharjoituksia. Kurssi sopii yli kaksi vuotta venäjää opiskelleille, ja tällä kurssilla voit hyvin aloittaa pitkänkin tauon jälkeen. Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 11– ja opettajan oma materiaali. Em.

550006

Venäjän perustaso (A2) (48 t)

Dautova Ella

TO 16.10–17.40 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

87 €

Tällä kurssilla opit viestimään monipuolisemmin, kun taitosi kehittyvät sanavarastosi laajentuessa ja kielen rakenteiden selkiytyessä. Saat sujuvuutta puheeseen ja rohkeutta ilmaisuun! Oppikirja: Kafe Piter 2, kpl 13–.

550010

Venäjän keskitaso (B1–B2) (48 t)

Dautova Ella

TO 17.50–19.20 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

87 €

Pitkään venäjää opiskelleille tarkoitettu kurssi johdattelee syvempään kielen ja kulttuurin tuntemukseen. Harjoitteleme puhumista monin tavoin, laajennamme sanavarastoa ja hiomme rakenteiden käyttöä. Opettajan omat materiaalit. Em.

RANSKA

560001

Ranskan perustaso (A1) (48 t)

Vihonen Jan

MA 19.30–21.00 (2.9.–31.3.)

Vanha paloasema

87 €

Oletko opiskellut ranskaa noin kaksi vuotta? Ei haittaa, vaikka olisit myös vasta-alkaja, sillä aloitamme kertaamalla perusasiat ja jatkamme sitten aihepiireinämme muun muassa matkustaminen, kiinnostuksen kohteista keskusteleminen sekä lääkärisä käyminen. Kielen lisäksi tutustumme myös ranskankielisten maiden kulttuuriin. Oppikirja: C'est parfait! 2.

560004

Ranskaa verkossa (A1) (48 et)

Ylä-Kotola Katja

TI 18.00–19.30 (3.9.–25.3.)

Verkkokurssi

87 €

Verkkototeutettu ranskan kielen kertauskurssi kaikille ranskan kielen pariin takaisin kaipaaville. Tervetuloa myös uudet opiskelijat, sillä kertaamme myös ranskan kielen perusteita. Utta opimme rauhallisessa tahdissa samalla harjoitellen vuorovaikutteisuutta verkko-opiskelun keinoin. Oppitunnit ovat opettajan kanssa verkossa Teamsin välityksellä. Oppikirja: C'est parfait! 2.

560006

Ranskan edistynyt keskitaso

(B1–C1)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

TI 16.10–17.40 (3.9.–25.3.)

Vanha paloasema

87 €

Vahvistamme ranskan kielen eri osa-alueiden hallintaa tekemällä luetun- ja kuullun ymmärtämisen harjoituksia, lukemalla ranskankielisiä tekstejä sekä tekemällä sanelukirjoituksia ja tarvittaessa käymällä läpi myös kieliopin solmukohtia. Teemme runsaasti puheen tuottamista ja kommunikaatiota tukevia harjoituksia sekä kiinnitämme huomiota ranskankielisten maiden ajankohtaisiin tapahtumiin ja kulttuurin osa-alueisiin. Opettajan omat materiaalit. Em.

560008

Ranskan ääntämisen perusteet (A1) (5 t)

Laakso-Suutari Mari

LA 10.00–14.30 (21.9.)

Opintokeskus Karhu

21 €

Viikonlopun päiväkurssi ranskan kielen alkeet taitaville. Tutustumme ranskan kielen ääntämisen perusteisiin ja suomen kieltä äidinkielenä puhuvien kannalta olennaisiin eroihin ja huomioitaviin seikkoihin. Kielistudiossa jokainen kurssilainen pystyy keskittymään oman ääntämystensä harjoitteluun, voit kuunnella omaa ääntämystäsi nauhalta ja saat opettajalta vinkkejä hyvään ääntämiseen. Harjaannutamme samalla myös kuullun ymmärtämisen taitoja. Opettajan oma materiaali. Em.

ESPANJA

570001

Espanjan alkeiskurssi (A0–A1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

MA 19.30–21.00 (2.9.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Aloitamme espanjan kieleen tutustumisen aivan alusta. Käsittelemme kielenkäytön kannalta hyödyllisiä teemoja esimerkiksi matkailua ja arkipäivän tilanteita varten. Tutustumme laajasti myös espanjankielisten maiden kulttuuriin ja elämänmenoon. Harjoitteleme kielen eri osa-alueita monipuolisesti ja teemme runsaasti puheharjoituksia. Oppikirja: Buenas Migas 1, ja opettajan oma materiaali. Em.

570004

Espanjan alkeiskurssi senioreille

(A0–A1) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 12.00–13.30 (3.9.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 70 €)

Tutustumme espanjan kielen alkeisiin ja kulttuuriin esimerkiksi matkailun ja arkipäivän tilanteita varten. Tällä kurssilla opiskelemme kieltä hieman rauhallisemmassa tahdissa. Käsittelemme hyödyllisiä aihepiirejä, kuten kahvilassa ja ravintolassa asioimista sekä esittäytymistä ja itsestä ja perheestä kertomista. Harjoitteleme ääntämistä, rakenteita, kuullun- ja luetunymmärtämistä, sekä puhumista ja kirjoittamista. Sopii vasta-alkajille ja kertaajille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Perfecto 1, kpl 1–5 ja opettajan oma materiaali. Em.

570006

Espanjan alkeistaso (A1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

MA 16.10–17.40 (2.9.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Sopiva ryhmä noin vuoden espanjaa opiskelleille, jossa jatkamme tavallisten arkipäivän kommunikaatiotilanteiden parissa. Kielitietoisuus sekä kulttuurintuntemus lisääntyvät, sanavarasto kasvaa ja kielioppirakenteet selkiytyvät, mitä pidemmälle kielen opiskelussa pääsemme. Teemme paljon suullisia harjoituksia, jotka rohkaisevat puhumaan espanjaa myös luokahuoneen ulkopuolella. Oppikirjan lisäksi opettajan omaa materiaalia. Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 6–.

570008

Espanjan alempi perustaso A

(A1–A2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

MA 17.50–19.20 (2.9.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Tule jatkamaan espanjan opiskelua rennossa ilmapiirissä! Samalla kun vahvistamme jo opitua, opit myös uutta sanastoa ja uusia rakenteita sekä moniin käytännön tilanteisiin sopivia ilmaisuja. Kurssin aihepiireinä ovat muun muassa kaupungilla liikkuminen, sää, matkustaminen eri kulkuneuvoilla sekä lääkärissä käyminen, ja alamme käyttää myös menneen ajan aikamuotoja. Kielitaitosi kehittyy ja opit myös lisää espanjankielisten maiden kulttuureista. Kurssi sopii kaksi vuotta espanjaa opiskelleille ja kertaajille. Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 10–12 ja Buenas Migas 2 kpl 1– ja opettajan oma materiaali. Em.

570009

Espanjan alempi perustaso B

(A1–A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 16.10–17.40 (3.9.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Jatkamme espanjan kielen alkeisiin ja kulttuuriin tutustumista, esimerkiksi matkailun ja arkipäivän tilanteita varten. Opiskelemme kieltä hieman rauhallisemmassa tahdissa. Käsittelemme hyödyllisiä aihepiirejä, kuten kaupungilla kulkemista, mieltymysten ja aikomusten ilmaisemista, lentokentällä, taksilla, hotellissa ja kauppoissa asioimista sekä esittäytymistä. Harjoitteleme ääntämistä, rakenteita, kuullun- ja luetunymmärtämistä, puhumista ja kirjoittamista. Kurssi sopii yhden lukuvuoden opiskelleille ja kertaajille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Perfecto 1, kpl 6–8, Perfecto 2, kpl 1–3 ja opettajan oma materiaali. Em.

570010

Espanjan alempi perustaso C

(A1–A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 17.50–19.20 (3.9.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Tule kertaamaan espanjan kielen perusrakenteita, syventämään sanavarastoasi ja kehittämään kielitaitoasi ripeässä tahdissa – kulttuuriin tutustumista unohtamatta. Teemoinamme ovat muun muassa lahjojen ostaminen, onnitteleminen ja onnen toivottaminen, menneistä tapahtumista kertominen, ja elämän eri vaiheet. Kurssi sopii useamman vuoden espanjaa opiskelleille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Español uno, kpl 11–16 ja opettajan oma materiaali. Em.

570012

Espanjan alempi perustaso senioreille A

(A1–A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 11.45–13.15 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 70 €)

Tule syventämään espanjan kielen perusrakenteiden hallintaa – opit samalla uutta rennossa ilmapiirissä. Opit lisää sanastoa, rakenteita ja ilmaisia arkielämän eri tilanteisiin, kuten esimerkiksi lääkärissä ja apteekissa käymiseen ja vuokratilaukseen vastaamiseen. Harjoitteleme jatkuvasti kuullun ja luetun ymmärtämistä, ääntämistä ja suullisen kielitaidon kehittämistä. Kurssi sopii vähintään kaksi vuotta espanjaa opiskelleille, ja voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Perfecto 2, kpl 7–8, Buenas Migas 2, kpl 1– ja opettajan oma materiaali. Em.

570014

Espanjan alempi perustaso senioreille B

(A1–A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 13.30–15.00 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 70 €)

Jatkamme espanjan kielen alkeisiin ja kulttuuriin tutustumista, esim. matkailun ja arkipäivän tilanteita varten. Opiskelemme kieltä hieman rauhallisemmassa tahdissa. Käsittelemme hyödyllisiä aihepiirejä, kuten kaupungilla kulkemista, mieltymysten ja aikomusten ilmaisemista, lentokentällä, taksissa, hotellissa ja kauppoissa asioimista ja esittäytymistä. Harjoitteleme ääntämistä, rakenteita, ja kuullun- ja luetunymmärtämistä, puhumista ja kirjoittamista. Kurssi sopii yhden lukuvuoden opiskelleille ja kertaajille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Perfecto 1, kpl 6–8, Perfecto 2, kpl 1–3 ja opettajan oma materiaali. Em.

570016**Espanjan perustaso senioreille A**

(A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 10.00–11.30 (3.9.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 70 €)

Opiskelemme hieman rauhallisemmassa tahdissa tutustumalla Espanjan kulttuuriin sekä nykypäivän elämään ja tapoihin. Teemojamme ovat: reseptien tulkitseminen, tapaamisen sopiminen, parturi-kampaamossa ja kauneussalongissa asioiminen. Harjoitteleme ääntämistä, puhumista, kuullun- ja luetun ymmärtämistä sekä kirjoittamista. Kurssi sopii useamman vuoden espanjaa opiskelleille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 2, kpl 12, Buenas Migas 3, kpl 1– ja opettajan oma materiaali. Em.

570017**Espanjan perustaso senioreille B**

(A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 10.00–11.30 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 70 €)

Tule kertaamaan tai syventämään espanjan kielitaitoasi mukavassa ilmapiirissä rauhallisessa tahdissa. Kurssin teemoina ovat muun muassa taksilla matkustaminen, elokuvien, kirjojen ja taideteosten kuvaileminen, mielipiteen ilmaiseminen, ruuan laittamisesta kertominen, parturi-kampaamossa ja kauneussalongissa asioiminen. Harjoitteleme puhumista, ääntämistä, kuullun- ja luetun ymmärtämistä sekä kirjoittamista. Kurssi sopii vähintään kolme vuotta opiskelleille ja kertaajille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 2, kpl 11–12, Buenas Migas 3 kpl 1– ja opettajan oma materiaali. Em.

570020**Espanjan keskitaso verkossa (B1) (48 et)**

Pastoriza Lourdes

TO 17.50–19.20 (5.9.–27.3.)

Verkkokurssi

87 €

Tule syventämään espanjan kielen taitoasi ja kielialueen tuntemusta. Teemoinamme ovat muun muassa tv-ohjelmat ja sosiaalinen media, säästä puhuminen, tulevaisuudesta puhuminen, kiinteistökauppa ja matkasuunnitelman laatiminen. Harjoitteleme ääntämistä, puhumista, kielioppirakenteita, ja kuullun- ja luetunymmärtämistä sekä kirjoittamista. Kurssi sopii useamman vuoden espanjaa opiskelleille. Oppimisolustana käytämme Teamsia. Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 8–10 ja opettajan oma materiaali. Syksyn aikana aloitamme mahdollisesti myös uuden kirjan.

570022**Espanjaa etelänmatkalle****-verkkokurssi (A0–A1) (48 et)**

Pastoriza Lourdes

MA 10.00–11.30 (2.9.–31.3.)

Verkkokurssi

87 €

Haluatko oppia espanjan kielen perusteita ja tutustua espanjankielisten maiden kulttuuriin? Ovit hyödyllistä sanastoa, fraaseja ja rakenteita Espanjan matkaa varten. Harjoitteleme ääntämistä, puhumista, kuullun- ja luetunymmärtämistä sekä kirjoittamista. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että kertaajille. Oppimisolustana käytämme Teamsia. Oppikirja: De viaje, kpl 1– ja opettajan oma materiaali.

570024**Espanjan kielen perustason****keskustelu verkossa (A1–A2) (48 et)**

Pastoriza Lourdes

TO 16.10–17.40 (5.9.–28.3.)

Verkkokurssi

87 €

Haluatko aktivoida espanjan kielen taitoasi suullisesti? Tämä on juuri sinulle sopiva kurssi! Harjoitteleme arkipäivän tilanteita kuten itsestä kertomista, ihmisten ja asioiden kuvailemista, kahvilassa ja ravintolassa asioimista, kaupassa ostoksilla käymistä, ja lääkärissä tai apteekissa asioimista. Kurssilla teemme ääntämisharjoituksia ja opit runsaasti sanastoa. Opiskelijana voit myös itse vaikuttaa kurssin aiheisiin. Oppimisolustana käytämme Teamsia. Opettajan materiaali ja verkkomateriaali.

570030**Espanjan keskustelu ylempi****keskitaso A (B1–C1) (48 t)**

Medina Zamalloa Genesis

KE 17.50–19.20 (4.9.–26.3.)

Vanha paloasema

87 €

Käytämme espanjaa keskustellessamme syn-typeräisen espanjankielisen opettajan kanssa ja oppiessamme uutta sanastoa ja sanontoja. Ovit myös Etelä-Amerikassa käytettyjä espanjan ilmaisuja. Tule rohkeasti mukaan käyttämään oppimaasi espanjan kieltä puhetilanteissa. Keskustelun aiheet ovat mielenkiintoisia ja ajankohtaisia. Ryhmä valitsee niitä yhdessä. Opettaja opettaa niihin liittyvää sanastoa ja ilmaisuja, ja opit paljon uutta. Kurssi sopii melko edistyneille espanjan opiskelijoille. Opettajan oma materiaali. Em.

570031**Espanjan keskustelu ylempi****keskitaso B (B1–C1) (48 t)**

Medina Zamalloa Genesis

KE 19.30–21.00 (4.9.–26.3.)

Vanha paloasema

87 €**ITALIA****580001****Italian alkeiskurssi (A0–A1) (48 t)**

Tonarini David

TO 19.30–21.00 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Aloitamme italian opiskelun aivan alkeista. Harjoitteleme ääntämistä, teemme pieniä puhe- ja kirjoitusharjoituksia sekä kuullunymmärtämisen tehtäviä. Kurssin teemat käsittelevät yleisimpiä arkipäivän tilanteita sekä italialaisia tapoja ja kulttuuria. Oppikirja: Bella vista 1, kpl 1–.

580002**Italian alkeistaso (A1) (48 t)**

Laakso-Suutari Mari

KE 16.10–17.40 (4.9.–26.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Jatkamme kielen perusteiden opiskelua. Teemme puhe-, kuuntelu-, ja kirjoitusharjoituksia oppikirjan aiheiden pohjalta. Harjoitteleme ääntämistä, opettelemme hyödyllisiä, jokapäiväisissä tilanteissa tarvittavia rakenteita ja ilmaisuja. Kurssi sopii noin vuoden italiaa opiskelleille. Runsaasti opettajan omaa materiaalia sekä oppikirja: Bella vista 1, kpl 6–.

580004**Italian alempi perustaso (A1–A2) (48 t)**

Tonarini David

TO 17.50–19.20 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Opettelemme asioimaan italiaksi muun muassa ruokakaupassa, asemalla ja vaatekaupassa. Kielen rakenteiden osaamisen karttuessa opimme kertomaan myös menneisyyden tapahtumista. Teemme runsaasti puhe-, kirjoitus- ja kuunteluharjoituksia. Opettajan omaa materiaalia sekä oppikirja: Bella vista 1, kpl 9–.

580006

Italian perustaso (A2–B1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

KE 17.50–19.20 (4.9.–26.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Opettellemme kertomaan menneisyyden tapahtumista, kuten esimerkiksi lomanvietosta ja päivän kulusta. Teemme runsaasti puhe-, kirjoitus- ja kuunteluharjoituksia. Aluksi kertaamme opittua Bella vista 1-kirjan kappaleen 14 avulla, jonka jälkeen siirrymme uuteen kirjaan. Runsaasti opettajan omaa materiaalia sekä oppikirja: Bella vista 2, kpl 1–.

580010

Italian keskitaso (B2) (48 t)

Tonarini David

TO 16.10–17.40 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Laajennamme ja syvennämme italian kielen sekä italialaisen kulttuurin ja elämänmenon tuntemustamme. Aihepiirimme kattavat tavalisimpia arkikielen tilanteita. Sanasto ja kielioppi on integroitu kirjan kappaleisiin asteittain syventäen. Käsittelemme myös kattavasti kulttuuria ja maantuntemusta. Oppikirja: Bella vista 2, kpl 4–.

MUUT KIELET

590001

Viron alkeiskurssi (A0–A1) (48 t)

Aronen Terho

TI 17.50–19.20 (3.9.–25.3.)

Vanha paloasema

87 €

Tervetuloa opiskelemaan sukukieltä, jota omakset nopeammin kuin huomaatkaan. Opimme tervehtimään ja esittäytymään, kysymään ja vastaamaan, kertomaan perheestä ja ystäväistä. Peruskielioppi muistuttaa suomea, joten sen opit nopeasti. Oppikirja: E nagu Eesti, 2015 painos.

590004

Viron alkeistaso A (A1) (48 t)

Aronen Terho

TO 16.10–17.40 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Vuoden viroa opiskelleille soveltuva kurssi. Monipuolisen kirjan harjoitukset kehittävät kielen osa-alueita tasapuolisesti. Tutustumme muun muassa harrastuksiin, työelämään ja vapaaajan viettoon. Oppikirja: E nagu Eesti, 2015 painos. Kpl 6–.

590006

Viron alkeistaso B (A1) (48 t)

Aronen Terho

TI 16.10–17.40 (3.9.–25.3.)

Vanha paloasema

87 €

590010

Viron perustaso (A2) (48 t)

Aronen Terho

TO 17.50–19.20 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Pari-kolme vuotta viroa opiskelleille soveltuva kurssi. Monipuolisen materiaalin harjoitukset parantavat kaikkia kielen osa-alueita tasapuolisesti. Tutustumme muun muassa harrastuksiin, työelämään ja koulutukseen sekä vapaaajan viettoon. Oppikirja: E nagu Eesti, 2015 tai myöhempi painos. Kpl 13–.

590030

Kreikan perustaso (A2) (48 t)

Hovi Jaana

TO 19.30–21.00 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Kiinnostaako sinua aurinkoinen ja eloisa Kreikka? Tule mukaan oppimaan kreikan kieltä ja kulttuuria mukavassa ryhmässä ja rennossa ilmapiirissä. Opit sanastoa ja sanontoja, jolla pärjää keskeisissä arkipäivän tilanteissa ja saat mielenkiintoista tietoa kreikkalaisesta elämäntilasta, historiasta ja kulttuurista. Kurssi sopii vähintään vuoden kreikkaa opiskelleille. Oppikirja: Oriste! Nykykreikan alkeiskurssi, kpl 5–.

590040

Latinan perustaso (A1) (48 t)

Vihonen Jan

PE 16.10–17.40 (6.9.–28.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Vuosi sitten aloittanut ryhmä jatkaa, ja mukaan ovat tervetulleita myös uudet latinan kielestä kiinnostuneet opiskelijat, sillä kertaamme jo opittua, ja voit edetä omaa, yksilöllistä taitiasi. Vuoden mittaan perehdymme hieman myös Rooman historiaan ja kulttuuriin. Kurssi sopii niin romaanisista kielistä innostuneille opiskelijalle kuin historiasta kiinnostuneille, ja siitä on hyötyä myös lääketieteen opintoihin pyrkiville. Oppikirja: Clavis Latina 1 teksti- ja harjoituskirjat.

590050

Kiinan perustaso (A1) (48 t)

Zhang Mingming

KE 16.10–17.40 (4.9.–26.3.)

Vanha paloasema

87 €

Jatkamme tutustumista kiinan kieleen ja kulttuuriin. Aluksi kertaamme oppimaamme, joten tervetuloa myös uudet opiskelijat. Aihepiirejämme ovat harrastukset, vointi, opiskelu ja liikennevälineillä kulkeminen. Perehdymme myös Kiinan kulttuuriin ja elämänmenoon. Iloisessa ryhmässä opiskelu on hauskaa ja kielen ja kulttuurin salat avautuvat sinulle mukavalla tavalla, kuin huomaamatta. Oppikirja: Chi le ma? kpl 9– ja opettajan omat materiaalit. Em.

590055

Viittomia ja viittomakielistä kulttuuria (A0–A1) (10 t)

Laakso-Suutari Mari

LA–SU 10.00–14.30 (14.–15.9.)

Opintokeskus Karhu

40 €

Tutustumme suomalaisen viittomakielen käsitteisiin ja harjoittelemme viittomakieliset aakkoset, numerot, perusviittomia arkielämän eri osa-alueilta sekä tutustumme viittomakieliseen kulttuuriin, viittomakielen lauserakenteisiin ja harjoittelemme lyhyiden viittomakielisten lauseiden muodostamista. Oppimateriaalivihko ostettavissa opettajalta (n. 20 €).

590060

Kielitietoisuus – pohjaa kielten ja kulttuurien ymmärtämiseen (A0–A1) (8 t)

Vihonen Jan ja Laakso-Suutari Mari

LA 10.00–13.15 (18.1.)

SU 11.00–14.15 (19.1.)

Opintokeskus Karhu

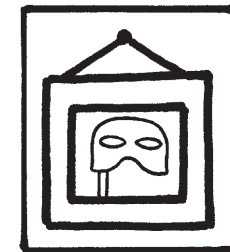
51 €

Miten voim edistää kielitietoisuuttani? Keskustelu- ja havainnollistavia harjoituksia kielten kehityksestä ja kielellisistä ilmiöistä – kielten yleisistä yhteneväisyyksistä ja eroista, jotka vaikuttavat kielten ymmärtämiseen. Tutustumme muun muassa merkittäviin etu- ja jälkikielisiin, kielten sukulaisuussuhteisiin, kiinnostavien sanojen ja sanontojen alkuperiin, kielten kehitykseen sekä kaikkien näiden vaikutuksiin. Pohdimme myös kielen ja ajattelun sekä kielen ja kulttuurin yhteyttä käytännön esimerkkien kautta. Molemmat opettajat läsnä kaikilla tunneilla. Opettajien materiaalit. Em.



Lasten ja nuorten taidekoulu

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perusta emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen, ja opinnot etenevät tavoitteellisesti tasolta seuraavalle. Kotkan opisto tarjoaa taiteen perusopetusta seuraavilla taiteen aloilla: kuvataide, käsityö, musiikki, sanataide, sirkustaide, tanssi ja teatteritaide. Oppilas voi halutessaan suorittaa yleisen oppimäärän opinnot, jotka kestävät vähintään 500 tuntia.



KUVATAIDE

Tutustumme taiteen eri osa-alueisiin. Elämyksellisyys, havainnollisuus ja yhdessä tekeminen kuvataiteen perusasioiden opiskelun ohella tukevat lapsen persoonallisuuden kasvua ja antavat valmiudet itseilmaisuun sekä jatko-opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

***-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka järjestetään 6.–27.3.2025 Kotkan pääkirjaston näyttelytilassa.**

610001

Kuvataide 2 (7–8 v.) (50 t + 1 et) *

Koiranen Mari
KE 16.30–18.00 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäistesi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelylle.

610002

Kuvataide 3 (8–9 v.) (50 t + 1 et) *

Kosonen Eka Teriina Vea
TO 16.00–17.30 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema

112 €

610004

Kuvataide 4 (9–10 v.) (50 t + 1 et) *

Koiranen Mari
TO 16.30–18.00 (5.9.–27.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

610005

Kuvataide 5 (10–11 v.) (50 t + 1 et) *

Elomaa Petra
TI 16.15–17.45 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

610006

Kuvataide 6 (11–12 v.) (50 t + 1 et) *

Kosonen Eka Teriina Vea
TI 16.30–18.00 (3.9.–25.3.)
Vanha paloasema

112 €

610007

Kuvataide 7 (12–13 v.) (50 t+1 et) *

Koiranen Mari
TO 18.15–19.45 (5.9.–27.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

610008

Kuvataiteen työpaja (13–18 v.) (74 t) *

Kosonen Eka Teriina Vea
TO 17.40–20.10 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema
Syvennät aiemmin opittua ja kehität omaa ilmaisu kuvataiteen eri alueilla.

134 €

610010

Sarjakuvapiirustus (9–15 v.) (50 t + 1 et) *

Pitkänen Lauri
PE 16.00–17.30 (6.9.–28.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

Tutustut sarjakuvaan ja suunnittelet omia sarjakuvahahmoja, teet harjoitelmia ja kehittelet kuvakerrontaa omista ja opettajan antamista aiheista.

KÄSITYÖTAIDE

Kehitämme käsillä tekemisen ja muotoilun taitoja ja tietoja tekstiili-, esine- ja ympäristökulttuurien aloilla. Harjoittelemme tekniikoiden ja materiaalien sekä työvälineiden hallintaa. Opimme suunnittelun perusasioita. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Työpajaopinnoissa opiskelija voi tuoda myös omia materiaaleja. ***-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka järjestetään 6.–27.3.2025 Kotkan pääkirjaston näyttelytilassa.**

940001

Lasten käsityö 1 (6–8 v.) (50 t + 1 et) *
Elomaa Petra
MA 16.00–17.30 (2.9.–31.3.)
Vanha paloasema **112 €**

Suunnittelemme ja valmistamme käsitöitä, joiden lähtökohtana ovat omat kokemuksemme. Opimme käyttämään erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja tekstiileissä ja esineissä.

940002

Lasten käsityö 2 (9–11 v.) (50 t + 1 et) *
Elomaa Petra
PE 16.00–17.30 (6.9.–28.3.)
Vanha paloasema **112 €**

940006

Nuorten käsityö (12–18 v.) (74 t) *
Elomaa Petra
KE 15.50–18.20 (4.9.–26.3.)
Vanha paloasema **134 €**

Suunnittelemme ja valmistamme käsitöitä, joiden lähtökohtana ovat omat kokemuksemme. Opimme käyttämään erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja tekstiileissä ja esineissä. Syvennämme ja sovellamme aikaisemmin oppimaamme.

MUSIIKKI

Tavoitteenamme on luoda edellytyksiä hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin itsenäiselle ja elämäniläiselle harrastamiselle.

Instrumenttiopetus

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Laadimme ohjelmiston oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

740001

Lyömäsoittimet A (7–19 v.)
Heininen Harri
TI 15.45–17.15 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **130 €**
Henkilökohtainen soittoaika 15 min/opintokerta.

740002

Lyömäsoittimet B (7–19 v.)
Heininen Harri
TI 17.30–19.00 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740003

Lyömäsoittimet C (7–19 v.)
Heininen Harri
PE 16.00–18.00 (6.9.–28.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740010

Pianonsoitto A (7–19 v.)
Kamila Enni
MA 15.30–19.20 (2.9.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740011

Pianonsoitto B (7–19 v.)
Kamila Enni
KE 17.15–20.30 (4.9.–26.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740012

Pianonsoitto C (7–19 v.)
Kamila Enni
TO 15.30–17.40 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740013

Pianonsoitto D (7–19 v.)
Kamila Enni
PE 15.00–18.20 (6.9.–28.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740014

Pianonsoitto E (7–19 v.)
Paavola Reijo
KE 16.40–18.10 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740045

Kitara A (7–19 v.)
Kojo Antti-Ville
MA 15.00–17.10 (2.9.–31.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740046

Kitara B (7–19 v.)
Kojo Antti-Ville
TI 15.00–17.40 (3.9.–25.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740047

Kitara C (7–19 v.)
Kojo Antti-Ville
KE 15.00–18.15 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740060

Sähkökitara (7–19 v.)
Vainio Lauri
MA 16.30–19.15 (2.9.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

TANSSI

Koemme tanssin ja liikunnan iloa sekä harjoitteleme koreografian ja esiinnyimme. Opimme tanssitekniistä ja taiteellista ilmaisua sekä tutustumme tanssilajien perusliikemateriaaliin ja terminologiaan sekä tanssin historiaan. Valittavanasi on useita tanssinlajeja.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

Lastentanssi

Tutustumme tanssin peruselementteihin luovan tanssin keinoin. Lastentanssi tukee lapsen liikunnallista kehitystä ja rohkaisee omaa luovuutta ja liikeilmaisua.

650001

Lastentanssi 1 A (4–6 v.) (26 t) *
Leontjev Aleksander
PE 15.25–16.10 (6.9.–28.3.)
Vanha paloasema **63 €**

650002

Lastentanssi 1 B (4–6 v.) (26 t) *
Leontjev Aleksander
TI 17.05–17.50 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

650003

Lastentanssi 1 C (4–6 v.) (26 t) *
Leontjev Aleksander
KE 15.45–16.30 (4.9.–26.3.)
Velho **63 €**

650004

Lastentanssi 2 A (6–8 v.) (26 t) *
Leontjev Aleksander
PE 16.15–17.00 (6.9.–28.3.)
Vanha paloasema **63 €**

650005

Lastentanssi 2 B (6–8 v.) (26 t) *
Leontjev Aleksander
TI 17.55–18.40 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

650006

Lastentanssi 2 C (6–8 v.) (26 t) *
Leontjev Aleksander
KE 16.35–17.20 (4.9.–26.3.)
Velho **63 €**

Baletti

Tutustumme luovuuden ja leikin avulla klassisen baletin perusteisiin ja tanssitekniikkaan.

650010

Baletti 1 (9–14 v.) (26 t) *
Leontjev Aleksander
TI 16.15–17.00 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**
Kursseille voivat osallistua edellisen vuoden lastentanssi 1 ja 2-ryhmät ja uudet opiskelijat.

Nykytanssi

Harjoitteleme tekniikkaa, rytmikkaa sekä tietoisuutta omasta kehosta ja ympäröivästä tilasta. Perehdymme ajan ilmiöihin sekä alueellisiin ja kulttuurisiin elementteihin tansseissa. Opimme lajikohtaisia erityispiirteitä.

650018

Street/Hiphop 1 (alkeet) (8–11 v.) (26 t) *
Kyllönen Anniina
MA 17.05–17.50 (2.9.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**
Harjoitteleme ja kehitämme rytmitajua ja tanssitaiteita erilaisin harjoituksin. Luomme ryhmähenkeä ja sovellamme oppimaamme pari- ja ryhmätöillä. Parannamme vuorovaikutus- ja esiintymistilanteiden hallintaa.

650021

Street/Hiphop 2 (1–2 taso) (12–15 v.) (34 t) *
Kaiga Joseph
TO 18.30–19.30 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema **68 €**
Löydämme musiikin rytmin ja otamme huomioon pienimmätkin erikoisuudet musiikista. Opettelemme street-kulttuurille ominaisia liikkeitä ja tanssimme paljon. Tavoitteena on saada ehjiä esityskokonaisuuksia.

650022

Street/Hiphop 3 (3–4 taso) (yli 15 v.) (34 t) *
Kaiga Joseph
MA 16.45–17.45 (2.9.–31.3.)
Velho **68 €**
Harjoitteleme kehonhallintaa ja musiikkiin heittäytymistä, vaikutamme yhdessä esitysten lopputulokseen ja tyyliin. Kokeilemme pari- ja ryhmitöitä, joiden kautta pääsemme käyttämään omaa luovuuttamme ja tekemään itsemme näköistä koreografiaa.

650025

Shuffle (9–12 v.) (26 t) *
Kyllönen Anniina
MA 16.15–17.00 (2.9.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**
Opit hallitsemaan perusliikkeet ja energisiä askeleita, joita voidaan käyttää tanssilattoilla. Tämä tanssityyli sisältää paljon vapautta ja improvisaatiota. Ota lenkkarit mukaan.

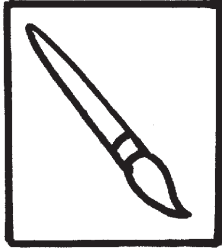
TEATTERI

Keskitymme perustaitojen oppimiseen ja luovan ilmaisun vahvistamiseen. Harjoitteleme kokonaisvaltaista ilmaisua ja tutustumme teatterin tapaan hahmottaa todellisuutta. Opimme toiminnallista ja tavoitteellista ryhmätöitä omakohtaisen tekemisen kautta. Harjoitteleme perustekniikkaa ja pidämme koko ajan yllä esiintymistaitoja.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

640001

Lasten teatteri (8–12 v.) (34 t) *
Eskola Auli
MA 16.35–17.35 (2.9.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Päiset tutustumaan teatterin tekemiseen yhdessä hauskaa pitäen ja leikkien. Kokeilemme yhdessä lapsille sopivia näyttelijäntöön harjoitteita, improvisaatiota, äänen- ja kehonkäyttöä sekä rakennamme omia roolihahmoja. Kokeilemme maskeerausta, puvustusta ja suunnitteleme tarpeiston hankintaa ja lavastamista pienimuotoisesti. Opit tärkeitä yhdessä toimimisen, itseilmaisun taitoja ja saat tavoitteellista sekä luovaa tekemistä. Valmistamme kevätlukukauden lopuksi esityksen.



Kuvataide

Keskitymme aikuisten opintoryhmissä yhteen kuvataiteen alueeseen. Vasta-alkaja saa perustiedot ja -taidot, joita jatkossa kehitetään ja sovelletaan omaan ilmaisuun. Opintojen tavoitteena on oman elämän rikastaminen ja voimaantuminen taideharrastuksen avulla, taiteentuntemuksen lisääntyminen ja taiteesta nauttiminen. Sovellettu kuvataide koostuu oppiaineista, joissa luovuus, kädentaito ja tekniikka yhdistyvät. Opiskelija hankkii materiaalit itse opettajan opastuksella.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka pidetään kurssin kokoontumiskertojen jälkeen 5.–6.4.2025 Vanhalla paloasemalla. Näyttely rakennetaan perjantaina 4.4.2025.

610020 Piirustus ja maalaus alkeet (21 t) Torikka lina LA 12.00–14.30 (7.9.–19.10.) Vanha paloasema 58 € Harjoittelet piirustuksen ja maalauksen perusteita opettajan antamissa tai omavalintaisissa aiheissa erilaisilla piirustus- ja maalaus-tekniikoilla.	610023 Piirustus ja maalaus B (74 t) * Koiranen Mari KE 12.00–14.30 (4.9.–26.3.) Vanha paloasema 114 €
610021 Sunnuntaimaalaus ja -piirustus (80 t + 1 et) * Koiranen Mari SU/jtv 10.00–15.30 (8.9.–23.3.) Vanha paloasema 126 € Työskentelet maalaten tai piirtäen omaehtoisesti tai opettajan ohjaamana. Tutustut väriin, sommitteluun ja materiaalioppiin sekä työskentelyyn prosessina. Kurssi soveltuu kaiken tasoisille.	610024 Piirustus ja maalaus C (74 t) * Koiranen Mari TO 12.00–14.30 (5.9.–27.3.) Opintokeskus Karhu 114 €
610022 Piirustus ja maalaus A (74 t) * Torikka lina MA 18.10–20.40 (2.9.–31.3.) Vanha paloasema 114 € Maalaat tai piirrät oman tai opettajan antaman aiheen mukaan soveltaen sommittelu-, väri- ja materiaaliopin tietoja omassa ilmaisussa. Soveltuu myös vasta-alkajille.	610030 Akvarellimaalaus A (74 t) * Laajalahti Anna-Maija TI 13.00–15.30 (3.9.–25.3.) Vanha paloasema 114 € Opit soveltamaan akvarellitekniikan perusasioita omassa ilmaisussasi. Soveltuu myös vasta-alkajille.
	610031 Akvarellimaalaus B (74 t) * Laajalahti Anna-Maija TI 18.10–20.40 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu 114 €



610032 Kokeileva taidetyöpaja (74 t) * Koiranen Mari MA 13.00–15.30 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu 114 € Tule kokeilemaan erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita ja niiden yhdistelemistä teoksissasi, perinteisten ohella myös kierrätysmateriaaleja uusiokäyttäen ja taiteellisesti tuunailen. Kurssi sopii kaikille kokeilunhaluisille opiskelijoille.	620001 Keramiikan alkeiskurssi A (74 t) * Nurkka Sari KE 14.30–17.00 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu 114 € Tule tutustumaan savityöskentelyyn ja kokeile erilaisin keramiikan menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille.
610037 LogoArt-maalaukset (72 t + 1 et) Kariluoto Tanja KE 18.10–20.40 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu 114 € LogoArt-maalauksessa tutustut itseesi ja lisäät omaa kokonaisvaltaista hyvinvointiasi hyödyntämällä taideterapian keinoja. Sopii kaikille kiinnostuneille, ei vaadi taiteellista osaamista. Kurssilla on tarvikemaksu 15 €.	620002 Keramiikan alkeiskurssi B (74 t) * Nurkka Sari TO 14.15–16.45 (5.9.–27.3.) Opintokeskus Karhu 114 €
610040 Erityisryhmien virike- ja taideryhmä (48 t + 1 et) Kariluoto Tanja KE 14.00–15.30 (4.9.–26.3.) Vanha paloasema 107 € Saat ohjausta ja opastusta visuaalisten taiteiden eri tekniikoihin. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan.	620003 Keramiikan alkeiskurssi C (74 t) * Nurkka Sari PE 18.00–20.30 (6.9.–28.3.) Vanha paloasema 114 €
610046 Ikonimaalaus (52 t) Engelhardt Sari TO/jtv 17.00–20.15 (5.9.–20.3.) Opintokeskus Karhu 92 € Maalaat opetussuunnitelman mukaisesti omaa taitotasoaasi ja ikonimaalauksista vastaavan työn. Tämä ryhmä on jatkoa edellisen vuoden ryhmälle, mutta mukaan mahtuu 1–2 aloittelijaa, jotka aloittavat opetussuunnitelman mukaisesti ikonimaalauksen perusteista.	620020 Keramiikan jatkokurssi A (74 t) * Nurkka Sari MA 17.40–20.10 (2.9.–31.3.) Vanha paloasema 114 € Keramiikkakurssilla voit toteuttaa eri menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssiin sisältyy oppitunneilla tehtyjen teosten poltto ja kevätnäyttelyn rakentaminen.
	620021 Keramiikan jatkokurssi B (74 t) * Nurkka Sari TI 18.10–20.40 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu 114 €
	620022 Keramiikan jatkokurssi C (74 t) * Nurkka Sari KE 10.00–12.30 (4.9.–26.3.) Vanha paloasema 114 €

620023 Keramiikan jatkokurssi D (46 t) * Nurkka Sari TO/jtv 17.00–20.15 (12.9.–27.3.) Opintokeskus Karhu 87 €	620037 Keramiikan talvi-intensiivi (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (25.–26.1.) LA 10.00–15.30 (8.2.) Opintokeskus Karhu 51 €
620030 Taidekeramiikan työpaja (74 t) * Nurkka Sari TI 15.30–18.00 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu 114 € Taidekeramiikan työpaja on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville opiskelijoille. Voit toteuttaa erilaisin menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssiin sisältyy oppitunneilla tehtyjen teosten poltto ja kevätnäyttelyn rakentaminen.	620038 Keramiikan vappuintensiivi (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (3.–4.5.) LA 10.00–15.30 (17.5.) Vanha paloasema 51 €
620035 Keramiikan syysintensiivi (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (28.–29.9.) LA 10.00–15.30 (19.10.) Vanha paloasema 51 € Tule kokemaan keramiikan tekemisen flow kii-reettömästi, sillä intensiivikurssilla on työskentelyaikaa viikkotunteja enemmän. Tämä mahdollistaa vaativampien, nahkakuivuutta vaativien tekniikoiden käytön tai kuvanveistohenkisen työskentelyn. Ensimmäisenä viikonloppuna työskentelemme ja jälkimmäisenä lasitamme. Kurssiin sisältyy tunnilla tehtyjen teosten poltto.	620040 Lapsi-vanhempi keramiikkakurssi A (10 t) Nurkka Sari SU 10.00–14.30 (6.10., 20.10.) Opintokeskus Karhu 52 € Tervetuloa 5–10-vuotias pikkukeraamikko kokeilemaan käsin rakentamista aikuisen seurassa. Aloitamme eläinten muotoilulla ja jatkamme siitä omiin kiinnostuksen kohteisiin.
620036 Keramiikan jouluintensiivi (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (16.–17.11.) LA 10.00–15.30 (30.11.) Opintokeskus Karhu 51 €	620041 Lapsi-vanhempi keramiikkakurssi B (10 t) Nurkka Sari LA 10.00–14.30 (18.1.) SU 10.00–14.30 (9.2.) Opintokeskus Karhu 52 €
	620045 Kukkopillikurssi (13 t) Borodulin Osmo LA–SU 10.00–15.30 (21.–22.9.) TO 15.00–15.45 (10.10.) töiden palautus Vanha paloasema 40 € Opit tekemään soivan karjalaisen kukkopillin perinteiseen tapaan käsin, ilman muottia.

620060

Posliininmaalaus A (96 t + 1 et)
Eskola Auli
MA 13.00–16.00 (2.9.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**
Maalaamme posliininmaalausväreillä käyttö- ja koriste-esineitä.

620061

Posliininmaalaus B (74 t) *
Ukkonen Erja
TO 10.00–12.30 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema **114 €**
Opit ja teet posliinimaalausta erilaisilla tekniikoilla. Maalaat omien ideoidesi mukaisesti tai käytät soveltaen valmiita malleja. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

VALO- JA VIDEOKUVAUS

630003

Valokuvausviikonloppu lapselle ja aikuiselle (9 t)
Kääriäinen Henna-Riikka
PE 16.45–20.00 (11.10.)
LA 10.00–15.30 (12.10.)
Opintokeskus Karhu **35 €**
Tule viettämään mukavaa valokuvausviikonloppua yhdessä lapsen tai lapsenlapsen kanssa. Kuvaatte toisianne ja teette pieniä erilaisia tehtäviä tutustuen samalla valokuvauksen perusteisiin. Kuvaamme myös ulkona. Ota mukaan kännykkä/digipokkari/järjestelmäkamera. Kurssi soveltuu yli 7-vuotiaille lapsille. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

630005

Luontokuvaus (12 t) *
Kääriäinen Henna-Riikka
KE 17.00–19.30 (25.9.–16.10.)
Opintokeskus Karhu **42 €**
Kuvaamme ulkona vaihtuvissa olosuhteissa. Teemme tunneilla kuvausretken lähiympäristöön mahdollisuuksien mukaan. Tutustumme oman kameran asetuksiin monipuolisten harjoitusten avulla. Opiskelemme luontokuvauksen termejä, vinkkejä ja kuvausoikeuksia. Kursin lopuksi pidämme virtuaalinäyttelyä. M.

630007

Lemmikkikuvaus (12 t)
Kääriäinen Henna-Riikka
PE 17.00–19.30 (6.–27.9.)
Opintokeskus Karhu **42 €**
Opettelemme kuvaamaan liikkuvia ja erivärisiä kohteita. Käymme läpi kuvakulmia ja kuvausvinkkejä. Opettelemme oman kameran eri tilanteisiin sopivia asetuksia erilaisten mallien avulla. Kuvaamme enimmäkseen ulkona. Ensimmäisellä kerralla käsittelemme teoriaa, ja lemmikit jäävät vielä kotiin. Sovimme kuvausmallit ryhmän mukaan. M.

630010

Videot ja editointi älylaitteella (9 t)
Kääriäinen Henna-Riikka
TI 17.30–20.00 (12.–26.11.)
Vanha paloasema **29 €**
Tule opiskelemaan videoiden kuvaamista, muokkaamista ja lataamista älypuhelimella tai tabletilla YouTubeen. Luo yrityksesi tai yhteisösi käyttöön mainosvideot ja tehosta markkinointia tai tee videot omaan käyttöön ja jaa somessa. Kurssi soveltuu oman laitteen peruskäytön hallitsevalle. Ota oma älypuhelin tai tabletti mukaan! M.

630011

Digijärjestelmäkameran ja kuvaamisen perusteiden yksilöopetus
Lanki Vesa
TI 10.00–13.15 (1.10.)
TO 10.00–13.15 (5.9.–3.10.)
Vanha paloasema **189 €**
Opit digijärjestelmäkameran ominaisuuksia ja kuvaamista sekä jälkikäsitteilyn perusteita. Tärkeimpänä opiskeluvälineenä on oma kamera ja sen käyttöopas tai ohjekirja. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Oppitunneilla keskitymme enemmän itse kameraan ja vinkkeihin. Varsinaiset kuvausharjoitukset suoritetaan omalla ajalla. Henkilökohtainen opetus on 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

Musiikki

Järjestämme paikallisiin vahvuuksiin perustuvaa opetusta soitin- ja laulumusiikin alueella ja sovellamme myös tunnettujen vaihtoehtopedagogiikkojen mahdollisuuksia. Tavoitteenamme on luoda elämyksellinen ympäristö musiikin ilmaisuun ja sisältöjen oppimiselle vuorovaikutteisten harjoitteiden ja toiminnan kautta.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

KUOROT

720001

Hyvän Tuulen Laulajat (74 t) *
Montiel Irma
TI 18.30–21.00 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**
Avarakatseinen, nuorekas kuoro, jossa harjoittelemme monipuolista viihdemusiikkia. Pyydämme uusilta laulajilta laulunäytteen. Ota yhteys opettajaan ennen ilmoittautumista, puh. 041 319 7454.

720002

Laulua ikä kaikki (48 t)
Paavola Reijo
TI 13.00–14.30 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **87 € (S.70 €)**
Senioreille suunnattu leppoisa ryhmä, jossa harjoittelemme yhdessä erityyppisiä lauluja pianon säestyksellä.

YKSINLAULU

Opettelemme äänenmuodostuksen ja hengitystekniikan perusteita. Teemme ääniharjoituksia ja harjoittelemme erityyppisiä lauluja. Ohjelmisto laaditaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

730001

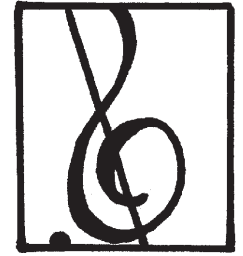
Yksinlaulu A (yli 15 v.)
Nordman Peter
TO 14.30–19.00 (5.9.–27.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730002

Yksinlaulu B (yli 15 v.)
Nordman Peter
PE 15.00–19.15 (6.9.–28.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730003

Yksinlaulu C (yli 15 v.)
Nordman Peter
LA 12.00–15.30 (7.9.–29.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.



730010**Keuyen musiikin laulu A**

Montiel Irma

MA 18.25–21.05 (2.9.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetus-aika 30 min/opintokerta.

730011**Keuyen musiikin laulu B**

Montiel Irma

TI 15.30–18.15 (3.9.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetus-aika 30 min/opintokerta.

730012**Keuyen musiikin laulu C**

Montiel Irma

PE 15.30–17.00 (6.9.–28.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetus-aika 30 min/opintokerta.

730013**Keuyen musiikin laulun ryhmäopetus**

Montiel Irma

PE 17.15–18.00 (6.9.–28.3.)

Opintokeskus Karhu

126 €

Opiskelemme pop-, rock- ja iskelmämusiikkia kolmen hengen pienryhmässä. Teemme ääniharjoituksia ja opetamme hengitystekniikkaa. Totuttelemme esiintymiseen muiden ryhmäläisten seuratussa omaa suoritusamme. Jokaiselle opiskelijalle varataan viikoittain 15 min henkilökohtaista opetusaikaa. Aikaisempaa laulukokemusta tai nuotinlukutaitoa ei vaadita.

730020**Keuyen musiikin laulun verkkokurssi**

Montiel Irma

(2.9.–31.3.)

Verkkokurssi

252 €

Voit laulaa kotonasi! Osallistumiseen tarvitset toimivan internet-yhteyden, yhteydenpitovälineen sovelluksineen (Teams, Google Meet, Whatsapp tai Messenger) ja laitteen, josta toistaa musiikkia. Opiskelemme tekniikkaa ja rakennamme keuyen musiikin ohjelmistoa (pop, rock, iskelmä) kunkin opiskelijan mieltymysten mukaan. Henkilökohtainen opetus-aika on 30 min/opintokerta. 24 opintokertaa kellonaikoinen sovitaan jokaisen opiskelijan kanssa erikseen. Ota yhteys opettajaan ennen ilmoittautumista, puh: 041 319 7454.

INSTRUMENTTIOPETUS

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Ohjelmisto laaditaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

740008**Lyömäsoittimet** (yli 15 v.)

Heininen Harri

KE 16.00–17.30 (4.9.–26.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740030**Pianonsoitto aikuisille A**

Paavola Reijo

MA 17.45–21.00 (2.9.–31.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740031**Pianonsoitto aikuisille B**

Paavola Reijo

KE 15.30–16.30 (4.9.–26.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740032**Pianonsoitto aikuisille C**

Kamila Enni

TO 17.40–19.50 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740050**Kitaransoitto aikuisille A**

Kojo Antti-Ville

TI 17.50–20.00 (3.9.–25.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740051**Kitaransoitto aikuisille B**

Kojo Antti-Ville

TO 17.30–20.10 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740065**Sähkökitaransoitto aikuisille A**

Vainio Lauri

MA 19.30–21.00 (2.9.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen opetus-aika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740066**Sähkökitaransoitto aikuisille B**

Vainio Lauri

MA 15.30–16.30 (2.9.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen opetus-aika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740070**Harmonikansoitto**

Saarinen Jarmo

TO 17.10–20.20 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740074**Harmonikkayhtye**

(50 t) *

Saarinen Jarmo

TO 15.30–17.00 (5.9.–27.3.)

Opintokeskus Karhu

92 €

Harjoittelemme monipuolista yhtyeelle sopivaa musiikkia. Ota oma soitin mukaan.

740080**Ukulelensoitto A**

Kojo Antti-Ville

TO 15.45–17.15 (5.9.–5.12.)

Opintokeskus Karhu

137 €

Opit tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodioita ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kursseille on mahdollisuus osallistua myös Zoom-etäyhteydellä.

740081**Ukulelensoitto B**

Kojo Antti-Ville

KE 18.30–20.00 (4.9.–4.12.)

Opintokeskus Karhu

137 €

Opit tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodioita ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kursseille on mahdollisuus osallistua myös Zoom-etäyhteydellä.

750001**kehitysvammaisten musiikki**

(yli 12 v.)

(48 t)

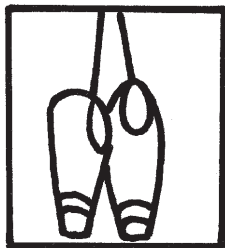
Kosonen Eka Teriina Vea

MA 16.45–18.15 (2.9.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Osallistumme elämykselliseen musiikin tuottamiseen ja ilmaisuun. Avustaja saa olla mukana.



Tanssi ja elokuva

Koemme tanssin ja liikunnan iloa sekä esiinnyimme. Opimme tanssitekniistä ja taiteellista ilmaisua sekä tutustumme tanssilajien perusliikemateriaaliin ja terminologiaan sekä tanssin historiaan. Valittavana on useita tanssilajeja.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

TANSSI

650040
Klassinen baletti aikuisille 1 A
(1–2 taso) (48 t)

Leontjev Aleksander
TO 16.55–18.25 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema **87 €**
Opettelemme baletin perusasioita, liikkeitä ja liikkeiden nimiä sekä tankoharjoituksilla että keskilattialla. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville tai vähän klassista balettia harrastaneille.

650041
Klassinen baletti aikuisille 1 B
(1–2 taso) (48 t)

Leontjev Aleksander
KE 18.20–19.50 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu **87 €**

650044
Body Ballet aikuisille 1 A
(48 t)

Leontjev Aleksander
PE 17.05–18.35 (6.9.–28.3.)
Vanha paloasema **87 €**
Body Ballet ei ole vaikeaa, mutta se on vauhdikasta! Se kehittää syvien lihasten käyttöä, parantaa ryhtiä ja koordinaatiota. Pidämme tunneilla hauskaa ja olemme kauniita, vaikkakin hikisiä.

650045
Body Ballet aikuisille 1 B
(48 t)

Leontjev Aleksander
TI 19.30–21.00 (3.9.–25.3.)
Velho **87 €**

650046
Stretching-ballet (yli 15 v.) (32 t)

Leontjev Aleksander
PE 18.45–19.45 (6.9.–28.3.)
Vanha paloasema **68 €**
Teemme monipuolisesti koko kehoa lämmittäviä ja vahvistavia liikkeitä sekä perinteisiä venytyksiä, joiden avulla lisäämme notkeutta ja kehon tasapainoisuutta. Kehitämme asentoa rauhallisten harjoitusten avulla. Treenimuoto keskittää huomion kehon sisälle, jolloin mieli rauhoittuu ja oppii keskittymään olennaiseen.

650051
Lavatanssi (32 t)

Leontjev Aleksander
KE 20.00–21.00 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Astu paritanssin maailmaan. Opit askeleet ja tunnistamaan musiikin eri rytmit kuten valssin, humpan ja jenkan. Ota tanssiin sopivat kengät mukaan. Oma pari välttämätön ja molempien on ilmoittauduttava kurssille.

650060
Itämainen tanssi 1 (32 t)

Mattila Päivi
TI 17.00–18.00 (3.9.–25.3.)
Vanha paloasema **68 €**
Tutustumme itämaisen tanssin terveyttä edistävään ja kehon hallintaa lisäävään liikekieleen. Etenemme pienin askelin ja hyödynnämme toistoa. Teemme perusliikkeitä ja pieniä perussarjoja.

650061
Itämainen tanssi 2 (32 t)

Mattila Päivi
TI 18.25–19.25 (3.9.–25.3.)
Velho **68 €**

650062
Itämainen tanssi 3 (34 t) *

Mattila Päivi
MA 18.55–19.55 (2.9.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Etenemme itämaisen tanssin perusliikkeiden hallinnan kautta tanssisarjoihin ja rakennamme esitettävän tanssinumeron.

650063
Samba 1 (alkeet) (yli 15 v.) (32 t)

Kaiga Joseph
TO 19.35–20.35 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema **68 €**
Ota haltuusi samban alkeet!

650064
Samba 2 (jatko) (yli 15 v.) (34 t) *

Kaiga Joseph
MA 19.00–20.00 (2.9.–31.3.)
Velho **68 €**
Jatkamme matkaa samban maailmaan.

650065
Afrodance (yli 15 v.) (34 t) *

Kaiga Joseph
MA 17.55–18.55 (2.9.–31.3.)
Velho **68 €**
Tälle afrikkalaiselle tanssille on tyypillistä liikkeiden voimakkuus ja rentous. Tanssi on virkistävää, pirteää ja vauhdikasta, jossa hiki virtaa.

650070
Shuffle (yli 15 v.) (34 t) *

Leontjev Aleksander
TO 20.00–21.00 (5.9.–27.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Opit hallitsemaan perusliikkeet muutamassa tunnissa, jonka jälkeen voit yhdistää niitä toisiinsa, luoda omia liikesarjoja ja oppia muilta, sillä tämä tanssityyli sisältää paljon vapautta ja improvisaatiota. Ota lenkkarit mukaan.

650072
Kansantanssi aikuisille (34 t) *

Leontjev Aleksander
TO 18.55–19.55 (5.9.–27.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Tämä on helppo johdatus suomalaisiin kansantansseihin: tule oppimaan perusteita, paria ja ryhmätansseja, ja tekniikoita. Pidät samalla yllä kuntoasi. Tarvitset mukaan vain liikuntaan sopivat vaatteet, vesipullon ja tanssikengät tai -lenkkarit. Oma pari ei ole välttämätön.

650075
Argentiinalainen tango (48 t)

Heino Jouni
TI 19.00–20.30 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **87 €**
Tutustut argentiinalaisen tangon perusteisiin, opit tangotekniikkaa ja askelkuviot ocho, pivot, sandwich, sacada, cortado, giro, ja näiden liikkeiden koristelua. Voit osallistua kurssille ilman paria, sillä pareja ja rooleja vaihdetaan tunnin aikana. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssi sopii myös niille, jotka kaipaavat perusteiden kertausta.

ELOKUVA

660001
Elokvakerho Majakka A (30 t)

Kempas Mika
TI 16.30–19.00 (17.9.–26.11.)
Elokvateatteri Trio **68 €**
Majakka-sarja koostuu lauelokuvista, joita ei systä tai toisesta ole yleensä kaupallisessa levityksessä. Meistä riippumattomista syistä muutokset ovat mahdollisia. Katso tarkempi ohjelma sivuilta 66–67.



Liikunta ja terveys

”Terve sielu terveessä ruumiissa” on liikunnan tunnuslause. Liikunta vaikuttaa positiivisesti mieleemme, terveyteemme ja hyvinvointiimme. Liikunta vahvistaa itsetuntoa ja se virkistää, lisää energisyyttä sekä auttaa torjumaan alakuloisuutta. Kotkan opiston liikuntatarjonta laajenee vuosi vuodelta; ohjelmistoomme kuuluvat tietenkin myös vanhat kestosuosit. Voit harrastaa meillä liikuntaa iästä ja kunnosta riippumatta. Laajasta ohjelmistostamme löydät varmasti itseäsi miellyttävän vaihtoehdon.

LIIKUNTA

810001 Kuntojumppa A Nurminen Tiina TO 18.00–19.00 (5.9.–27.3.) Otsolan koulu Jumppaamme monipuolisesti musiikin tahdissa, eikä oma ikä tai kunto ole esteenä.	(32 t)	68 €
810002 Kuntojumppa B Trinidad Leila KE 19.05–19.50 (4.9.–26.3.) Vanha paloasema	(24 t)	58 €
810003 Kevyt kuntojumppa Pälli Inka KE 16.30–17.15 (4.9.–26.3.) Otsolan koulu Helppoa perusjumppaa, jossa teemme kevennettyjä lihaskuntoliikkeitä koko keholle. Sopii eritasoisille liikkujille.	(24 t)	58 €
810004 Ryhti jumppa Simonen Kati MA 16.25–17.10 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu Parannamme ryhtiä ja kohdennamme liikkeen ylävartaloon, niska-hartiaseudulle ja tukilihakseen. Tunnit eivät sisällä askellusosuutta.	(24 t)	58 €
810005 Miesten jumppa A Simonen Kati TI 12.10–13.10 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu Jumppaamme monipuolisesti helpoilla liikkeillä, eikä oma ikä tai kunto ole esteenä.	(32 t)	68 €
810006 Miesten jumppa B Nurminen Tiina KE 17.35–18.35 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	68 €
810007 Vauvajumppa Virta Heidi TO 10.45–11.45 (5.9.–5.12.) Opintokeskus Karhu Yhteinen äidin ja lapsen liikuntahetki, jolla voit harjoittaa raskauden jälkeistä kehonhuoltoa. Palautuminen raskaudesta ja synnytyksestä helpottuu jumppaliikkeiden avulla.	(17 t)	66 €
810015 Lihaskuntaa senioreille A Nurminen Tiina MA 11.10–12.10 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu Ylläpidämme lihas- ja luumassaa sekä kehonhallintaa ja voimaa.	(32 t)	68 € (S.54 €)
810016 Lihaskuntaa senioreille B Simonen Kati TI 11.05–12.05 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	68 € (S.54 €)

810017 Lihaskuntaa senioreille C Nurminen Tiina PE 10.50–11.50 (6.9.–28.3.) Velho	(32 t)	68 € (S.54 €)
810018 Seniorijumppa A Nurminen Tiina MA 12.15–13.00 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu Jumppamme erilaisin teemoin ja välinein. Teemme lopuksi palauttavan venyttelyn.	(24 t)	58 € (S.46 €)
810019 Seniorijumppa B Simonen Kati PE 9.45–10.30 (6.9.–28.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	58 € (S.46 €)
810020 Seniorijumppa C Simonen Kati PE 10.35–11.20 (6.9.–28.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	58 € (S.46 €)
810021 Seniorijumppa D Simonen Kati MA 13.35–14.20 (2.9.–31.3.) Vanha paloasema	(24 t)	58 € (S.46 €)
810022 Seniorijumppa E Simonen Kati TO 8.30–9.15 (5.9.–27.3.) Vanha paloasema	(24 t)	58 € (S.46 €)
810023 Seniorijumppa F Simonen Kati KE 13.20–14.05 (4.9.–26.3.) Velho	(24 t)	58 € (S.46 €)
810024 Seniorijumppa ja kehonhuolto A Trinidad Leila KE 10.50–11.50 (4.9.–26.3.) Vanha paloasema Jumppamme erilaisin teemoin ja välinein. Lopuksi keskitymme kehonhuoltoon vaihtuvien menetelmin.	(32 t)	68 € (S.54 €)
810025 Seniorijumppa ja kehonhuolto B Kataja Katja TO 15.40–16.40 (5.9.–27.3.) Velho	(32 t)	68 € (S.54 €)
810030 Lavis A Nurminen Tiina MA 10.20–11.05 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu Lavis eli lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu tanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin.	(24 t)	58 €
810031 Lavis B Nurminen Tiina TI 16.15–17.00 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	58 €
810032 Lavis C Nurminen Tiina KE 19.05–19.50 (4.9.–26.3.) Keskuskoulu	(24 t)	58 €
810033 Lavis D Nurminen Tiina TO 17.10–17.55 (5.9.–27.3.) Otsolan koulu	(24 t)	58 €
810034 Lavis E Nurminen Tiina PE 10.00–10.45 (6.9.–28.3.) Velho	(24 t)	58 €

**810040
Barre A** (32 t)Kataja Katja
TI 12.00–13.00 (3.9.–25.3.)Velho **68 €**
Tehokas koko kehon treeni, jonka teemme balettitankoa ja pieniä käsipainoja apuna käyttäen. Tunti sisältää myös lyhyen mattosarjan. Vahvistamme etenkin pakaroitia, reisiä, keskivartaloa ja myös jalkaterien ja polvien tukilihaksia ja parannamme ryhtiä. Liikkeet tehdään musiikin tahdissa, mikä tuo treeniin mukaan energiaa ja iloa, ja auttaa jaksamaan.**810041
Barre B** (32 t)Kataja Katja
TO 19.10–20.10 (5.9.–27.3.)Velho **68 €****810042
Barre C** (4 t)Kataja Katja
PE 18.00–19.30 (27.9.–4.10.)Velho **21 €****810045
Zumba®** (32 t)Suihko Aino
TO 17.15–18.15 (5.9.–27.3.)Keskuskoulu **68 €**
Tule kuntoilemaan latino-rytmien tahdissa. Yksinkertaisia askelsarjoja ja lihaskuntoa.**TREENIT****810050
Lihaskuntoharjoittelu** (32 t)Pälli Inka
KE 18.40–19.40 (4.9.–26.3.)Opintokeskus Karhu **68 €**
Tavoitteenamme on lisätä sekä lihaskestävyystä- ja voimaa että lihasmassaa eri lihasryhmille. Tämä soveltuu sekä naisille että miehille.**810051
Fitball** (24 t)Niskanen Salla
TO 17.30–18.15 (5.9.–27.3.)Opintokeskus Karhu **58 €**
Tehokas treeni koko keholle. Käytämme isoa jättipalloa liikkeiden tehostamiseksi.**810052
Toiminnallinen harjoittelu –
Cross Training A** (32 t)Niskanen Salla
TO 18.20–19.20 (5.9.–27.3.)Opintokeskus Karhu **68 €**
Teemme erilaisia liikkeitä intervalliharjoittelun tyyliä. Treenaamme kullakin pisteellä intensiivisesti, ja pidämme niiden välillä lyhyen lepotauon.**810053
Toiminnallinen harjoittelu –
Cross Training B** (32 t)Pälli Inka
PE 16.20–17.20 (6.9.–28.3.)Opintokeskus Karhu **68 €****810054
RVP** (24 t)Trinidad Leila
TI 17.05–17.50 (3.9.–25.3.)Opintokeskus Karhu **58 €**
Treenaamme reisi-, vatsa- ja pakaralihaksia.**810055
Mix** (32 t)Pälli Inka
TI 19.00–20.00 (3.9.–25.3.)Opintokeskus Karhu **68 €**
Pääset kokeilemaan erilaisia treenejä lukuvuoden aikana.

810056 Kahvakuula A (24 t) Pälli Inka TI 16.45–17.30 (3.9.–25.3.) Velho 58 € Teenaamme kahvakuulilla erilaisia toiminnallisia ja dynaamisia harjoitteita. Tämä soveltuu sekä naisille että miehille. Käytössäsi 4–16 kg kuulat.	810067 Kuntonyrkkeily A (32 t) Liukkonen Noora MA 18.20–19.20 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu 68 € Tutustu tehokkaaseen, hauskaan ja täysin turvalliseen nyrkkeilytekniikoita esittelevään harjoitusmuotoon. Tämä sopii sekä miehille että naisille.
810057 Kahvakuula B (32 t) Kataja Katja KE 17.30–18.30 (4.9.–26.3.) Velho 68 €	810068 Kuntonyrkkeily B (32 t) Liukkonen Noora MA 19.25–20.25 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu 68 €
810058 Senioreiden kahvakuula A (24 t) Kataja Katja MA 11.10–11.55 (2.9.–31.3.) Velho 58 € (S.46 €) Teemme erilaisia toiminnallisia ja dynaamisia harjoitteita. Tämä soveltuu sekä naisille että miehille. Käytössäsi 4–16 kg kuulat.	VESIJUMPPA 820001 Vesijumppa A (24 t) Simonen Kati KE 14.30–15.15 (4.9.–26.3.) Karhuvuorikoti 103 € Liikumme tehokkaasti vedessä. Tämä on helpo, turvallinen ja nivelistävällinen liikuntamuoto sekä miehille että naisille.
810059 Senioreiden kahvakuula B (24 t) Simonen Kati KE 12.35–13.20 (4.9.–26.3.) Velho 58 € (S.46 €)	820002 Vesijumppa B (24 t) Simonen Kati KE 15.15–16.00 (4.9.–26.3.) Karhuvuorikoti 103 €
810060 Lihaskunto (24 t) Pälli Inka TI 17.35–18.20 (3.9.–25.3.) Velho 58 € Teemme helpon lämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuuden eri välineitä tai omaa kehonpainoa käyttäen.	820003 Vesijumppa C (24 t) Simonen Kati TO 11.45–12.30 (5.9.–27.3.) Karhuvuorikoti 103 €
810061 Lihaskunto ja venyttely (32 t) Pälli Inka KE 17.20–18.20 (4.9.–26.3.) Otsolan koulu 68 € Teemme helpon lämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuuden eri välineitä tai omaa kehonpainoa käyttäen ja päätteeksi pitkän loppuvenyttelyn.	820004 Vesijumppa D (24 t) Simonen Kati TO 12.30–13.15 (5.9.–27.3.) Karhuvuorikoti 103 €
	820005 Vesijumppa E (24 t) Simonen Kati TO 13.15–14.00 (5.9.–27.3.) Karhuvuorikoti 103 €

PILATES

830001 Pilates 1 (32 t + 1 et) Trinidad Leila MA 17.00–18.00 (2.9.–31.3.) Keskuskoulu 68 € Kehitämme voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, kehonhallintaa ja kehotietoisuutta. Opimme samalla syvähengityksen ja tukilihaksien hallintaa. Tämä ryhmä on tarkoitettu vasta-alkajalle tai alkeisryhmän kertaajalle.	830016 Power Pilates (32 t + 1 et) Trinidad Leila TI 17.55–18.55 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu 68 € Osaatko jo pilateksen perusteet? Kehitämme voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, kehonhallintaa ja kehotietoisuutta. Opimme samalla syvähengityksen ja tukilihaksien hallintaa.
830006 Pilates 2 A (32 t + 1 et) Simonen Kati MA 17.15–18.15 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu 68 € Osaatko jo pilateksen perusteet? Jatkamme kestävyuden, liikkuvuuden, kehonhallinnan ja kehotietoisuuden kehittämistä.	830017 Baby Pilates (13 t) Trinidad Leila KE 10.00–10.45 (4.9.–4.12.) Vanha paloasema 52 € Yhteinen äidin ja lapsen liikuntahetki, jolla voit harjoittaa raskauden jälkeistä kehonhuoltoa, jolloin palautuminen raskaudesta ja synnytyksestä helpottuu.
830007 Pilates 2 B (32 t + 1 et) Simonen Kati KE 19.20–20.20 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu 68 €	830030 Senioreiden pilates 1 A (32 t + 1 et) Simonen Kati PE 8.40–9.40 (6.9.–28.3.) Opintokeskus Karhu 68 € (S.54 €) Kehitämme voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, kehonhallintaa ja kehotietoisuutta. Opimme samalla syvähengityksen sekä tukilihaksien hallintaa. Tämä ryhmä on tarkoitettu vasta-alkajalle tai uudelleen alkeisryhmän kertaajalle.
830008 Pilates 2 C (32 t + 1 et) Kataja Katja KE 18.35–19.35 (4.9.–26.3.) Velho 68 €	830031 Senioreiden pilates 1 B (32 t + 1 et) Simonen Kati MA 9.45–10.45 (2.9.–31.3.) Vanha paloasema 68 € (S.54 €)
830009 Pilates 2 D (32 t + 1 et) Trinidad Leila MA 18.10–19.10 (2.9.–31.3.) Keskuskoulu 68 €	830032 Senioreiden pilates 1 C (32 t + 1 et) Kataja Katja TI 10.50–11.50 (3.9.–25.3.) Velho 68 € (S.54 €)
830010 Pilates 2 E (32 t + 1 et) Trinidad Leila KE 18.00–19.00 (4.9.–26.3.) Vanha paloasema 68 €	



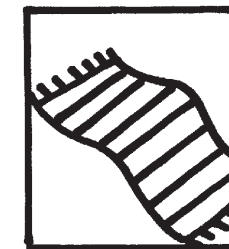
830033 Senioreiden pilates 2 A (32 t + 1 et) Kataja Katja MA 12.00–13.00 (2.9.–31.3.) Velho 68 € (S.54 €) Osaatko jo pilateksen perusteet? Jatkamme kestävyuden, liikkuvuuden, kehonhallinnan ja kehotietoisuuden kehittämistä.	840002 Hathajooga B (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena TI 18.00–19.30 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu 87 €
830034 Senioreiden pilates 2 B (32 t + 1 et) Simonen Kati MA 12.30–13.30 (2.9.–31.3.) Vanha paloasema 68 € (S.54 €)	840003 Hathajooga C (48 t + 1 et) Halmetoja Jaana TO 18.00–19.30 (5.9.–27.3.) Kyminkartanon koulu 87 €
830035 Senioreiden pilates 2 C (32 t + 1 et) Simonen Kati TI 10.00–11.00 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu 68 € (S.54 €)	840004 Hathajooga D (48 t + 1 et) Virta Heidi TI 9.30–11.00 (3.9.–25.3.) Vanha paloasema 87 €
830036 Senioreiden pilates 2 D (32 t + 1 et) Trinidad Leila TO 9.00–10.00 (5.9.–27.3.) Opintokeskus Karhu 68 € (S.54 €)	840005 Hathajooga E (48 t + 1 et) Virta Heidi TI 11.15–12.45 (3.9.–25.3.) Vanha paloasema 87 €
830037 Senioreiden pilates 2 E (32 t + 1 et) Simonen Kati TO 10.10–11.10 (5.9.–27.3.) Vanha paloasema 68 € (S.54 €)	840006 Hathajooga F (48 t + 1 et) Jacksen Jasmine KE 16.20–17.50 (4.9.–26.3.) Vanha paloasema 87 €
JOOGA	840007 Hathajooga G (48 t) Varma Marja-Leena TO 16.20–17.50 (5.9.–27.3.) Opintokeskus karhu 87 €
840001 Hathajooga A (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena MA 9.30–11.00 (2.9.–31.3.) Velho 87 € Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.	840008 Hathajooga H (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena KE 9.30–11.00 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu 87 €
	840009 Hathajooga I (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena TO 18.00–19.30 (5.9.–27.3.) Opintokeskus Karhu 87 €

840010 Hathajooga J (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena PE 9.30–11.00 (6.9.–28.3.) Vanha paloasema	87 €
840016 Senioreiden hathajooga A (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena KE 11.05–12.35 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu	87 € (S.70 €)
Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin. Lempet liikesarjat ikäihmisten keho kuunnellen.	
840017 Senioreiden hathajooga B (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena TO 9.30–11.00 (5.9.–27.3.) Velho	87 € (S.70 €)
840020 Äijäjooga (48 t + 1 et) Autio Niina TO 19.30–21.00 (5.9.–27.3.) Opintokeskus Karhu	87 €
Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.	
840021 Senioreiden äijäjooga (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena TO 11.30–13.00 (5.9.–27.3.) Vanha paloasema	87 € (S.70 €)
840023 Yoga Yinful® A (32 t + 1 et) Autio Niina KE 20.00–21.00 (4.9.–26.3.) Vanha paloasema	68 €
Meditatiivinen ja rauhoittava harjoitus kehölle ja mielelle. Pysymme asanoissa useamman minuutin ajan ja sallimme kehon rentoutua ja laskeutua läsnä olevaan hetkeen.	
840024 Yoga Yinful® B (32 t + 1 et) Simonen Kati MA 15.20–16.20 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu	68 €
840025 Yoga Yinful® C (32 t + 1 et) Simonen Kati KE 17.10–18.10 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu	68 €
840026 Yoga Yinful® D (32 t + 1 et) Simonen Kati KE 18.15–19.15 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu	68 €
840030 Senioreiden Yoga Yinful® (40 t + 1 et) Simonen Kati MA 10.50–12.05 (2.9.–31.3.) Vanha paloasema	82 € (S.66 €)
840036 Selkäjooga A (32 t + 1 et) Varma Marja-Leena TI 16.50–17.50 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu	68 €
Etenemme lempeästi ja suoritusvapaasti kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tämä sopii sinulle, joka olet joko kuntoutumassa tai ennaltaehkäisemässä selkävaivoja.	
840037 Selkäjooga B (32 t + 1 et) Varma Marja-Leena PE 11.10–12.10 (6.9.–28.3.) Vanha paloasema	68 €
840038 Selkäjooga lyhytkurssi A (3 t) Simonen Kati LA 9.30–11.45 (21.9.) Vanha Paloasema	21 €
Hoidamme selkää erilaisin liikkein ja rauhoitumme yinjoogan rentouttaviin venytyksiin.	

840039 Selkäjooga lyhytkurssi B (3 t) Simonen Kati LA 10.30–12.45 (12.10.) Opintokeskus Karhu	21 €
840040 Flow jooga (32 t + 1 et) Autio Niina TO 18.00–19.00 (5.9.–27.3.) Velho	68 €
Teemme dynaamisia harjoituksia, joissa kehon liikkeet yhdistyvät virtaavasti toisiinsa hengityksen johdattamana.	
840041 Perhejooga (4–6 v.) (17 t) Virta Heidi TO 12.00–13.00 (5.9.–5.12.) Opintokeskus Karhu	66 €
Tuemme kehotuntemusta ja liikumme ja rentoudumme lempeästi itseämme kuunnellen lapsen ja aikuisen yhteisessä joogahetkessä, jossa sadut ja tarinat kulkevat sulavasti liikkeiden mukana. Opintomaksuun sisältyy yhden vanhemman ja lapsen läsnäolo-oikeus.	
840050 Yogafunc (32 t) Suihko Aino TO 18.25–19.25 (5.9.–27.3.) Keskuskoulu	68 €
Tule tutustumaan hauskaan ja tehokkaaseen astangaan perustuvaan fitness-joogaan. Tämä ei ole perinteinen joogatunti, vaan käytämme myös funktionaalisen treenin liikkeitä, muun muassa keskivartalon ja ylävartalon voimaosiossa.	
LASTEN LIIKUNTA	
860001 Satu jumppa (5–6 v.) (24 t) Peurula Majjastiina MA 17.00–17.45 (2.9.–31.3.) Vanha Paloasema	58 €
Koemme liikkumisen iloa jumppaamalla sadun ja leikin maailmassa.	
860002 Lasten liikuntakerho (4–5 v.) (24 t) Rannanjärvi Hanne KE 17.00–17.45 (4.9.–26.3.) Kyminkartanon koulu	58 €
Liikumme monipuolisesti. Koemme liikkumisen iloa, kun kehitämme lapsen perusliikuntaa ja sosiaalisia taitoja sekä kehon ja tilan hahmottamista.	
KEHO JA MIELI	
870002 Rentoutusvenyttely A (24 t) Varma Marja-Leena TI 16.00–16.45 (3.9.–25.3.) Opintokeskus Karhu	58 €
Pienen lämmittelyn jälkeen venyttelemme lihaksia eri menetelmiä käyttäen.	
870003 Rentoutusvenyttely B (24 t) Simonen Kati PE 11.25–12.10 (6.9.–28.3.) Opintokeskus Karhu	58 €
870004 Rentoutusvenyttely C (24 t) Simonen Kati TO 9.20–10.05 (5.9.–27.3.) Vanha paloasema	58 €
870007 Kehonhuolto (24 t) Nurminen Tiina KE 16.30–17.15 (4.9.–26.3.) Opintokeskus Karhu	58 €
Kehitämme tasapainoa, ryhtiä, liikkuvuutta ja voimaa. Lievittämme lihaskipuja, ja niistä johdettavia nivelkipuja. Edistämme myös kehon palautumista.	
870008 Spiraalistabilaatio A (32 t) Katja Katja MA 13.10–14.10 (2.9.–31.3.) Velho	68 €
Haluatko parantaa ryhtiäsi ja kehittää kehosi ydintukea. Opimme teoriaa ja teemme harjoitteita vastuskuminauhoja käyttäen.	

870009 Spiraalistabilaatio B Kataja Katja TO 16.50–17.50 (5.9.–27.3.) Velho	(32 t)	68 €
870010 MELT-method ja kehonhuolto A Kataja Katja PE 17.30–19.45 (13.9.) Velho	(3 t)	21 €
870011 MELT-method ja kehonhuolto B Kataja Katja PE 17.30–19.45 (8.11.) Velho	(3 t)	21 €
870014 Meditaatio A Hankinson Eila SU 14.00–15.30 (8.–22.9.) Opintokeskus Karhu	(6 t)	27 €
870015 Meditaatio B Hankinson Eila SU 15.40–17.10 (8.–22.9.) Opintokeskus Karhu	(6 t)	27 €
870016 Meditaatio C Hankinson Eila SU 14.00–15.30 (10.–24.11.) Opintokeskus Karhu	(6 t)	27 €
870017 Meditaatio D Hankinson Eila SU 15.40–17.10 (10.–24.11.) Opintokeskus Karhu	(6 t)	27 €
870020 Sointukylpy äänimaljarentoutus ja meditaatio A Häkkinen Minna MA 18.00–18.45 (2.–30.9.) Opintokeskus Karhu	(5 t)	21 €
870021 Sointukylpy äänimaljarentoutus ja meditaatio B Häkkinen Minna MA 18.50–19.35 (2.–30.9.) Opintokeskus Karhu	(5 t)	21 €
870022 Sointukylpy äänimaljarentoutus ja meditaatio C Häkkinen Minna MA 18.00–18.45 (7.10.–11.11.) Opintokeskus Karhu	(5 t)	21 €
870023 Sointukylpy äänimaljarentoutus ja meditaatio D Häkkinen Minna MA 18.50–19.35 (7.10.–11.11.) Opintokeskus Karhu	(5 t)	21 €
RETKEILY 880001 Syysretki Repoveden kansallispuistoon Simonen Kati LA 8.30–18.00 (7.9.) Reippailemme patikointireitillä Valkealassa.	(9 t)	27 €

Käytännön taidot



Käsillä tekeville ja tekniikasta kiinnostuneille oppia ja ohjattua työskentelyä, jossa tieto ja taito yhdistyvät omaan suunnitteluun, yhdessä tekemisen iloon ja hyötyyn. Koko vuoden kestävässä opintoryhmässä keskitymme yhteen käsitteen alueeseen. Vasta-alkaja saa tarvittavat perustiedot ja -taidot ja kehittyä edelleen työn kautta. Lyhytkursseilla syvennymme erikoistekniikoihin. Opiskelija hankkii materiaalit itse opettajan opastuksella.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka pidetään kurssin kokoontumiskertojen jälkeen 5.–6.4.2025 Vanhalla paloasemalla. Näyttely rakennetaan perjantaina 4.4.2025.

KOTITALOUS

Tarvikemaksu 10–15 € sisältyy hintaan.

930001 Temppeliruokaa A Seki Marjo MA 17.00–20.10 (9.9.) Opintokeskus Karhu	(4 t)	31 €
930002 Temppeliruokaa B Seki Marjo MA 17.00–20.10 (7.10.) Opintokeskus Karhu	(4 t)	31 €
930003 Sushi ja Sashimi Trinidad Leila TO 17.00–20.10 (19.9.) Opintokeskus Karhu	(4 t)	31 €
930004 Italialaiset jälkiruoat Trinidad Leila TO 17.00–20.10 (3.10.) Opintokeskus Karhu	(4 t)	31 €
930005 Suolaisia ja makeita kevätrullia Trinidad Leila TO 17.00–20.10 (17.10.) Opintokeskus Karhu	(4 t)	31 €
930006 Dumpling – Aasialaiset nytit Trinidad Leila TO 17.00–20.10 (14.11.) Opintokeskus Karhu	(4 t)	31 €
930007 Burgerit Trinidad Leila TO 17.00–20.10 (28.11.) Opintokeskus Karhu	(4 t)	31 €
940020 Pitsinnypläys Kanerva Merja MA 18.10–20.40 (2.9.–31.3.) Opintokeskus Karhu	(74 t) *	114 €

TEKSTIILITYÖ

Opimme valmistamaan tempeliruokafilosofian mukaisesti erilaisia kasvisruokia.

Opimme valmistamaan kevätrullia erilaisin täyttein.

Opimme valmistamaan nyyttejä erilaisin täyttein.

Opimme valmistamaan erilaisia burgereita.

Opit nypläystä alkuharjoituksista ja tekniikoista lähtien. Myös materiaalit ja välineet kuuluvat kurssilla opettaviin asioihin.

- 940024**
Ompelu (72 t + 1 et)
Elomaa Petra
KE 18.30–21.00 (4.9.–26.3.)
Vanha paloasema **114 €**
Ompelemme omavalintaisia vaatteita ja kodin-
tekstiilejä. Käytämme valmiita kaavoja tai so-
vellamme itse. Opimme koneiden, kaavojen
ja työvälineiden käyttöä. Kurssi sopii kaikille.
- 940026**
Päiväompelu A (72 t + 1 et)
Elomaa Petra
TI 10.00–12.30 (3.9.–25.3.)
Vanha paloasema **114 €**
Ompelemme omavalintaisia vaatteita ja kodin-
tekstiilejä. Käytämme valmiita kaavoja tai so-
vellamme itse. Opimme koneiden, kaavojen
ja työvälineiden käyttöä. Kurssi sopii kaikille.
- 940027**
Päiväompelu B (72 t + 1 et)
Elomaa Petra
PE 10.00–12.30 (6.9.–28.3.)
Vanha paloasema **114 €**
- 940030**
Ompeluviiikonloppu (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (23.–24.11.)
Vanha paloasema **40 €**
Ompelemme vaatteita ja pieniä tekstiililah-
joja oman valinnan mukaan ompelukoneel-
la ja saumurilla. Käytämme valmiskaavoja tai
sovellamme niitä mieleisiksi. Kurssi soveltuu
kaiken tasoille.
- 940032**
Keväinen ompeluviiikonloppu (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (8.–9.3.)
Vanha paloasema **40 €**
- 940040**
Neulekoneella neuloen (72 t + 1 et)
Markkanen Outi
TI 18.00–20.30 (3.9.–25.3.)
Noon knit, Vesivallinaukio **129 €**
Tutustumme koneneulonnan saloihin. Opimme
käyttämään neulekoneita ja neulomaan asus-
teita, sukkaa tai neulevaatteita omien toiveiden
ja mittojen mukaan. Et tarvitse omaa konetta.
- 940044**
**Kaarrokeneule ylhäältä alas tai
alhaalta ylös neuloen** (21 t)
Miilunpalo Satu-Marja
PE 18.10–20.40 (6.9.–18.10.)
Opintokeskus Karhu **58 €**
Oletko haaveillut kaarrokeneuleen neulomi-
sesta, mutta kaipaisit rohkaisua ja myönteistä
ryhmähenkeä? Tule kurssille oppimaan uutta
ja saamaan varmuutta neulomiseen.
- 940046**
**Vauhtia villasukkien
valmistamiseen!** (18 t)
Miilunpalo Satu-Marja
PE 18.10–20.40 (1.11.–13.12.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Kurssilla opetamme neulomaan villasukkan
osat erilaisine variaatioineen kohta kohdalta.
Sopii aloittelijoille.
- 940048**
Koukutu kirjontaan! (21 t)
Elomaa Petra
TI 18.30–21.00 (3.9.–15.10.)
Vanha paloasema **58 €**
Tule tutustumaan kirjonnin moniin tapoihin
ja löydä omasi. Kirjo yksilöllisyyttä vaatteisiin,
käyttötekstiileihin tai taideteoksiin. Kokeile kir-
jomista sekä käsin että koneella. Sopii kaikille.

- 940050**
Makramee (18 t)
Javanainen Tarja
KE 18.10–20.40 (2.10.–13.11.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Haluatko oppia solmimaan taidokkaasti kau-
niita ja käytännöllisiä käsitöitä? Makramee on
vanha solmeilutekniikka, jolla on pitkä histo-
ria eri kulttuureissa ympäri maailmaa.
- 940052**
Sashiko-kirjonta (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (7.–8.9.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule ompelemaan pieniä tekstiilejä japanilaisel-
la sashiko-kirjonnalla. Luot etupistoilla geomet-
risia kuviopintoja. Tarvitset vain neulan, langan
ja kankaan. Sopii kaikentasoisille.
- 940054**
Tutustu tuftaukseen (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (5.–6.10.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule tutustumaan hauskaan tuftaustekniikkaan
ja valmista joko useampia pieniä tai yksi suu-
rempi työ. Voit tuftata laukun, soman pikkutau-
lun, tuolin istuinosaan tai tohveleiden päälliset.
- 940056**
Miniryijy ommellen (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (18.–19.1.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule ompelemaan miniryijy. Kurssilla suunnitte-
let pienen ryijyn ja aloitat sen ompelun oman
suunnitelmasi pohjalta. Kurssi sopii kaikille.
- 940058**
Huovutus (12 t)
Javanainen Tarja
LA–SU 10.00–15.30 (1.–2.2.)
Vanha paloasema **40 €**
Huovutuskurssilla tutustumme eri huovutus-
tekniikoihin ja niiden tuomiin mahdollisuuks-
iin. Opimme sekä märkähuovutusta että neu-
lahuovutusta.
- 940059**
Ompele vanhat farkut laukuiksi (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (15.–16.2.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule ompelemaan kauniita ja kestäviä laukku-
ja vanhoista farkuista. Kurssilla saat opastus-
ta laukun ompeluun ja ideoita erilaisiin lauk-
kumalleihin.
- 940060**
UFO:t kaapeista käyttöön (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (12.–13.4.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule viimeistelemään kaappien perällä lymyi-
levät UFO:t eli keskeneräiset käsityöt.
- 940064**
Rintaliivikurssi (35 t)
Paajanen Erja
SU 10.00–14.30 (3.11.)
LA 10.00–17.00 (16.11., 30.11.)
SU 10.00–16.15 (17.11., 1.12.)
Vanha paloasema **74 €**
Kurssilla valmistat persoonalliset kaarituelli-
set tai kaarituettomat sinulle istuvat rintaliivit.
Ensimmäisellä kerralla otamme mitat ja valit-
semme materiaalit, jotka voit ostaa opettajalta.
- 940066**
Kansallispuvun kunnostus A (48 t + 1 et)
Pihkala Marja
LA 11.00–16.30 (14.9., 12.10., 9.11., 7.12.)
SU 10.00–15.30 (15.9., 13.10., 10.11., 8.12.)
Vanha paloasema **87 €**
Tule kunnostamaan kansallispuvun perinteisin
menetelmin. Suurena tai pienennä hametta
tai liiviä, lisää paitaan elintasokiilat tai tee ko-
koonan uusi paita tai esiliina.
- 940067**
Kansallispuvun kunnostus B (48 t + 1 et)
Pihkala Marja
LA 11.00–16.30 (25.1., 22.2., 22.3., 26.4.)
SU 10.00–15.30 (26.1., 23.2., 23.3., 27.4.)
Vanha paloasema **87 €**

940070 Tykkimyssynkoppa (12 t)
Pihkala Marja
LA–SU 10.00–15.30 (24.–25.8.)
Vanha paloasema **40 €**
Tule tekemään perinteisin tavoin naisen kansallispuvun päähine, tykkimyssyn pohjaosa eli koppa.

940074 Kudonta A (74 t) *
Rautiainen Anu
MA 9.00–11.30 (2.9.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**
Opit rakentamaan kankaan kangaspuihin alusta alkaen yhteistyönä muiden opiskelijoiden kanssa. Voit kutoa esimerkiksi mattoja, liinoja, huopia tai pyyhkeitä.

940075 Kudonta B (74 t) *
Rautiainen Anu
TI 9.00–11.30 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**

TEKNINEN TYÖ

960001 Puutyö A (72 t + 1 et)
Seppälä Ulla
MA 17.30–20.00 (2.9.–31.3.)
Keskuskoulu **114 €**
Valmista puutöitä käsin ja koneilla kotiin, mökille tai veneeseen. Ota omat tarvikkeet, ideat ja suunnitelmat mukaan. Opettaja neuvoo tarvikkeiden hankinnassa ja suunnitelmien teossa.

960002 Puutyö B (98 t + 1 et) *
Korhonen Veli Matti
TI 17.00–20.15 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960003 Puutyö C (98 t + 1 et) *
Korhonen Veli Matti
KE 17.00–20.15 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960010 Puutyöryhmä naisille (98 t + 1 et) *
Korhonen Veli Matti
TO 17.00–20.15 (5.9.–27.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960012 Puutyön päiväryhmä (98 t + 1 et) *
Korhonen Veli Matti
TI 13.00–16.15 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960020 Entisöinti, korjaus ja kunnostus A (96 t + 1 et)
Kyötikki Sami
KE 17.30–20.45 (4.9.–26.3.)
Keskuskoulu **143 €**
Perehdy huonekalujen ja kalusteiden korjaukseen ja entisöintiin. Ota oma huonekalu mukaan, kunnosta runko ja verhoile, ja ota pintakäsittelyn jälkeen se uudelleen käyttöön. Opettajalta saat neuvoja ja apua tarvikkeiden hankinnassa.

960021 Entisöinti, korjaus ja kunnostus B (96 t + 1 et)
Kyötikki Sami
PE 17.00–20.15 (6.9.–28.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960030 Puuikkunoiden perinnekunnostuskurssi A (28 t)
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (2.9.–14.10.)
Opintokeskus Karhu **63 €**
Vanhan puuikkunan kitit ovat halkeilleet, maa-li repeilee, lasiruudut helisevät. Ei hätää, tule kurssille kunnostamaan ikkunasasi. Opit tekemisen kautta kunnostamisen eri työvaiheet.

960031 Puuikkunoiden perinnekunnostuskurssi B (24 t)
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (28.10.–2.12.)
Opintokeskus Karhu **58 €**

960032 Puuikkunoiden perinnekunnostuskurssi C (24 t)
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (13.1.–17.2.)
Opintokeskus Karhu **58 €**

960033 Puuikkunoiden perinnekunnostuskurssi D (22 t) *
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (3.–31.3.)
Opintokeskus Karhu **58 €**

960040 Puukkokurssi – suomalainen käyttöpuukko (48 t)
Eskola Tapani
PE 17.00–21.05 (13.–20.9.)
LA 9.00–17.30 (14.–21.9.)
SU 9.00–16.45 (15.–22.9.)
Keskuskoulu **87 €**

Onko sinussa aimo annos rehtiä aloittajan innokkuutta vai kaipaatko haasteita ehkä puukosepäksi asti– Tule tekemään rehti suomalaisen puukko tuppineen itsellesi tai armaallesi. Tarvike- ja materiaalimaksu 40 €.

960045 Hopeakorut (72 t + 1 et)
Seppälä Ulla
TI 17.30–20.00 (3.9.–25.3.)
Keskuskoulu **114 €**
Opit tekemään koruja hopeasta perinteisin kultasepän menetelmin.

KASVIT JA PUUTARHA

950001 Suunnittele unelmiesi puutarha (24 t)
Keckman Eija
MA 17.30–20.00 (9.9.–4.11.)
Opintokeskus Karhu **60 €**
Tule suunnittelemaan puutarhasi tai osa pihastasi maksimissaan 800 m². Teemme luonnoksen, joka piirretään puhtaaksi symboleja käyttäen. Ota mukaan tunneille pohjapiirros 1:100 suunniteltavasta alasta ja valokuvia alueesta.

Huomioimme: valon, varjon, ilmansuunnat, toiveet, kasvivalinnat, katseenvangitsijat ja raja-ukset sekä aidat. Materiaalikustannus 9 € maksetaan opettajalle. M.

950002 Tutustu englantilaistyyppiseen puutarhaan (3 t)
Keckman Eija
TO 17.30–20.00 (12.9.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Tutustumme englantilaiseen cottage garden -tyylisuuntaan, ja kuinka sitä on sovellettu Suomessa

950003 Helppohoitoinen puutarha (3 t)
Keckman Eija
TO 17.30–20.00 (19.9.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Käymme läpi asioita, jotka oleellisesti helpottavat puutarhan ylläpitotöitä.

950004 Parvekkeesta tai terassista vihreä keidas (9 t)
Keckman Eija
TO 17.30–20.00 (3.–17.10.)
Opintokeskus Karhu **29 €**
Tule suunnittelemaan oman parvekkeen tai terassin istutukset. Kurssin päätyttyä opiskelijalla on valmis tilasta suunnitelma. Ota mukaan mitat parvekkeesta tai terassista, valokuvia tilasta, suhdeviivain, värikynät, lyijykynä ja pyyhkeumi. Kurssilla käydään läpi: parvekkeiden tai terassien mahdollisuudet, valo ja varjo, ilmansuunnat, mitä parvekkeelle tai terassille voi laittaa, kasvivalinnat ja katseenvangitsijat. Materiaalikustannus 5 € maksetaan opettajalle ensimmäisillä tunneilla. M.

950005**Puutarhaterapiaa kaikille aisteille** (3 t)

Keckman Eija
TO 17.30–20.00 (31.10.)

Opintokeskus Karhu **21 €**
Perehdymme seikkoihin, joilla herätellään aistit, ja käydään läpi puutarhaterapian vaikutuksia ihmismieleen.

950006**Havukranssikurssi**

(3 t)

Nikkinen Marja
PE 17.30–20.00 (22.11.)

Opintokeskus Karhu **21 €**
Tule tekemään havukranssi itsellesi tai lahjaksi. Havukranssit teemme opettajan ohjeiden ja vinkkien avulla. Kaikki tarvikkeet saat opettajalta, mutta halutessasi voit lisäksi ottaa mukaan mieleisiäsi koristeita (nauhoja, helmiä, käpyjä ym.). Havukranssikurssin materiaalimaksu on 10 € sisältäen havut, kranssipohjat, oksasaket, rautalangat, leikkurit, koristeita sekä kuormaliimat ja pyssyt, millä koristeet kiinnitetään. Materiaalimaksu maksetaan ensimmäisillä tunneilla.

MERENKULKU

Kurssien suorittamisjärjestys on saaristo-, rannikko- ja avomerilaivurikurssi. Kurssien päättymisen jälkeen voit halutessasi suorittaa Suomen Navigaatioliiton tutkinnon. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla teemme yhteistilauksen materiaaleista.

970001**Saaristolaivuri**

(15 t + 18 et)

Männistö Olli-Pekka
KE 17.00–19.30 (4.9.–4.12.)

Opintokeskus Karhu **68 €**
Veneilijän peruskurssi, jolla käymme läpi navigoinnin perusteita ja tärkeitä vesiliikenteen säädöksiä. Aiheinaamme ovat mm. merikarttatyöskentely, merimerkit, kompassioppi, saaristonavigointi ja vesiliikenteen säädökset. Saat opiskelumateriaalia ja voit tehdä harjoitustehtäviä Peda.net verkko-oppimisympäristössä. Etäopetuksessa käytämme reaaliaikaista videoneuvottelua.

970020**Veneilyn perusteet**

(9 t)

Kavonius Hannu
MA18.00–20.30 (23.9.–7.10.)

Opintokeskus Karhu **27 €**
Oletko aloitteleva veneilijä? Opimme veneen valintaan vaikuttavia seikkoja, väistämissääntöjä, solmuja, kiinnittymistä, ankkurointia, maisemanavigointia ja hätämerkkien, pelastusliivien ja -soihdujen käyttöä.

970021**Veneilijän meriradiokurssi (VHF)**

(9 t)

Pasanen Päivi
MA 17.00–19.30 (11.–25.11.)

Opintokeskus Karhu **27 €**
Haaveiletko VHF-laitteesta? Veneen radioliikenteen hoitajalla pitää olla pätevyystodistus eli "Rannikkolaivurin radiotodistus" (SRC-todistus). Traficom myöntää todistuksen hyväksytyyn pätevyystutkinnon perusteella. Tämä kurssi valmentaa tutkinnon suorittamiseen. Kurssilla on oltava mukana Rannikkolaivurin radioliikenneopas, jonka voit tulostaa Traficomien kotisivuilta. Opasta voi käyttää tunneilla myös digiversiona ottamalla oman laitteen mukaan.

970025**Rannikkolaivurin radiotutkintotilaisuus**

(4 t)

Traficomien tutkinnon vastaanottaja
PE 16.45–20.00 (29.11.)

Opintokeskus Karhu
Ennakoilmoittautuminen
Tutkinto ei edellytä kurssia. Voit ilmoittautua suoraan tutkintotilaisuuteen ja opiskella itsenäisesti Traficomien julkaisun Rannikkolaivurin radioliikenneopas (pdf, 1 MB). Katso lisätiedot, josta selviää tilaisuuden sisältö, mukaan otettava materiaali ja Traficomien perimät tutkintomaksut.

Sanataide

Järjestämme pitkäjänteistä kirjoittajakoulutusta, kirjallisuuden opetusta ja lyhytkursseja. Opetus on pääsääntöisesti kaikille avointa. Osaan kirjoittajaryhmistä voidaan ottaa vain kahdeksan (8) opiskelijaa.

600002**Elävää kirjallisuutta**

(28 t)

Kempas Mika
MA/jtv 16.10–17.40 (2.9.–14.4.)

Vanha paloasema **63 €**
Aloitamme lukuvuotemme teoksella: Katja Ketu: erään kissan tutkimuksia. Sovimme syksyn muut luettavat kirjat yhdessä ensimmäisellä koontumiskerralla.

600007**Sunnuntaikirjoittajat**

(16 t)

Järvi Annukka
SU/kk 12.00–15.15 (15.9.–15.12.)

Opintokeskus Karhu **51 €**
Oletko valmis sanaseikkailuihin? Sauhuaakokynä kädessäsi ja täyttyykö paperi edessäsi? Sunnuntaikirjoittajat on tapaamisen paikka kaiken ikäisille kirjoittamisen ja kirjallisuuden ystävälle. Tule mukaan yksin, kaverin kanssa, tai kaappaa vaikka läheisesi kainaloon!

Käsikirjoitushautomo (48 t + 24 et) jatkaa ennalta ilmoitetun aikataulun mukaisesti. Ryhmään ei voida ottaa uusia opiskelijoita.

Kotkan opiston arviointipalvelu

Kotkan opiston arviointipalvelussa käsikirjoituksista ei kirjoiteta pelkästään arviota, vaan kirjoittaja saa kirjallista opastusta oman kirjoittamisensa kehittämiseksi. Toisin sanoen kirjoittaja saa yksilöllistä etäopetusta. Arviointipalvelussa arvioijina toimivat sekä kirjailijat että muut kirjallisuuden ammattilaiset (mm. opettajat).

Proosa	Hinta
(romaanit, novellit ja esseet)	
1 – 50 s.	60 €
51 – 100 s.	90 €
101 – 200 s.	125 €
201 – 300 s.	180 €
Runot	
1 – 20 runoa	60 €
21 – 40 runoa	90 €
41 – 60 runoa	125 €
61 – 80 runoa	180 €

Ohjeet lähettäjälle

Toimi näin:

Kirjoita tekstisi kirjoituskoneella/tietokoneella. Käytä riviväliä 2. Enintään 30 riviä tai runo / liuska. Fonttikoko 12 p. Fonttina joko Arial tai Times New Roman.

Liitä mukaan nimesi, osoitteesi, sähköposti-osoitteesi, syntymäaikasi ja puhelinnumerosi. Kun tekstisi on saapunut meille, niin lähetämme sähköpostilla maksutiedot. Kun maksu on kirjautunut tilillemme, niin arvioimme käsikirjoituksesi. Saat palautteen mahdollisimman pian. Lähetä käsikirjoituksesi osoitteeseen:

Arviointipalvelu / Kotkan opisto / Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14, 48600 Kotka
mika.kempas@kotka.fi

Arviointipalvelu ottaa vastaan vain ohjeiden mukaan kirjoitettuja tekstejä, ei kuitenkaan käännöstekstien arvostelua. Ota itsellesi kopio tekstistä.



OPISTOVUODEN TAPAHTUMIA 2024 – 2025

Tanssin syysnäytös

Kotkan konserttitalo 30.11.2024

Musiikkimatinea

Vanha paloasema 9.12.2024

Lasten ja nuorten taidekoulun näyttely

Kotkan pääkirjasto 6.–27.3.2025

Tanssin keväänäytös

Kotkan konserttitalo 29.3.2025

Musiikkimatinea

Vanha paloasema 2.4.2025

Visuaalisten taiteiden keväänäyttely

Vanha paloasema 5.–6.4.2025

Lasten teatterin näytös

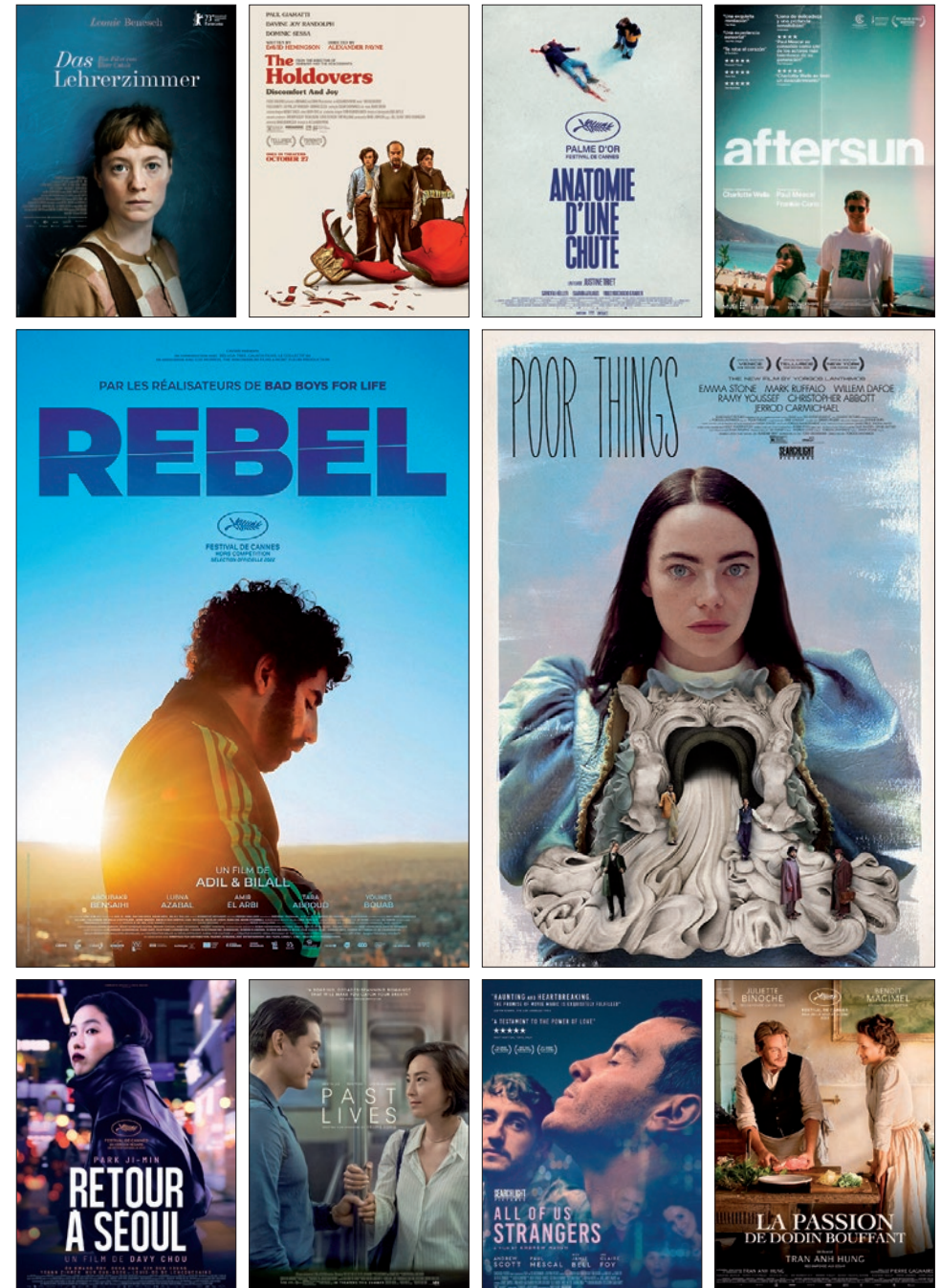
Vanha paloasema 7.4.2025

Elokuvakerho Majakan ohjelmisto syksyllä 2024

- 17.9. Ilker Çatak: Opettajainhuone**
Das Lehrerzimmer, 99 min, 2023
- 24.9. Alexander Payne: The Holdovers**
133 min, 2023
- 1.10. Justine Triet: Putoamisen anatomia**
Anatomie d'une chute, 152 min, 2023
- 8.10. Charlotte Wells: Aftersun**
101 min, 2023
- 15.10. Adil El Arbi & Bilall Fallah: Rebel**
135 min, 2022
- 29.10. Yorgos Lanthimos: Poor Things**
142 min, 2023
- 5.11. Davy Chou: Kotiinpaluu**
Retour à Séoul, 119 min, 2023
- 12.11. Celine Song: Past lives**
105 min, 2023
- 19.11. Andrew Haigh: All of us strangers**
106 min, 2024
- 26.11. Tran Anh Hung: Tie sydämeen**
La Passion de Dodin Bouffant, 134 min, 2023

Kurssin tiedot sivulla 45.

Meistä riippumattomista syistä muutokset ovat mahdollisia.





Lisätietoja:
www.kotkanopisto.fi